



TOONKAARTEN

Golf 8
2019-2020

Toonkaart 1

1. Helemaal geen opleiding
2. Niet voltooid lager onderwijs
3. Getuigschrift basisonderwijs
4. Getuigschrift van de eerste graad algemeen secundair onderwijs;
Diploma van het lager algemeen secundair onderwijs
5. Getuigschrift van de eerste graad secundair kunstonderwijs;
Diploma van het lager secundair kunstonderwijs
6. Getuigschrift van de eerste graad secundair technisch onderwijs;
Diploma van het lager secundair technisch onderwijs
7. Getuigschrift van de eerste graad secundair beroepsonderwijs;
Diploma van het lager secundair beroepsonderwijs
8. Diploma van het secundair onderwijs (ASO); Diploma van het
hoger algemeen secundair onderwijs
9. Diploma van het secundair onderwijs (KSO); Diploma van het
hoger secundair kunstonderwijs
10. Diploma van het secundair onderwijs (TSO); Diploma van het
hoger secundair technisch onderwijs
11. Studiegetuigschrift van secundair onderwijs (na 6e jaar BSO);
Diploma van het hoger secundair beroepsonderwijs
12. Studiegetuigschrift van het 3e leerjaar van de 3e graad TSO,
KSO of BSO; 4e graad BSO; Diploma 'Ondernemersopleiding'
13. Diploma van het secundair onderwijs (na 7e jaar BSO)
14. Secundair onderwijs voorbereidend jaar op het hoger onderwijs
95. Nog geen diploma/ nog op school
97. Andere

Toonkaart 2

1. Geen diploma van hoger onderwijs
2. Diploma hogescholenonderwijs van 1 cyclus: graduaat of professionele bachelor
3. Voortgezette opleiding volgend op hogescholenonderwijs van 1 cyclus: postgraduaat of bachelor-na-bachelor
4. Universitair diploma van kandidaat of academische bachelor
5. Diploma hogescholenonderwijs van 2 cycli: licentiaat of master; diploma van industrieel ingenieur
6. Voortgezette opleiding volgend op hogescholenonderwijs van 2 cycli: postgraduaat of master-na-master
7. Universitair diploma van licentiaat of master: diploma van doctor, ingenieur (universitair), apotheker, arts
8. Master-na-master (universiteit); postgraduaat; gediplomeerde in de aanvullende studies; gediplomeerde in de gespecialiseerde studies; geaggregeerde voor het secundair onderwijs - groep 2
9. Doctoraat; post-doctoraat
95. Nog op hogeschool of universiteit
97. Ander

Toonkaart 3

1. Getrouwd en samenwonend met echtgeno(o)t(e)
2. Geregistreerd partnerschap of samenlevingscontract
3. Getrouwd, apart levend van echtgeno(o)t(e)
4. Nooit getrouwd
5. Gescheiden
6. Weduwe/weduwnaar

Toonkaart 4

1. In hetzelfde huishouden
2. In hetzelfde gebouw
3. Minder dan 1 kilometer hiervandaan
4. Tussen 1 en 5 kilometer hiervandaan
5. Tussen 5 en 25 kilometer hiervandaan
6. Tussen 25 en 100 kilometer hiervandaan
7. Tussen 100 en 500 kilometer hiervandaan
8. Meer dan 500 kilometer hiervandaan

Toonkaart 5

1. Gepensioneerd
2. In loondienst of zelfstandige (incl. werkzaam in familiebedrijf)
3. Werkloos
4. Langdurig ziek, arbeidsongeschikt of gehandicapt
5. Huisvrouw/huisman
97. Andere

Toonkaart 6

1. Voltijds als werknemer of ambtenaar
2. Deeltijds als werknemer of ambtenaar
3. Zelfstandige of tewerkgesteld in eigen familiebedrijf
4. Werkloos en op zoek naar werk
5. Volgt beroepsopleiding/herscholing/onderwijs
6. Ouderschapsverlof
7. Met (vervroegd) pensioen
8. Langdurig ziek, arbeidsongeschikt of gehandicapt
9. Zorg voor huis of gezin
97. Andere

Toonkaart 7

1. Hartaanval inclusief hartinfarct of coronaire trombose of een ander hartprobleem, inclusief hartfalen
2. Hoge bloeddruk of hypertensie
3. Hoog cholesterolgehalte in het bloed
4. Beroerte of een ziekte aan de bloedvaten in de hersenen
5. Diabetes of een hoog bloedsuikergehalte
6. Chronische longziekte zoals chronische bronchitis of emfyseem
10. Kanker of kwaadaardige tumor, met inbegrip van leukemie of lymphoma, doch met uitzondering van kleine huidkankers
11. Maagzweer of zweer aan twaalfvingerige darm, zweer van het maag-darmkanaal
12. Ziekte van Parkinson
13. Cataract (staar)
14. Gebroken heup
15. Andere breuken
16. Alzheimer, dementie, organisch hersensyndroom, seniliteit, of een ander ernstig geheugenprobleem
18. Andere affectieve of emotionele stoornissen, waaronder angststoornissen, zenuw- of psychiatrische problemen
19. Reumatoïde artritis
20. Artrose of een ander soort reuma
21. Chronische nieraandoening
96. Geen
97. Andere, nog niet genoemde condities

Toonkaart 8

1. Vallen
2. Angst om te vallen
3. Duizeligheid, flauwtes, tijdelijk geheugen- of bewustzijnsverlies (black-out)
4. Vermoeidheid
96. Geen

Toonkaart 9

1. Rug
2. Heupen
3. Knieën
4. Andere gewrichten
5. Mond/tanden
6. Andere lichaamsdelen, maar geen gewrichten
7. Overal

Toonkaart 10

1. Medicatie bij een hoog cholesterolgehalte in het bloed
2. Medicatie bij een hoge bloeddruk
3. Medicatie bij ziekten van de kransslagader of hersenslagader
4. Medicatie bij andere hartziekten
6. Medicatie bij diabetes
7. Medicatie bij gewrichtspijn of gewrichtsontsteking
8. Medicatie bij andere pijn (bv. hoofdpijn, tandpijn)
9. Medicatie bij slaapstoornissen
10. Medicatie bij angst of depressie
11. Medicatie bij osteoporose (verzwakking van het bot)
13. Medicatie bij brandend maagzuur, gastritis of reflux
14. Medicatie bij chronische bronchitis
15. Medicatie bij het onderdrukken van het immuunsysteem (enkel glucocorticoïden/steroïden)
96. Geen
97. Andere medicatie, nog niet vermeld

Toonkaart 11

1. 100 meter wandelen
2. Ongeveer twee uur zitten
3. Opstaan uit een stoel na een lange tijd stilgezeten te hebben
4. Verschillende trappen opgaan zonder te rusten
5. Een trap opgaan zonder te rusten
6. Bukken, knielen of hurken
7. Uw armen boven schouderhoogte reiken of naar iets uitstrekken
8. Grote objecten zoals een zware stoel trekken of duwen
9. Gewichten van meer dan 5 kilo tillen of dragen, zoals een zware boodschappentas
10. Een klein muntje van de tafel nemen
96. Geen van deze

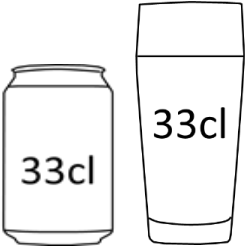



Toonkaart 12

1. Uzelf aankleden, sokken en schoenen aantrekken meegerekend
2. Door een kamer stappen
3. In bad gaan of douchen
4. Eten, bv. bij het snijden van uw voedsel
5. In of uit bed komen
6. Naar het toilet gaan, inclusief opstaan of gaan zitten
7. Een plattegrond gebruiken om uw weg te vinden op een onbekende plaats
8. Een warme maaltijd bereiden
9. Boodschappen doen
10. Telefoneren
11. Geneesmiddelen innemen
12. Rondom het huis of in de tuin werken
13. Geld beheren, bv. rekeningen betalen en uitgaven bijhouden
14. Zelfstandig de deur uitgaan en het openbaar vervoer gebruiken
15. De was doen
96. Geen van bovenstaande

Toonkaart 13

1. Wandelstok
2. Looprek
3. Gewone rolstoel
4. Elektrische rolstoel
5. Buggy of scootmobiel
6. Speciaal bestek
7. Alarmknop
8. Handvaten, wandbeugels en dergelijke (om beweging te faciliteren en balans te houden)
9. Verhoogde toiletzitting met/zonder armleuning
10. Incontinentiemateriaal
96. Geen van deze
97. Andere zaken (specificeer)

Toonkaart 14

Soort drank	Voorbeelden	Aantal eenheden								
Bier 33 cl * 4-6% alcohol		... eenheden								
*Als de respondent meestal glazen van 25 cl drinkt, gebruik dan deze conversietabel:										
Hoeveelheid 25cl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Eenheden	0,75	1,5	2,25	3	3,75	4,5	5,25	6	6,75	7,5
Wijn 12 cl 10-13% alcohol		... eenheden								
Versterkte wijn 8 cl (bv. porto, sherry, Madeira, vermout) 14-22% alcohol		... eenheden								
Sterke drank 4 cl (bv. gin, wodka) 23% alcohol of meer		... eenheden								
Tel alle eenheden samen en voer dat getal in de CAPI in.	Totaal:	... eenheden								

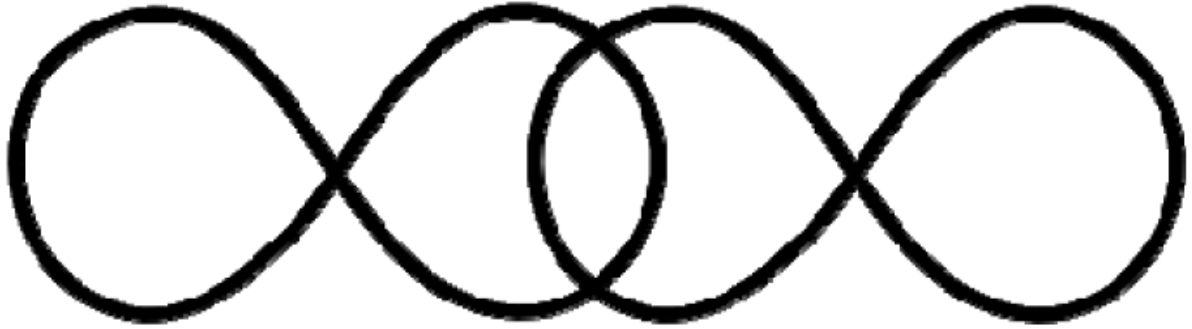
Toonkaart 15

1. Elke dag of bijna elke dag
2. Vijf of zes dagen per week
3. Drie of vier dagen per week
4. Eén of twee keer per week
5. Eén of twee keer per maand
6. Minder dan één keer per maand
7. Helemaal niet in de afgelopen 3 maanden

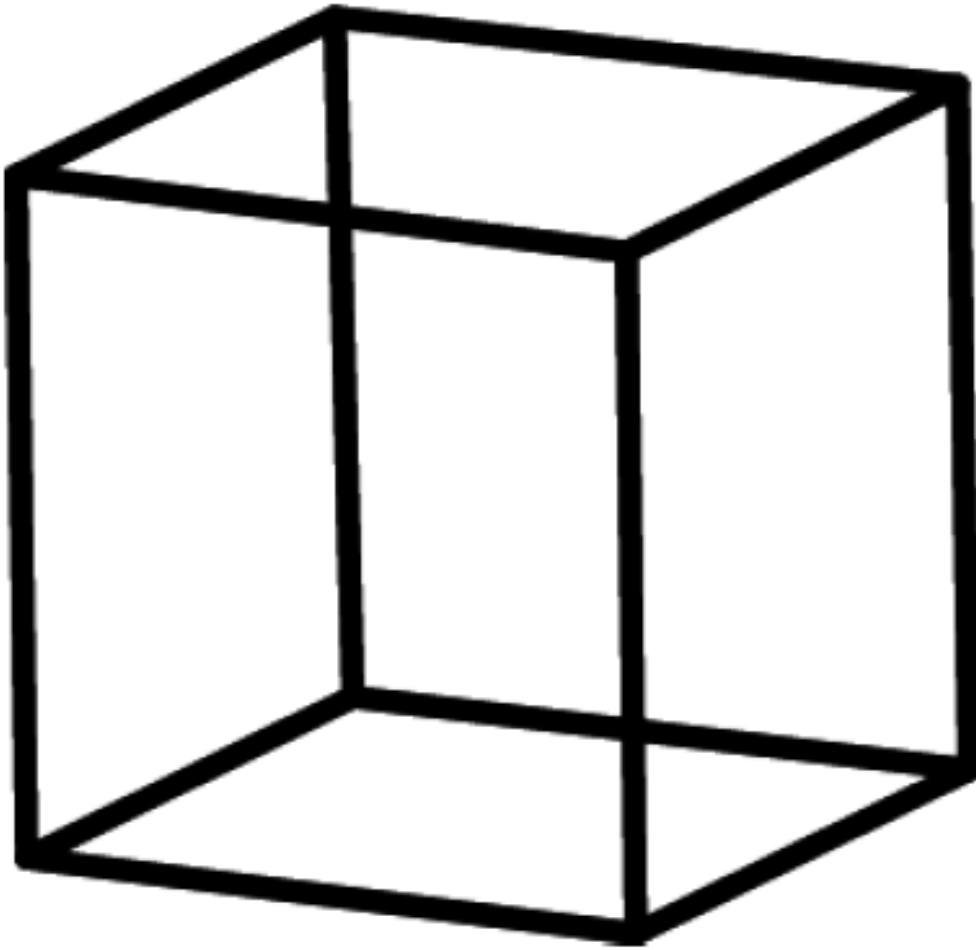
Toonkaart 16

1. Iedere dag
2. 3-6 keer per week
3. Twee keer per week
4. Eenmaal per week
5. Minder dan één keer per week

Toonkaart 17



Toonkaart 18



Toonkaart 19

1. Zorg van een huisarts
2. Zorg van een specialist
3. Medicijnen
4. Tandzorg
5. Oogzorg
6. Thuiszorg
7. Betaalde hulp in huis
96. Geen van deze
97. Een ander soort zorg die niet op de toonkaart staat

Toonkaart 20

1. Hulp bij **persoonlijke zorg** (bv. in en uit het bed komen, aankleden, bad nemen of douchen)
2. Hulp bij **huishoudelijke taken** (bv. kuisen, strijken, koken)
3. **Warme maaltijden aan huis** (d.i. bereide maaltijden die door de gemeente of een private dienst verdeeld worden)
4. Hulp bij andere activiteiten (bv. het aanvullen van het medicijnendoosje)
96. Geen van deze

Toonkaart 21

1. Gepensioneerd
2. In loondienst of zelfstandige (incl. werkzaam in familiebedrijf)
3. Werkloos
4. Langdurig ziek, arbeidsongeschikt of gehandicapt
5. Huisvrouw/huisman
97. Andere

Toonkaart 22

1. Kwam in aanmerking voor een wettelijk pensioen
2. Kwam in aanmerking voor een bedrijfspensioen
3. Kwam in aanmerking voor een privé-pensioen
4. Kreeg vervroegd pensioen aangeboden/uitzicht op speciale stimulansen of bonus
5. Werd ontslagen (bv. brugpensioen)
6. Eigen slechte gezondheid
7. Slechte gezondheid van een familielid of vriend
8. Om tegelijkertijd met mijn echtgeno(o)t(e) of partner met pensioen te gaan
9. Wilde meer tijd met mijn gezin of familie doorbrengen
10. Om van het leven te genieten

Toonkaart 23

1. Een verandering in het soort werk (bv. van werknemer naar zelfstandige)
2. Een verandering van werkgever
3. Een promotie
4. Een verandering van werklocatie
5. Een verandering van contractsduur (van lange duur naar korte duur of vice versa)
96. Geen van bovenstaande

Toonkaart 24

1. Landbouw, bosbouw, visserij, jacht
2. Mijnbouw, (steen)groeve
3. Productie & fabricage (industrie)
4. Elektriciteit-, gas- en watervoorziening
5. Bouwnijverheid
6. Groot- en kleinhandel; reparatie van motorvoertuigen en huishoudgoederen
7. Horeca
8. Transport, opslag en communicatie
9. Bank- en financiewezen
10. Vastgoed, verhuur en zakenactiviteiten
11. Openbare dienst, defensie; sociale zekerheid
12. Onderwijs
13. Gezondheids- en sociaal werk
14. Andere gemeenschaps-, sociale of persoonlijke dienstverlening

Toonkaart 25

1. Helemaal mee eens
2. Mee eens
3. Niet mee eens
4. Helemaal niet mee eens

Toonkaart 26

1. Wettelijk rustpensioen
2. Wettelijk aanvullend rustpensioen
3. Wettelijk vervroegd pensioen of pre-pensioen
4. Ziekte-uitkering
5. Invaliditeitspensioen
6. Aanvullend invaliditeitspensioen
7. Aanvullende ziekte-uitkering
8. Werkloosheidsuitkering
9. Wettelijk overlevingspensioen (weduwe- of weduwnaarspensioen)
10. Wettelijk aanvullend overlevingspensioen (weduwe- of weduwnaarspensioen)
11. Wettelijk oorlogspensioen
12. Wettelijke zorgverzekeringsuitkering
13. Sociale bijstand
96. Geen van deze

Toonkaart 27

1. Levensverzekeringsuitbetalingen van een private verzekeringsmaatschappij
2. Regelmatige uitbetalingen van privé-lijfrente of private pensioenuitkeringen
3. Alimentatie
4. Regelmatige uitbetalingen van goede doelen
5. Lange-termijnuitbetalingen van een private zorgverzekeraar
96. Geen van deze

Toonkaart 28

1. Wettelijk rustpensioen
2. Wettelijk vervroegd pensioen of pre-pensioen
3. Wettelijke uitkering wegens ziekte, invaliditeit, arbeidsongeval of beroepsziekte
4. Pensioen uit groepsverzekering of pensioenfonds bij de werkgever of uit individueel pensioensparen
5. Privaat vervroegd pensioen of opslag op het brugpensioen vanwege het bedrijf

Toonkaart 29

1. Persoonlijke verzorging, bv. een bad of douche nemen, eten, in en uit bed stappen, naar het toilet gaan
2. Praktische huishoudelijke hulp, bijvoorbeeld met reparaties uitvoeren aan het huis, tuinieren, vervoer, winkelen, huishoudelijke taken
3. Hulp met papierwerk, zoals het invullen van formulieren, financiële of juridische zaken

Toonkaart 30

1. Verblijf (kamer)
2. Eten
3. Verpleeghulp en zorgvoorzieningen
4. Revalidatie en andere zorg
5. Wasserij
6. Kosten en diensten, zoals water, elektriciteit, gas of verwarming
7. Andere uitgaven
96. Geen van bovenstaande

Toonkaart 31

1. Pensioenen (van u of uw echtgeno(o)t(e))
2. Andere bronnen van inkomsten, zoals huurprijzen van onroerend goed, lijfrentes etc.
3. Activa of spaargeld (van u of uw echtgeno(o)t(e)), inclusief levensverzekeringen
4. Bijdragen van kinderen of kleinkinderen
5. Huisvestingstoelagen of andere openbare voordelen
6. Betalingen uit een openbare langdurige zorgverzekering
7. Betalingen van een private langdurige zorgverzekering
97. Andere bronnen van inkomsten (specificeer)

Toonkaart 32

1. Eigenaar
2. Lid van een coöperatie
3. Huurder
4. Onderhuurder
5. Betaalt geen huur

Toonkaart 33

1. Gekocht of gebouwd met eigen middelen
2. Gekocht of gebouwd met een lening of hypotheek
3. Gekocht of gebouwd met hulp van familie
4. Verkregen uit een erfenis
5. Verkregen als schenking
6. Verworven via andere middelen

Toonkaart 34

1. Verbrede deuren of gangen
2. Hellingen of ingangen op straatniveau
3. Armleuningen
4. Automatische of gemakkelijk te openen deuren of poorten
5. Badkamer- of toiletaanpassingen
6. Keukenaanpassingen
7. Stoeltjeslift om de trap op en af te gaan
8. Alarmsystemen (knop-alarm, detectoren, ...)
96. Geen van deze
97. Andere (specificeer)

Toonkaart 35

1. Een boerderij
2. Vrijstaande één- of tweegezinswoning
3. Een rijhuis of een halfopen bebouwing met gezamenlijk dak
4. Een gebouw met 3 tot 8 appartementen
5. Een gebouw met 9 of meer appartementen maar met niet meer dan 8 verdiepingen
6. Een hoogbouw met 9 of meer verdiepingen
7. Een gebouwencomplex met diensten voor ouderen (residentie)
8. Een rust- en verzorgingstehuis

Toonkaart 36

1. Een grote stad
2. De buitenwijken of rand van een grote stad
3. Een groot dorp
4. Een klein dorp
5. Platteland of klein gehucht

Toonkaart 37

1. Mijn salaris of inkomsten waren hoger dan verwacht
2. Het salaris of de inkomsten van mijn echtgeno(o)t(e) waren hoger dan verwacht
3. Ik ging later met pensioen dan verwacht
4. Mijn echtgeno(o)t(e) ging later met pensioen dan verwacht
5. Huishoudelijke uitgaven waren lager dan verwacht
6. Mijn/onze investeringen of zaken gingen beter dan verwacht
7. Kreeg financiële hulp van familie (van R of echtgeno(o)t(e))
8. Ontving een erfenis (R of echtgeno(o)t(e))
9. Pensioen was hoger dan verwacht (van R of echtgeno(o)t(e))
97. Anders (specificeer)

OF

96. Nee, geen van deze meegemaakt

Toonkaart 38

1. Slechte gezondheid was een belemmering om te werken (voor R of echtgeno(o)t(e))
2. Hoge onverwachte zorguitgaven (R of echtgeno(o)t(e))
3. Werkloosheid (R of echtgeno(o)t(e))
4. Ging eerder met pensioen dan verwacht (R of echtgeno(o)t(e))
5. Salaris of inkomsten waren lager dan verwacht (van R of echtgeno(o)t(e))
6. Mijn/onze investeringen of zaken gingen slechter dan verwacht
7. Moest financiële hulp bieden aan familie (van R of echtgeno(o)t(e))
8. Scheiding of einde relatie
9. Overlijden in de familie
10. Andere hoge, niet-zorggerelateerde uitgaven (R of echtgeno(o)t(e))
11. Pensioen was lager dan verwacht (van R of echtgeno(o)t(e))
97. Anders (specificeer)

OF

96. Nee, geen van deze meegemaakt

Toonkaart 39

1. Huisvesting
2. Voedsel
3. Kleding
4. Apparaten en woninginrichting
5. Auto
6. Vakantie
7. Vrije tijd (uitgaan, uit eten gaan, hobby's, enz.)
8. Scholing kinderen en andere kindgerelateerde uitgaven
9. Financiële hulp verlenen
97. Andere (specificeer)

OF

96. Ik had (wij hadden) niet minder kunnen uitgeven en niet meer kunnen sparen

EN/OF

10. Ik had (wij hadden) meer of langer kunnen werken

Toonkaart 40

1. Huisvesting
2. Voedsel
3. Kleding
4. Apparaten en woninginrichting
5. Auto
6. Vakantie
7. Vrije tijd (uitgaan, uit eten gaan, hobby's, enz.)
8. Scholing kinderen en andere kindgerelateerde uitgaven
9. Financiële hulp verlenen
97. Andere (specificeer)

OF

96. Ik had (wij hadden) toch niet meer willen uitgeven

EN/OF

10. Ik had (wij hadden) minder gewerkt of ik was (wij waren) eerder met pensioen gegaan

Toonkaart 41

1. Schuld op auto's of andere voertuigen (bussen/motorfietsen/boten enz.)
2. Schuld op kredietkaart of klantenkaartrekening
3. Leningen (van banken, hypotheekbanken, of andere financiële instellingen)
4. Schulden aan familieleden of vrienden
5. Studielening
6. Achterstallige rekeningen (telefoon, elektriciteit, gas, huur)
96. Geen van deze
97. Andere

Toonkaart 42

1. Vaak
2. Soms
3. Zelden
4. Nooit

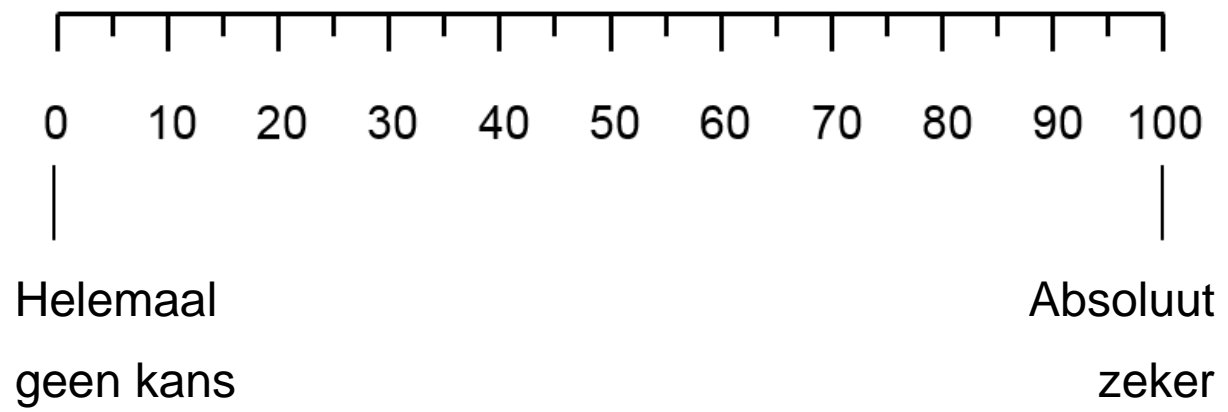
Toonkaart 43

1. Vrijwilligers- of liefdadigheidswerk
4. Een opleiding of cursus
5. Naar een sportclub, buurthuis of ander soort club gaan
7. Actief zijn in een politieke of sociale (buurtgerelateerde) organisatie
8. Het lezen van boeken, tijdschriften of kranten
9. Woord- of cijferspelletjes, zoals kruiswoordpuzzels, scrabble of een sudoku
10. Kaartspelletjes of spellen zoals schaken of dammen
96. Geen van bovenstaande

Toonkaart 44

1. Helemaal niet mee eens
2. Niet mee eens
3. Noch eens, noch oneens
4. Mee eens
5. Helemaal mee eens

Toonkaart 45



Toonkaart 46

1. Ik neem wezenlijke financiële risico's waarbij ik verwacht aanzienlijk rendement te halen
2. Ik neem meer dan gemiddelde financiële risico's waarbij ik verwacht meer dan gemiddeld rendement te halen
3. Ik neem gemiddelde financiële risico's waarbij ik verwacht gemiddeld rendement te halen
4. Ik ben niet bereid financieel risico's te lopen

Toonkaart 47

1. Gepensioneerd
2. In loondienst of zelfstandige (incl. werkzaam in familiebedrijf)
3. Werkloos
4. Langdurig ziek, arbeidsongeschikt of gehandicapt
5. Huisvrouw/huisman
97. Andere