

## Targeta 1

1. Sense estudis
2. Estudis primaris sense completar
3. Certificat d'estudis primaris, fins a 5è d'EGB, o educació primària (LOGSE) (també Grau Elemental en Música i Dansa)
4. Batxillerat elemental, Graduat escolar, EGB o ESO (també Grau Mitjà en Música i Dansa)
5. Batxillerat superior, BUP, o Batxillerat (LOGSE)
6. Pre-universitari (PREU) o COU.
7. Educació universitària o superior
95. Encara sense títol/Encara estudiant
97. Una altra

## Targeta 2

1. Sense estudis universitaris o formació professional
2. F.P. Oficialia, F.P. de 1er Grau
3. F.P. Mestratge, FP de 2n grau
4. C.F. de grau mitjà (tècnic mitjà)
5. C.F. de Grau Superior (Tècnic Superior)
6. Magisteri, ATS, diplomant d'Escola universitària
7. Aparellador o enginyer tècnic
8. Llicenciat
9. Enginyer Superior o Arquitecte
10. Grau (Bolònia)
11. Màster (Bolònia)
12. Doctorat
95. Cursant estudis universitaris o formació professional
97. Altres

### Targeta 3

1. Casat/da i vivint amb el cònjuge
2. Parella de fet registrada
3. Casat/da i vivint separat/da del cònjuge
4. Solter/a
5. Divorciat/da
6. Vidu/a

## Targeta 4

1. En el mateix domicili
2. En el mateix edifici, però no en la mateixa casa
3. A menys d'1 quilòmetre
4. Entre 1 i 5 quilòmetres
5. Entre 5 i 25 quilòmetres
6. Entre 25 i 100 quilòmetres
7. Entre 100 i 500 quilòmetres
8. A més de 500 quilòmetres

## Targeta 5

1. Jubilat
2. Treballador per compte aliè o propi (incloent treball per a l'empresa familiar)
3. Aturat
4. Malaltia o discapacitat permanent
5. Treball domèstic
97. Altres

## Targeta 6

1. Treballador/a a temps complet
2. Treballador/a a temps parcial
3. Treballador/a per compte propi o en negocis familiars
4. Aturat/da
5. Estudiant/Formació professional/En reciclatge
6. De baixa per maternitat/paternitat
7. Jubilat/da o prejubilat/da
8. Malalt/a o incapacitat/da permanentment
9. A la cura de la llar o la família
97. Una altra situació

## Targeta 7

1. Atac de cor, inclosos l'infart de miocardi o la trombosi coronària, o algun altre problema de cor, incloent la insuficiència cardíaca congestiva
2. Tensió arterial alta o hipertensió
3. Colesterol alt
4. Vessament cerebral (ictus) o malaltia vascular cerebral
5. Diabetis o sucre elevat en sang
6. Malaltia pulmonar crònica, com bronquitis crònica o emfisema
10. Càncer o tumor maligne, incloent leucèmia o limfoma, però excloent càncers de pell d'importància menor
11. Úlcera gàstrica o duodenal, úlcera pèptica
12. Malaltia de Parkinson
13. Cataractes
14. Fractura de cadera
15. Altres fractures
16. Malaltia d'Alzheimer, demència, síndrome orgànica cerebral, algun altre deteriorament cognitiu seriós
18. Altres trastorns afectius o emocionals, incloent ansietat o problemes psiquiàtrics o nerviosos
19. Artritis reumatoide
20. Osteoartritis o alguna altra malaltia reumàtica
21. Malaltia crònica de ronyó
96. Cap
97. Altres condicions, no mencionades encara

## Targeta 8

1. Caiguda/es
2. Por de caure
3. Vertigen, desmais o pèrdues de coneixement
4. Fatiga
96. Cap



## Targeta 9

1. Esquena
2. Malucs
3. Genolls
4. Altres articulacions
5. Boca/dents
6. Altres parts del cos
7. A tot el cos

## Targeta 10

1. Medicaments per al colesterol
2. Medicaments per la hipertensió
3. Medicaments per a malalties coronàries o cerebro-vasculars
4. Medicaments per a altres malalties cardíques
6. Medicaments per a la diabetes
7. Medicaments pel dolor o la inflamació de les articulacions
8. Medicaments per altres tipus de dolor (per exemple, mal de cap, mal a l'esquena)
9. Medicaments per a problemes de son
10. Medicaments per l'ansietat o la depressió
11. Medicaments per l'osteoporosi
13. Medicaments per l'acidesa d'estómac, gastritis o reflux
14. Medicaments per a la bronquitis crònica
15. Medicaments antiinflamatoris (només glucocorticoides o esteroides)
96. Cap
97. Altres medicaments no esmentats

## Targeta 11

1. Caminar 100 metres
2. Estar assegut/da durant aproximadament dues hores
3. Aixecar-se d'una cadira després d'haver estat assegut/da durant molt de temps
4. Pujar diversos trams d'escala sense descansar
5. Pujar un tram d'escala sense descansar
6. Inclinar-se, agenollar-se o ajupir-se
7. Aixecar o estendre els braços per sobre de les espatlles
8. Arrossegar o empènyer objectes de grans dimensions com, per exemple, una butaca
9. Aixecar o transportar objectes que pesin més de 5 quilos, com, per exemple, una bossa de la compra pesada
10. Agafar una moneda petita d'una taula
96. Cap de les respostes anteriors


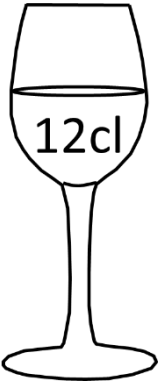

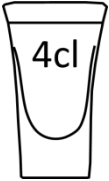
## Targeta 12

1. Vestir-se, incloent posar-se els mitjons i les sabates
2. Caminar per una habitació
3. Banyar-se o dutxar-se
4. Menjar, per exemple, trossejar els aliments
5. Aixecar-se o estirar-se al llit
6. Utilitzar el lavabo, incloent assentar-se i aixecar-se
7. Fer servir un mapa per orientar-se en un lloc desconegut
8. Preparar un menjar calent
9. Comprar aliments
10. Fer una trucada telefònica
11. Prendre la medicació
12. Treballar a la casa o al jardí
13. Administrar els diners, com, per exemple, pagar les factures i portar els comptes
14. Sortir de casa tot sol i agafar un transport públic
15. Fer la bugada
96. Cap de les respostes anteriors

## Targeta 13

1. Un bastó o crossa
2. Un caminador
3. Una cadira de rodes manual
4. Una cadira de rodes elèctrica
5. Un scooter o moto per gent gran
6. Utensilis especials per menjar
7. Una alarma personal
8. Barres, agafadors, etc. (per facilitar els moviments i mantenir l'equilibri)
9. Seient de wc aixecat amb/sense braços
10. Compreses/bolquers per a incontinència
96. Cap dels anteriors
97. Altres (especifiqueu)

## Targeta 14

Begudes	Exemples		Nº d'unitats																							
<p><b>Cervesa 33 cl *</b> (llauna, terç)</p> <p>4-6% alcohol</p>			[ ] unitats																							
<p>* Si el participant beu cervesa en gots més petits, utilitzeu la taula següent per calcular les unitats:</p>																										
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Nombre de cerveses de 20cl (Canya)</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Nombre d'unitats</td> <td>0,6</td> <td>1,2</td> <td>1,8</td> <td>2,4</td> <td>3</td> <td>3,6</td> <td>4,2</td> <td>4,8</td> <td>5,4</td> <td>6</td> </tr> </tbody> </table>	Nombre de cerveses de 20cl (Canya)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Nombre d'unitats	0,6	1,2	1,8	2,4	3	3,6	4,2	4,8	5,4	6				
Nombre de cerveses de 20cl (Canya)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																
Nombre d'unitats	0,6	1,2	1,8	2,4	3	3,6	4,2	4,8	5,4	6																
<p><b>Vi 12 cl</b></p> <p>10-13% alcohol</p>			[ ] unitats																							
<p><b>Vins generosos 8 cl</b></p> <p>14-22% alcohol</p>			[ ] unitats																							
<p><b>Alcohols destil·lats 4 cl</b></p> <p>23% alcohol i més</p>			[ ] unitats																							
<p><b>Si us plau, sumeu totes les unitats i copieu el nombre total a la CAPI</b></p>			<p><b>total:</b> [ ] unitats</p>																							

## Targeta 15

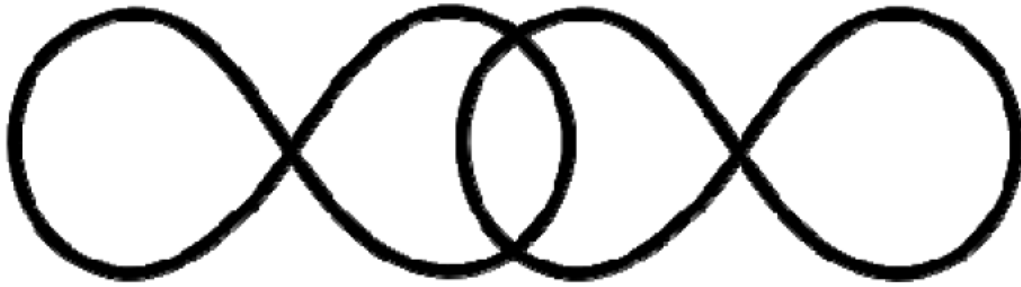
1. Cada dia o quasi cada dia
2. Cinc o sis dies a la setmana
3. Tres o quatre dies a la setmana
4. Un o dos cops a la setmana
5. Un o dos cops al mes
6. Menys d'un cop al mes
7. Cap cop en els darrers 3 mesos

## Targeta 16

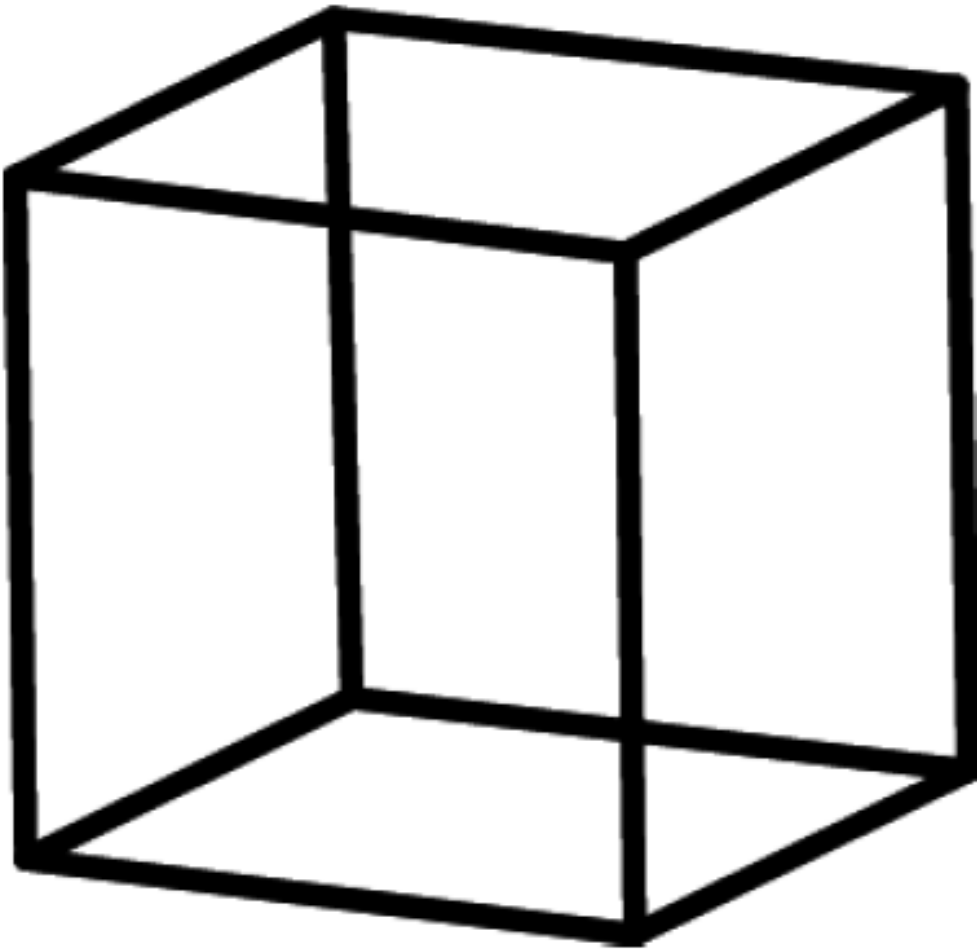
1. Cada dia
2. Entre tres i sis cops a la setmana
3. Dos cops a la setmana
4. Un cop a la setmana
5. Menys d'un cop a la setmana



Targeta 17



Targeta 18



## Targeta 19

1. Assistència d'un metge de família
2. Assistència d'un metge especialista
3. Fàrmacs
4. Assistència dental
5. Cura de la vista
6. Assistència a casa
7. Ajuda (pagada) a casa
96. Cap d'aquestes
97. Qualsevol altre tipus d'assistència no mencionada en aquesta llista

## Targeta 20

1. Ajuda amb la **cura personal** (per exemple, entrar i sortir del llit, vestir-se, banyar-se i dutxar-se)
  2. Ajuda amb les **tasques domèstiques** (per exemple, netejar, planxar, cuinar)
  3. **Menjars a domicili** (és a dir, menjars preparats i proporcionats pel municipi o un proveïdor privat)
  4. Ajuda amb altres activitats (per exemple, omplir un dispensador de medicaments)
96. Cap de les anteriors

## Targeta 21

1. Jubilat
2. Treballador per compte aliè o propi (incloent treball per a l'empresa familiar)
3. Aturat
4. Malaltia o discapacitat permanent
5. Treball domèstic
97. Altres

## Targeta 22

1. Tenir dret a una pensió pública
2. Tenir dret a una pensió privada d'empresa
3. Tenir dret a una pensió privada
4. Em van oferir l'opció de jubilar-me anticipadament amb condicions especials
5. Em van acomiadar (per exemple, una pre-jubilació)
6. Problemes de salut propis
7. Problemes de salut d'amics o familiars
8. Jubilar-me al mateix temps que el meu cònjuge/parella
9. Per passar més temps amb la família
10. Gaudir de la vida

## Targeta 23

1. Un canvi del tipus d'ocupació (per exemple, ha passat de ser treballador per compte aliè a treballador per compte propi)
2. Un canvi de l'ocupador
3. Un ascens
4. Un canvi de la localització de l'ocupació
5. Un canvi en el tipus de contracte (de temporal a fix o viceversa)
96. Cap de les respostes anteriors

## Targeta 24

1. Agricultura, ramaderia, caça, silvicultura, pesca
2. Indústries extractives
3. Indústria manufacturera
4. Producció i distribució d'energia elèctrica, gas i aigua
5. Construcció
6. Comerç; reparació de vehicles de motor, motocicletes i articles personals i d'ús domèstic
7. Hosteleria
8. Transport, emmagatzematge i comunicacions
9. Intermediació financera
10. Activitats immobiliàries i de lloguer; serveis empresarials
11. Administració pública, defensa i seguretat social obligatòria
12. Educació
13. Activitats sanitàries i veterinàries, serveis socials
14. Altres activitats socials i de serveis prestats a la comunitat, serveis personals



## Targeta 25

1. Totalment d'acord
2. D'acord
3. En desacord
4. Totalment en desacord

## Targeta 26

1. Pensió pública de jubilació
2. Pensió de jubilació pública secundària o segona pensió de jubilació pública
3. Pensió pública de pre-jubilació o jubilació anticipada
4. Subsidi públic per malaltia
5. Subsidi públic per discapacitat
6. Subsidi públic secundari per discapacitat
7. Subsidi públic secundari per malaltia
8. Subsidi públic per desocupació
9. Pensió pública de viudetat
10. Pensió pública secundària de viudetat
11. Subsidi públic /pensió pública de guerra
12. Assegurança pública per malaltia crònica
13. Assistència social
96. cap de les anteriors

## Targeta 27

1. Assegurança de vida privada
2. Pla de pensions privat o personal
3. Pensió alimentària
4. Pagaments regulars d'organitzacions de caritat
5. Pagaments a llarg termini d'una asseguradora privada
96. Cap de les anteriors

## Targeta 28

1. Pensió pública de jubilació
2. Pensió pública de prejubilació
3. Prestació pública per malaltia, invalidesa o incapacitat
4. Pensió privada (d'empresa) de jubilació
5. Pensió privada (d'empresa) de prejubilació

## Targeta 29

1. Tasques de cura personal, per ex. vestir-se, banyar-se o dutxar-se, menjar, entrar/sortir del llit, anar al lavabo
2. Tasques de casa, per ex. reparacions de la casa, jardineria, transport, fer la compra, tasques de la llar
3. Tasques administratives/gestions, per ex. omplir formularis, arranjamment de temes financers o legals

## Targeta 30

1. Allotjament
2. Àpats
3. Cures i servei sanitari
4. Rehabilitació i altres serveis
5. Bugaderia
6. Serveis i càrrecs com aigua, electricitat, gas...
7. Altres despeses
96. Cap de les anteriors

## Targeta 31

1. Pensió (seva o de la seva parella)
2. Rentes o similars
3. Estalvis o actius seus o de la seva parella
4. Ajudes de fills o néts
5. Ajuda pública
6. Pagaments d'una assegurança pública a llarg termini
7. Pagament d'una assegurança privada a llarg termini
97. Altres ingressos (especificar)

## Targeta 32

1. Propietaris
2. Membre d'una cooperativa
3. Arrendataris
4. Subarrendataris
5. Sense lloguer



## Targeta 33

1. Comprada o construïda per un mateix
2. Comprada o construïda amb un préstec o una hipoteca
3. Comprada o construïda amb ajuda de la família
4. Rebuda en herència
5. Rebuda com a regal
6. Adquirida d'altres maneres

## Targeta 34

1. Portes o passadissos més amples del normal
2. Rampes a l'entrada
3. Baranes
4. Portes automàtiques o d'obertura senzilla
5. Modificacions al lavabo o a l'inodor
6. Modificacions a la cuina
7. Adaptacions per pujar o baixar escales
8. Alarmes (botons d'alarma o detectors)
96. Cap
97. Altres (especifiqueu)

## Targeta 35

1. Una granja
2. Una casa aïllada o dues cases juntes
3. Una casa aparellada o una casa de dues vivendes
4. Un edifici amb 3 - 8 vivendes
5. Un edifici amb 9 vivendes o més, però amb menys de 8 plantes
6. Un gratacels amb més de 9 pisos
7. Un complex de vivendes amb serveis per persones grans (no una residència per persones grans)
8. Una residència per persones grans

## Targeta 36

1. Gran ciutat
2. Suburbis o rodalies d'una gran ciutat
3. Ciutat gran
4. Ciutat petita
5. Àrea rural o poble

## Targeta 37

1. He tingut un salari o uns guanys majors del que esperava
2. El meu cònjuge/parella ha tingut un salari o uns guanys majors del que esperava
3. M'he jubilat més tard del que em pensava
4. El meu cònjuge/parella s'ha jubilat més tard del que es pensava
5. Com a llar hem gastat menys del previst
6. Les meves/nostres inversions han anat millor del previst
7. He/m rebut ajuda de la família (pròpia o del cònjuge/parella)
8. He/m rebut una herència (el articipant o el cònjuge/parella)
9. La pensió (seva o del cònjuge/parella) és més alta del que s'esperava
97. Altres (especifiqueu)
96. No, no ha passat res d'això

## Targeta 38

1. Mala salut que ha afectat la capacitat de treballar (del participant o del cònjuge/parella)
2. Grans despeses inesperades per un problema de salut (del participant o del cònjuge/parella)
3. Atur (el participant o el cònjuge/parella)
4. S'ha jubilat abans de l'esperat (el participant o el cònjuge/parella)
5. Salari o guanys menors del que esperava (del participant o del cònjuge/parella)
6. Les meves/nostres inversions o negocis han anat pitjor del previst
7. Han hagut d'ajudar financerament altres membres de la família (del participant o del cònjuge/parella)
8. Divorci o separació
9. Una mort a la família
10. Grans despeses per temes no relacionats amb la salut (del participant o del cònjuge/parella)
11. Les pensions eren més baixes de l'esperat (del participant o del cònjuge/parella)
97. Altres (especifiqueu)
96. No, no ha passat res d'això

## Targeta 39

1. Habitatge
2. Menjar
3. Roba
4. Electrodomèstics i mobiliari
5. Cotxe
6. Vacances
7. Lleure (sortides/menjar fora, hobbies, etc)
8. Educació dels fills o altres despeses relacionades amb els fills
9. Donant ajuda financera
97. Altres (especificar)
96. No podria/podríem haver gastat menys. No podria/podríem haver estalviat més.
10. Podria/podríem haver treballat més o durant més temps

## Targeta 40

1. Habitatge
2. Menjar
3. Roba
4. Electrodomèstics i mobiliari
5. Cotxe
6. Vacances
7. Lleure (sortides/menjar fora, hobbies, etc)
8. Educació dels fills o altres despeses relacionades amb els fills
9. Donant ajuda financera
97. Altres (especificar)
96. No voldria haver gastat més després de tot.
10. Podria/podríem haver treballat menys o haver-me/haver-nos jubilat abans.



## Targeta 41

1. Deute en concepte d'automòbils i altres vehicles (furgonetes, motocicletes, vaixells, etc.)
2. Deute en targetes de crèdit / targetes d'establiments comercials
3. Préstecs (de bancs o altres entitats de finançament)
4. Deutes amb amics i familiars
5. Préstecs per a estudiants
6. Factures vençudes (telèfon, electricitat, calefacció, lloguer)
96. Cap dels anteriors
97. Altres

## Targeta 42

1. Sovint
2. De vegades
3. Rarament
4. Mai

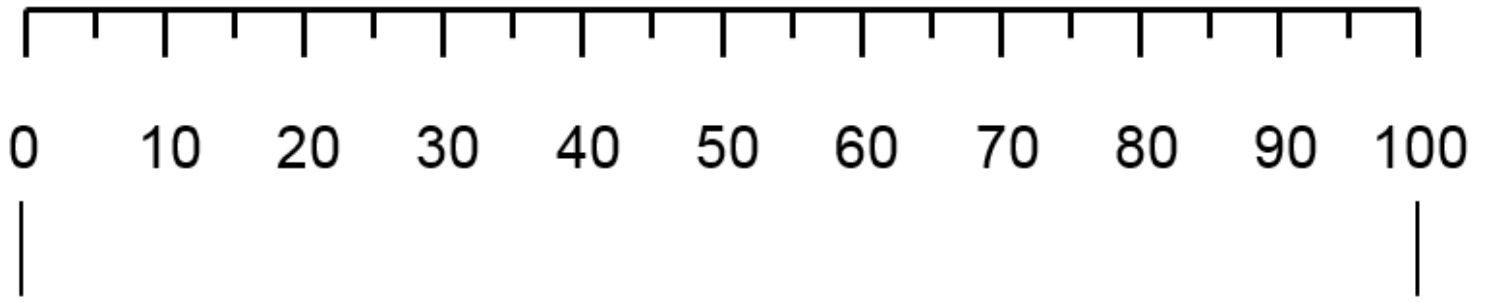
## Targeta 43

1. Voluntariat o obres de beneficència
4. Assistència a cursos de formació o educacionals
5. Assistència a un club esportiu, social o d'un altre tipus
7. Participació en activitats d'un partit polític o d'una organització relacionada amb la comunitat
8. Llegir llibres, revistes o diaris
9. Jocs de paraules o números com els mots encreuats o el Sudoku
10. Jugar a les cartes o a jocs com els escacs
96. Cap de les anteriors

## Targeta 44

1. Molt en desacord
2. Força en desacord
3. Ni d'acord ni en desacord
4. Força d'acord
5. Absolutament d'acord

Targeta 45



Cap possibilitat

Total possibilitat

## Targeta 46

1. Assumeix un risc financer considerable amb l'expectativa d'obtenir rendiments substancials.
2. Assumeix un risc financer superior a la mitjana amb l'expectativa d'obtenir rendiments superiors a la mitjana.
3. Assumeix un risc financer mitjà amb l'expectativa d'obtenir rendiments mitjans.
4. No està disposat a assumir cap risc financer.

## Targeta 47

1. Jubilat
2. Treballador per compte aliè o propi (incloent treball per a l'empresa familiar)
3. Aturat
4. Malaltia o discapacitat permanent
5. Treball domèstic
97. Altres