

# Karte 1

<b>Keine Schulbildung</b>	1. Nie eine Schule besucht / keine Schulbildung
<b>Primarschule</b>	2. Nicht abgeschlossene Primarschule 3. Primarschule (4 bis 6 Jahre Schule)
<b>Obligatorische Schule</b>	4. Sekundar-, Real- und Oberschule (auch 8-9 Jahre Primarschule) 5. 10. Schuljahr, Vorlehre, Haushaltsjahr, Berufsvorbereitungsklasse, Brückenangebote
<b>Fachmittelschulen (FMS)</b>	6. Fachmittelschulen (3 Jahre, FMS-Ausweis, Fachmaturität), Diplommittelschulen (DMS), Handelsschule
<b>Maturitätsschule</b>	7. Gymnasiale Maturität, Gymnasium 8. Gymnasiale Maturität für Erwachsene oder Berufslehre nach gymnasialer Maturität 9. Lehrerseminar, Schule für Unterrichtsberufe (für Vor- und Primarschule) 10. Berufsmaturität 11. Berufsmaturität für Erwachsene
<b>Andere</b>	95. Noch keinen Abschluss / noch in der Schule 97. Andere

# Karte 2

---

<b>Kein Berufs- oder Studienabschluss</b>	1. Kein Berufsabschluss / kein Studienabschluss
<b>Berufsbildung</b>	2. Berufliche Grundbildung (Eidg. Berufsattest) Anlehre in Betrieb und Schule, Kurzlehre (2 Jahre), Handelsschule (1 Jahr), Allgemeinbildende Schule (1-2 Jahre) 3. Berufslehre 3-4 Jahre (Eidg. Fähigkeitszeugnis) in Lehrbetriebe oder in Berufsfachschule 4. Zweite Berufslehre oder Berufslehre als Zweitausbildung 5. Meisterdiplom, Eidg. Fachausweis und weitere Fachprüfungen 6. Diplom oder Nachdiplom einer höheren Fachschule, z.B. in den Bereichen Technik, Verwaltung, Gesundheit, Sozialarbeit, Kunst und Gestaltung 7. Diplom oder Nachdiplom einer der folgenden höheren Fachschulen: - Ingenieurschule (HTL), - Höhere Wirtschafts- und Verwaltungsschule (HWV), - Höhere Fachschule für Gestaltung (HFG), - Höhere Hauswirtschaftliche Fachschule (HHF), - Hotelfachschule Lausanne (Abschlüsse der Jahre 1998, 1999 und 2000)
<b>Fachhochschulen (FH), Pädagogische Hochschulen (PH)</b>	8. Bachelor 9. Master, Diplom, Nachdiplom
<b>Universitäre Hochschulen (UNI), Eidgenössische Technische Hochschulen (ETH)</b>	10. Abgeschlossenes Grundstudium, Halblizenziat 11. Bachelor, Lizenziat das 3-4 Jahre erfordert 12. Lizenziat das mehr als 4 Jahre erfordert 13. Master, Diplom, Nachdiplom 14. Doktorat, PhD
<b>Noch in Ausbildung</b>	95. Noch im Studium oder in einer beruflichen Ausbildung
<b>Andere Ausbildung</b>	97. Andere

---

# Karte 3

1. Verheiratet und mit Ehegatten zusammenlebend
2. Registrierte Partnerschaft
3. Verheiratet, getrennt vom Ehegatten lebend
4. Niemals verheiratet gewesen
5. Geschieden
6. Verwitwet

# Karte 4

1. Im gleichen Haushalt
2. Im gleichen Gebäude
3. Weniger als 1 Kilometer entfernt
4. Zwischen 1 und 5 Kilometer entfernt
5. Zwischen 5 und 25 km entfernt
6. Zwischen 25 und 100 km entfernt
7. Zwischen 100 und 500 km entfernt
8. Mehr als 500 km entfernt

# Karte 5

1. Im Ruhestand
2. Angestellt oder selbständig beschäftigt (einschliesslich im Familienbetrieb)
3. Arbeitslos
4. Dauerhaft erwerbsunfähig wegen Krankheit oder Behinderung
5. Hausmann/Hausfrau
97. Anderen

# Karte 6

1. Vollzeitbeschäftigt
2. Teilzeitbeschäftigt
3. Selbständig oder im Familienbetrieb beschäftigt
4. Arbeitslos
5. In Berufsausbildung, Umschulung, Ausbildung
6. Mutterschafts- oder Vaterschaftsurlaub
7. In Rente oder Frührente
8. Dauerhaft erwerbsunfähig wegen Krankheit oder Behinderung
9. Hausfrau oder Hausmann
97. Anderen

# Karte 7

1. Herzinfarkt einschliesslich Myokardinfarkt, Koronarthrombose oder andere Herzkrankheiten einschliesslich Herzinsuffizienz
2. Bluthochdruck
3. Hohe Cholesterinwerte
4. Schlaganfall einschliesslich Durchblutungsstörungen im Gehirn
5. Diabetes oder hohe Blutzuckerwerte
6. Chronische Erkrankungen der Lunge wie chronische Bronchitis oder Lungenemphysem
10. Krebs oder bösartiger Tumor, einschliesslich Leukämie und Lymphdrüsenkrebs, ausschliesslich kleinerer Hautkrebserkrankungen
11. Magengeschwür, Zwölffingerdarmgeschwür
12. Parkinson-Krankheit
13. Grauer Star
14. Hüftbruch oder Oberschenkelhalsbruch
15. Andere Brüche
16. Alzheimer, Demenz, Organisches Psychosyndrom, Senilität oder andere schwere Gedächtnisstörungen
18. Andere affektive oder emotionale Störungen, einschliesslich Angstzustände, Nerven- oder psychisches Leiden
19. Rheumatoide Arthritis
20. Arthrose oder Rheuma
21. Chronische Nierenkrankheit
96. Keine
97. Andere Krankheiten, die nicht genannt wurden

# Karte 8

1. Hinfallen
2. Angst davor, hinzufallen
3. Schwindel, Ohnmacht, kurzzeitige Bewusstlosigkeit
4. Chronische Müdigkeit, Erschöpfung
96. Keine der genannten Kategorien



# Karte 9

1. Rücken
2. Hüfte
3. Knie
4. Andere Gelenke
5. Mund/Zähne
6. Andere Körperteile, ausser Gelenke
7. Am ganzen Körper

# Karte 10

1. Hohe Cholesterinwerte
2. Hohen Blutdruck
3. Koronare oder zerebrovaskuläre Krankheiten
4. Andere Herzkrankheiten
6. Diabetes
7. Gelenkschmerzen oder Gelenkentzündung
8. Andere Schmerzen (z.B. Kopfschmerzen, Rückenschmerzen usw.)
9. Schlafstörungen
10. Angstzustände oder Depressionen
11. Osteoporose
13. Magenbrennen
14. Chronische Bronchitis
15. Entzündungshemmer (nur Glukokortikoide oder Steroidhormone)
96. Keine
97. Andere, nicht hier aufgelistete, Medikamente

# Karte 11

1. 100 Meter im Gehen zurücklegen
2. Ungefähr zwei Stunden sitzen
3. Nach längerem Sitzen aus einem Stuhl oder Sessel aufstehen
4. Mehrere Treppenabsätze hinauf gehen ohne dabei eine Pause zu machen
5. Einen Treppenabsatz hinauf gehen ohne dabei eine Pause zu machen
6. Bücken, Hinknien, in die Hocke gehen
7. Sich nach etwas strecken oder die Arme über Schulterhöhe anheben
8. Grössere Gegenstände wie einen Sessel ziehen oder schieben
9. Gegenstände mit einem Gewicht von mehr als 5 Kilo (z.B. schwere Einkaufstasche) anheben oder tragen
10. Mit den Fingern eine kleine Münze vom Tisch aufnehmen
96. Keine der genannten Kategorien


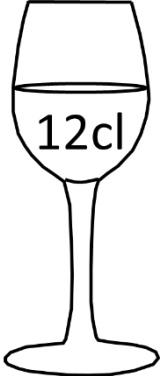

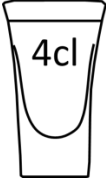
# Karte 12

1. Sich anziehen, einschliesslich Anziehen der Socken und Schuhe
2. Durch ein Zimmer gehen
3. Baden oder Duschen
4. Essen, zum Beispiel beim Zerkleinern Ihrer Speisen
5. Sich ins Bett legen, aus dem Bett aufstehen
6. Benutzen der Toilette, einschliesslich Hinsetzen und Aufstehen
7. Benutzung eines Stadtplans, um sich in einer fremden Umgebung zurecht zu finden
8. Zubereitung einer warmen Mahlzeit
9. Einkaufen von Lebensmitteln
10. Telefonieren
11. Medikamente einnehmen
12. Arbeiten im Haus oder im Garten
13. Mit Geld umgehen, zum Beispiel Rechnungen bezahlen oder Ausgaben im Griff haben
14. Das Haus alleine verlassen und öffentliche Verkehrsmittel benutzen
15. Seine eigene Wäsche waschen
96. Keine der aufgeführten Kategorien

# Karte 13

1. Spazierstock oder Gehstock
2. Laufgestell oder Rollator
3. Mechanischer Rollstuhl
4. Elektrischer Rollstuhl
5. Elektromobil oder Seniorenmobil
6. Spezielle Esshilfen
7. Persönlicher Alarm
8. Stützgriff, Haltegriff, Geländer (um Bewegungen zu vereinfachen und das Gleichgewicht zu halten)
9. Erhöhter WC-Sitz mit oder ohne Stützen
10. Spezialunterwäsche bei Blasenschwäche
96. Keine der aufgeführten Kategorien
97. Anderes (angeben)

# Karte 14

Getränke	Beispiele	Einheiten
<p><b>Bier 33 cl</b></p> <p>4-6% Alkohol</p>	 <p>33cl</p> <p>33cl</p>	<p>[ ] Einheiten</p>
<p><b>Tischwein 12 cl</b></p> <p>10-13% Alkohol</p>	 <p>12cl</p>	<p>[ ] Einheiten</p>
<p><b>Süsswein, Likör</b> <b>8 cl</b> (Porto, Sherry, Martini, Aperol) 14-22% Alkohol</p>	 <p>8cl</p>	<p>[ ] Einheiten</p>
<p><b>Schnaps 4 cl</b> (Whisky, Cognac, Gin, Wodka) 23% Alkohol und mehr</p>	 <p>4cl</p>	<p>[ ] Einheiten</p>

# Karte 15

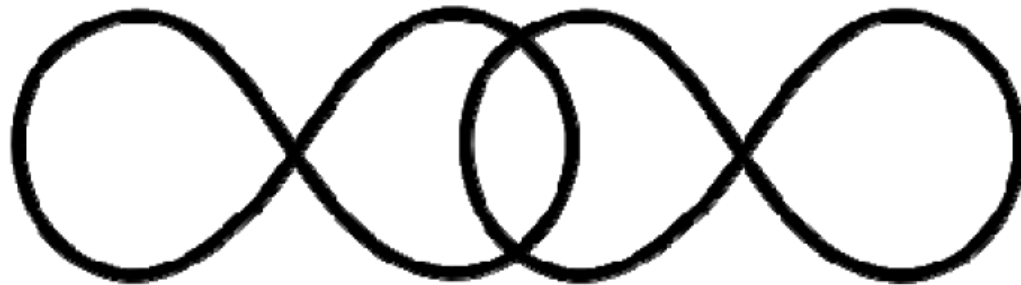
1. Jeden oder fast jeden Tag
2. Fünf oder sechs Mal in der Woche
3. Drei oder vier Mal in der Woche
4. Eins oder zwei Mal in der Woche
5. Eins oder zwei Mal im Monat
6. Weniger als ein Mal im Monat
7. Gar nie in den letzten 3 Monaten

# Karte 16

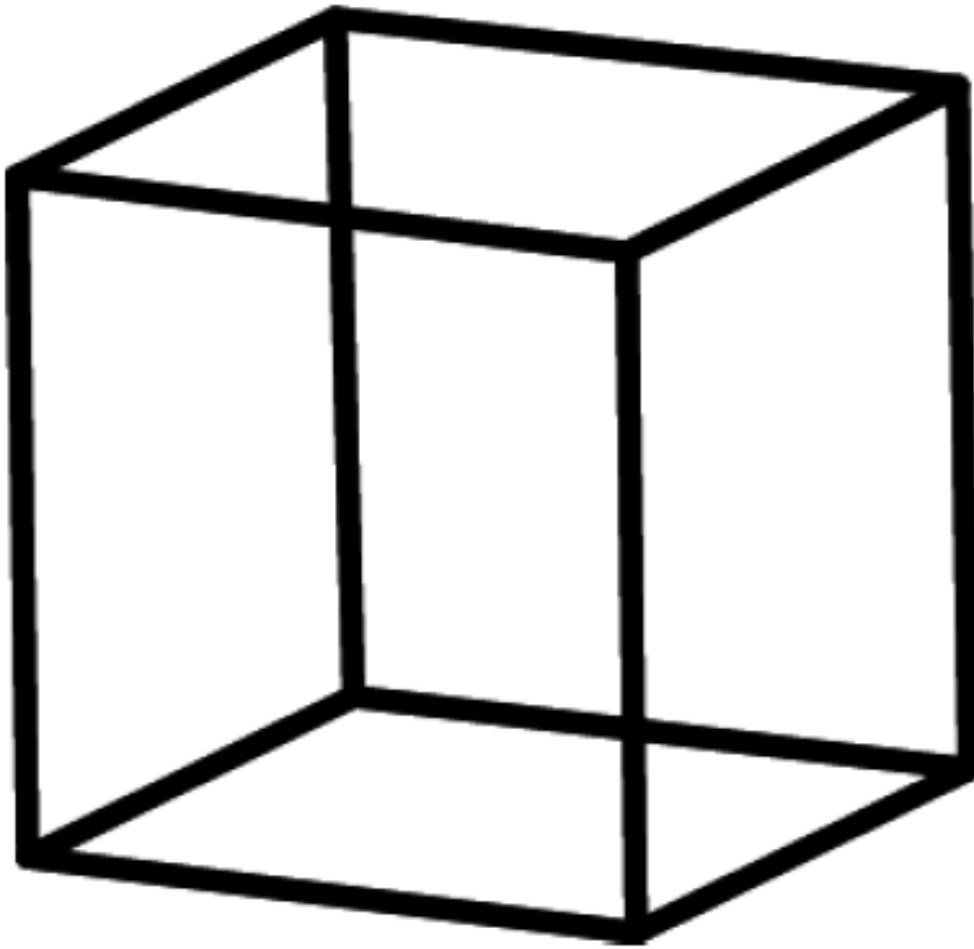
1. Jeden Tag
2. 3 bis 6 Mal in der Woche
3. Zwei Mal in der Woche
4. Einmal in der Woche
5. Weniger als einmal in der Woche



# Karte 17



# Karte 18



# Karte 19

1. Leistungen des Hausarztes/der Hausärztin
2. Leistungen des Facharztes/der Fachärztin
3. Medikamente
4. Zahnärztliche Behandlung
5. Augenärztliche Behandlung und Sehhilfe
6. Pflege zu Hause
7. Bezahlte Hilfe im Haushalt
96. Keine davon
97. In dieser Liste nicht aufgeführte Art von Leistungen

# Karte 20

## 1. Hilfe für persönliche Pflege

- sich ins Bett legen oder aus dem Bett aufstehen
- sich anziehen
- baden oder duschen

## 2. Hilfe für den Haushalt

- putzen
- bügeln
- kochen

## 3. Mahlzeitendienst

d.h. fertiggestellte Mahlzeiten, die von Spitex, von der Gemeinde oder von anderen privaten Geschäften angeboten werden

## 4. Hilfe für andere Aktivitäten

- Medikamentendispenser füllen

## 96. Nichts davon

# Karte 21

1. Im Ruhestand
2. Angestellt oder selbständig beschäftigt (einschliesslich im Familienbetrieb)
3. Arbeitslos
4. Dauerhaft erwerbsunfähig wegen Krankheit oder Behinderung
5. Hausmann/Hausfrau
97. Anderen

# Karte 22

1. Erreichen des AHV-Rentenalters
2. Erfüllung der Anspruchsvoraussetzung der betrieblichen Pensionskasse (2. Säule, BVG)
3. Erfüllung der Voraussetzungen einer privaten Rentenversicherung (3. Säule)
4. Erhielt Angebot zur vorzeitigen Pensionierung aus Betriebsmitteln
5. Wurde gekündigt (z.B. vorzeitige Pensionierung)
6. Mein schlechter Gesundheitszustand
7. Schlechter Gesundheitszustand von einem Familienangehörigen oder Freund
8. Um mich zur selben Zeit pensionieren zu lassen wie Mann/Frau/Partner
9. Um mehr Zeit mit der Familie zu verbringen
10. Um das Leben zu geniessen

## Karte 23

1. Veränderung der Erwerbsart (z.B. von unselbstständigem Erwerb zu selbstständigem Erwerb)
  2. Änderung des Arbeitgebers
  3. Beförderung
  4. Änderung des Arbeitsorts
  5. Änderung der Vertragslänge (von unbeschränkt auf beschränkt oder umgekehrt)
96. Nichts des Aufgeführten

# Karte 24

1. Land- und Forstwirtschaft, Fischerei und Fischzucht
2. Bergbau und Gewinnung von Steinen und Erden
3. Verarbeitendes Gewerbe
4. Energie- und Wasserversorgung
5. Baugewerbe
6. Handel; Instandhaltung und Reparatur von Kraftfahrzeugen und Gebrauchsgütern
7. Gastgewerbe
8. Verkehr und Nachrichtenübermittlung
9. Kredit- und Versicherungsgewerbe
10. Grundstücks- und Wohnungswesen, Vermietung beweglicher Sachen, Erbringung von Dienstleistungen überwiegend für Unternehmen
11. Öffentliche Verwaltung, Verteidigung, Sozialversicherung
12. Erziehung und Unterricht
13. Gesundheits-, Veterinär- und Sozialwesen
14. Erbringung von sonstigen öffentlichen und persönlichen Dienstleistungen



# Karte 25

1. Voll und ganz zustimmen
2. Zustimmung
3. Nicht zustimmen
4. Ganz und gar nicht zustimmen

# Karte 26

1. Ordentliche AHV-Rente
2. Ergänzungsleistungen
3. Vorgezogene AHV-Rente
5. Rente der Invalidenversicherung (IV)
8. Arbeitslosengeld
9. Witwen- oder Witwerrente der AHV
13. Sozial- oder Integrationsleistungen
96. Keine der aufgeführten Kategorien

## Karte 27

1. Zahlungen aus einer privaten Lebensversicherung
2. Rente oder regelmässige jährliche Zahlung aus einem privaten Pensionsplan (3. Säule)
3. Alimente/Unterhaltsbeiträge
4. Regelmässige Zahlungen von wohltätigen Organisationen
5. Zahlungen aus einer privaten Langzeitpflege-Versicherung
96. Nichts davon

# Karte 28

1. Ordentliche AHV-Rente
2. Vorgezogene AHV-Rente
3. Rente der Invalidenversicherung (IV)
4. Altersrente von der Pensionskasse (2. Säule, BVG)
5. Vorgezogene Altersrente von der Pensionskasse,  
inklusive AHV-Überbrückungsrente (2. Säule, BVG)

# **Karte 29**

## **1. Persönliche Pflege**

- Anziehen
- Baden oder Duschen
- Essen
- in und aus dem Bett kommen
- auf die Toilette gehen

## **2. Praktische Haushaltshilfe**

- Reparaturen im Haus
- Gartenarbeit
- Transport
- Einkauf
- Hausarbeiten

## **3. Hilfe mit Schreibearbeit**

- Ausfüllen von Formularen
- finanzielle oder rechtliche Angelegenheiten regeln

# Karte 30

1. Unterkunft (Zimmer)
2. Mahlzeiten
3. Pflege- und Betreuungsleistungen
4. Rehabilitations- und andere Gesundheitsleistungen
5. Wäscherei
6. Nebenkosten wie zum Beispiel für Wasser, Strom, Gas oder Heizung
7. Andere Leistungen
96. Keine der genannten Kategorien

# Karte 31

1. Altersrente(n) (Ihre oder die von Ihrem Ehemann oder Ihrer Ehefrau)
2. Andere Einkommensquellen wie Mieteinnahmen, Jahreszinsen etc.
3. Finanzanlagen oder Ersparnisse (Ihre oder die von Ihrem Ehemann oder Ihrer Ehefrau), einschliesslich Lebensversicherungspolicen
4. Beiträge von Kindern oder Enkelkindern
5. Wohngeld oder andere staatlichen Hilfeleistungen
7. Zahlungen aus einer Zusatzversicherung für Langzeitpflege
97. Eine andere Einkommensquelle (angeben)

# Karte 32

1. Eigentümer/-in
2. Mitglied einer Wohngenossenschaft
3. Mieter/-in
4. Untermieter/-in
5. Mietfrei



## **Karte 33**

1. Mit eigenen Mitteln gebaut oder gekauft
2. Mit Hilfe von Hypotheken oder Krediten gebaut oder gekauft
3. Mit Hilfe von der Familie gebaut oder gekauft
4. Als Vermächtnis erhalten
5. Als Geschenk erhalten
6. Mit anderen Mitteln erworben

# Karte 34

1. Verbreiterte Türen oder Korridore
2. Rampen oder bodenebene Eingänge
3. Geländer, Handlauf
4. Automatische oder leicht zu öffnende Türen oder Tore
5. Anpassungen der Toilette oder Bad
6. Anpassungen in der Küche
7. Treppenlift
8. Alarmgeräte (Alarmknopf, Hausnotrufsystem etc.)
96. Keine von diesen
97. Andere (bitte angeben)

# Karte 35

1. Bauernhaus
2. Freistehendes Ein- oder Zweifamilienhaus
3. Ein- oder Zweifamilienreihenhaus
4. Gebäude mit 3 bis 8 Wohnungen
5. Gebäude mit 9 oder mehr Wohnungen, aber nicht mehr als 8 Stockwerke
6. Hochhaus mit 9 oder mehr Stockwerken
7. Ein Wohnkomplex mit Einrichtungen und Dienstleistungen für ältere Menschen (Wohnheim oder betreutes Wohnen, aber kein Pflegeheim)
8. Ein Pflegeheim

# Karte 36

1. Grossstadt
2. Vorstadt oder Aussenbezirk einer Grossstadt
3. Grössere Stadt
4. Kleinstadt
5. Ländliche Gegend / Dorf

## Karte 37

1. Mein Gehalt oder Einkommen war höher als erwartet
2. Das Gehalt oder Einkommen meiner Frau / meines Mannes war höher als erwartet
3. Meine Pensionierung war später als erwartet
4. Die Pensionierung meiner Frau / meines Mannes war später als erwartet
5. Die Haushaltsausgaben waren geringer als erwartet
6. Meine/unsere Investitionen oder Geschäfte liefen besser als erwartet
7. Ich bzw. wir haben finanzielle Hilfe von der Familie erhalten
8. Ich bzw. wir haben eine Erbschaft erhalten
9. Meine bzw. unsere Pensionsbezüge waren höher als erwartet
97. Andere (bitte angeben)

ODER

96. Nein, nichts davon erlebt

## Karte 38

1. Schlechte Gesundheit hat die Arbeitsfähigkeit beeinträchtigt (von mir oder Frau/Mann)
2. Hohe unerwartete Gesundheitsausgaben (von mir oder Frau/Mann)
3. Arbeitslosigkeit (von mir oder Frau/Mann)
4. Pensionierung war früher als erwartet (von mir oder Frau/Mann)
5. Gehalt oder Einkommen waren geringer als erwartet (von mir oder Frau/Mann)
6. Meine bzw. unsere Investitionen oder Geschäfte liefen schlechter als erwartet
7. Familienmitglieder mussten finanziell unterstützt werden
8. Scheidung oder Trennung
9. Todesfall in der Familie
10. Ich bzw. wir hatten andere hohe Ausgaben ausser Gesundheitsausgaben
11. Pensionsbezüge waren niedriger als erwartet (von mir oder Frau/Mann)
97. Andere (bitte angeben)

ODER

96. Nein, nichts davon erlebt

# Karte 39

1. Wohnen
2. Essen
3. Kleider
4. Haushaltsgeräte und Möbel
5. Auto
6. Ferien
7. Freizeit (ausgehen, auswärts essen, Hobbys etc.)
8. Ausbildung der Kinder oder andere Ausgaben für die Kinder
9. Finanzielle Hilfe für andere
97. Andere (bitte angeben)

ODER

96. Weniger auszugeben wäre nicht möglich gewesen.  
Mehr zu sparen wäre nicht möglich gewesen.

ODER/UND

10. Ich hätte / wir hätten mehr oder länger gearbeitet.

# Karte 40

1. Wohnen
2. Essen
3. Kleider
4. Haushaltsgeräte und Möbel
5. Auto
6. Ferien
7. Freizeit (ausgehen, auswärts essen, Hobbys etc.)
8. Ausbildung der Kinder oder andere Ausgaben für die Kinder
9. Finanzielle Hilfe für andere
97. Andere (bitte angeben)

ODER

96. Ich hätte / wir hätten nicht mehr ausgeben wollen.

ODER/UND

10. Ich hätte / wir hätten weniger gearbeitet oder mich/uns früher pensionieren lassen.



# Karte 41

1. Schulden auf Autos und andere Fahrzeuge  
(Kleinbusse/Motorräder/Boote etc.)
2. Schulden bei Kreditkarten-/Kundenkarten
3. Kredite und Darlehen (von Banken, Spar- und  
Leihkasse oder anderen Finanzinstitutionen)
4. Schulden bei Verwandten oder Freunden
5. Studiendarlehen
6. Überfällige Rechnungen (Telefon, Strom, Heizung Miete)
96. Nichts davon
97. Andere

# Karte 42

1. Oft
2. Manchmal
3. Selten
4. Nie

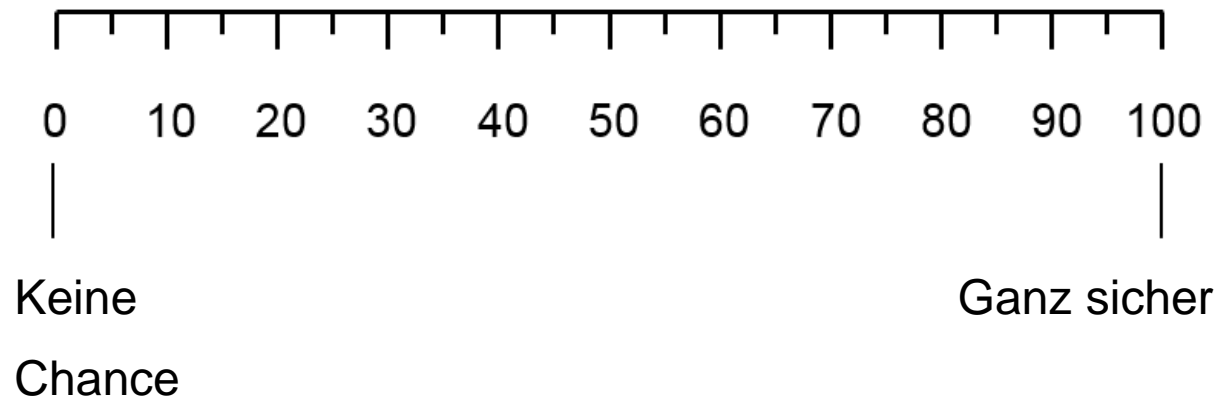
# Karte 43

1. Ehrenamtliche Tätigkeit
4. Teilnahme an einem Fort- oder Weiterbildungskurs
5. Teilnahme an Vereinsaktivitäten (z.B. Sport- oder Heimatverein)
7. Teilnahme an Aktivitäten einer politischen Organisation oder Bürgerinitiative
8. Bücher, Zeitschriften oder Zeitungen gelesen
9. Kreuzwort- oder Zahlenrätsel wie Sudoku gelöst
10. Karten- oder Gesellschaftsspiele wie Schach gespielt
96. Keine der genannten Kategorien

# Karte 44

1. Trifft überhaupt nicht zu
2. Trifft eher nicht zu
3. Weder noch
4. Eher zutreffend
5. Trifft voll und ganz zu

# Karte 45



## Karte 46

1. Ich gehe erhebliche finanzielle Risiken ein in der Erwartung, substantielle Gewinne zu machen
2. Ich gehe überdurchschnittliche finanzielle Risiken ein in der Erwartung, überdurchschnittliche Gewinne zu machen
3. Ich gehe ein durchschnittliches finanzielles Risiko ein in der Erwartung, durchschnittliche Gewinne zu machen
4. Ich bin nicht bereit, irgendwelche finanziellen Risiken einzugehen

# Karte 47

1. Im Ruhestand
2. Angestellt oder selbständig beschäftigt (einschliesslich im Familienbetrieb)
3. Arbeitslos
4. Dauerhaft erwerbsunfähig wegen Krankheit oder Behinderung
5. Hausmann/Hausfrau
97. Anderen