

ΚΑΡΤΑ 1

1. Σύζυγος
2. Σύντροφος
3. Παιδί
4. Γαμπρός/ Νύφη
5. Γονιός
6. Πεθερός/ Πεθερά
7. Αδερφός/ή
8. Εγγόνι
9. Άλλος συγγενής (προσδιορίστε)
10. Άλλος μη-συγγενής (προσδιορίστε)
11. Πρώην σύζυγος/ Πρώην σύντροφος

ΚΑΡΤΑ 2

1. Καθόλου σχολείο ή εκπαίδευση
2. Κάποια εκπαίδευση αλλά μικρότερη από ένα απολυτήριο Δημοτικού
3. Απολυτήριο Δημοτικού
4. Απολυτήριο Γυμνασίου (3τάξιο)
5. Απολυτήριο Γενικού Λυκείου
6. Πτυχίο Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
7. Απολυτήριο Επαγγελματικού Λυκείου
8. Πιστοποιητικό Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιπέδου 1
9. Δίπλωμα Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιπέδου μεταδευτεροβάθμιας επαγγελματικής κατάρτισης
95. Κανένα πτυχίο ακόμα/Ακόμη στο σχολείο
97. Άλλο

ΚΑΡΤΑ 3

1. Καθόλου ανώτερη εκπαίδευση/επαγγελματική κατάρτιση
2. Κάποια εκπαίδευση αλλά μικρότερη από ένα Πτυχίο (σε Σχολές Ανώτερης Επαγγελματικής Εκπαίδευσης)
3. Πτυχίο από Ανώτερες επαγγελματικές σχολές με διάρκεια έως δύο χρόνια (νοσηλευτική, σχολές υπαξιωματικών, κομμωτική, σχολές λογιστών, σχολές ΟΑΕΔ)
4. Πτυχίο ΤΕΙ
5. Πτυχίο ΑΕΙ
6. Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (από ΤΕΙ)
7. Πτυχίο ΑΕΙ (πενταετούς διάρκειας, Πολυτεχνείο, Γεωπονική)
8. Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (από ΑΕΙ)
9. Διδακτορικό Δίπλωμα PhD
20. Έχει φοιτήσει σε πανεπιστήμιο χωρίς να πάρει πτυχίο
95. Ακόμη στην εκπαίδευση / επαγγελματική κατάρτιση
97. Άλλο

ΚΑΡΤΑ 4

1. Έγγαμος/η και ζώντας μαζί με τον/την σύζυγο (όχι σε διάσταση)
2. (Αναγνωρισμένη) Συμβίωση σε μόνιμη βάση
3. Παντρεμένος/η, ζώντας χωριστά από τον/τη σύζυγο (ή σε διάσταση)
4. Ποτέ παντρεμένος/η
5. Διαζευγμένος/η
6. Χήρος/α

ΚΑΡΤΑ 5

1. Εισόδημα από απασχόληση (περιλαμβάνοντας την αυτοαπασχόληση)
2. Οικονομική υποστήριξη από Σύζυγο ή Σύντροφο
3. Επιδόματα μητρότητας από το κράτος, τον εργοδότη ή άλλους οργανισμούς
4. Επιδόματα για παιδιά από το κράτος ή άλλους οργανισμούς
5. Οικονομική υποστήριξη από Οικογένεια (όχι Σύζυγο/Σύντροφο) και φίλους
6. Ρευστοποιώντας περιουσιακά στοιχεία ή τραπεζικούς λογαριασμούς
97. Άλλο

ΚΑΡΤΑ 6

1. Στην ίδια κατοικία ή διαμέρισμα (ίδιο νοικοκυριό)
2. Στο ίδιο κτίριο
3. Λιγότερο από ένα χιλιόμετρο μακριά
4. Μεταξύ 1 και 5 χιλιομέτρων μακριά
5. Μεταξύ 5 και 25 χιλιομέτρων μακριά
6. Μεταξύ 25 και 100 χιλιομέτρων μακριά
7. Μεταξύ 100 και 500 χιλιομέτρων μακριά
8. Περισσότερο από 500 χιλιόμετρα μακριά

ΚΑΡΤΑ 7

1. Πλήρης απασχόληση
2. Μερική απασχόληση
3. Αυτοαπασχολούμενος ή εργαζόμενος στην ιδιόκτητη οικογενειακή επιχείρηση
4. Ανεργος
5. Σε εκπαίδευση/επαγγελματική εκπαίδευση/ μετεκπαίδευση/ επιμόρφωση/ κατάρτιση
6. Γονική άδεια
7. Σε σύνταξη ή πρόωρη συνταξιοδότηση
8. Μονίμως ασθενής ή ανίκανος για εργασία
9. Φροντίδα του σπιτιού ή της οικογένειας
97. Άλλη

ΚΑΡΤΑ 8

1. Ζήσατε σε ένα οικοτροφείο - ορφανοτροφείο
2. Ζήσατε με ανάδοχη οικογένεια
3. Μετεγκατασταθήκατε στη διάρκεια πολέμου
4. Ζήσατε σε ένα στρατόπεδο αιχμαλώτων πολέμου
5. Ζήσατε σε φυλακή
6. Ζήσατε σε ένα στρατόπεδο καταναγκαστικής εργασίας
7. Ζήσατε σε ένα στρατόπεδο συγκέντρωσης
8. Ζήσατε σαν ασθενής σε σανατόριο
9. Μείνατε σε ψυχιατρική κλινική
10. Μείνατε χωρίς στέγη για ένα μήνα ή περισσότερο
96. Κανένα από αυτά

ΚΑΡΤΑ 9

1. Εσωτερικό σχολείο ή εστίες πανεπιστημίου
2. Ορφανοτροφείο, οικοτροφείο - παιδικό χωριό
3. Στέγαση σε στρατόπεδο των Ενόπλων δυνάμεων
4. Ψυχιατρική κλινική
5. Άλλο νοσοκομείο
6. Οίκο ευγηρίας - γηροκομείο
7. Φυλακή
8. Στρατόπεδο αιχμαλώτων πολέμου (ή εμφυλίου)
9. Στρατόπεδο καταναγκαστικής εργασίας
10. Στρατόπεδο συγκέντρωσης
11. Στρατόπεδο προσφύγων
12. Θρησκευτικός οργανισμός
97. Άλλη κοινή διαμονή

ΚΑΡΤΑ 10

1. Αττική
2. Στερεά Ελλάδα
3. Κεντρική Μακεδονία
4. Κρήτη
5. Αν. Μακεδονία - Θράκη
6. Ηπειρος
7. Ιόνια Νησιά
8. Βόρειο Αιγαίο
9. Πελοπόννησος
10. Νότιο Αιγαίο
11. Θεσσαλία
12. Δυτική Ελλάδα
13. Δυτική Μακεδονία

ΚΑΡΤΑ 11

1. Την αγοράσατε ή την κτίσατε με δικά σας μέσα
2. Την αγοράσατε ή την κτίσατε με δάνειο ή υποθήκη
3. Την αγοράσατε ή την κτίσατε με βοήθεια από την οικογένεια
4. Τη λάβατε σαν κληρονομιά
5. Τη δεχθήκατε σα δώρο
6. Την αποκτήσατε με άλλα μέσα

ΚΑΡΤΑ 12

1. Μητέρα
2. Πατέρας
3. Πεθερά
4. Πεθερός
96. Κανένα από αυτά

ΚΑΡΤΑ 13

1. Βιολογική μητέρα
2. Βιολογικός πατέρας
3. Μητριά ή θετή μητέρα
4. Πατριός ή θετός πατέρας
5. Βιολογικός/ή αδελφός/ή
6. Θετός/ή, υιοθετημένος/η, οικότροφός/η αδελφός/ή
7. Παππούς/γιαγιά
8. Άλλος συγγενής
9. Άλλος μη συγγενής

ΚΑΡΤΑ 14

1. Σταθερή μπανιέρα
2. Παροχή για κρύο τρεχούμενο νερό
3. Παροχή για ζεστό τρεχούμενο νερό
4. Εσωτερική τουαλέτα
5. Κεντρική θέρμανση
96. Κανένα από αυτά

ΚΑΡΤΑ 15

1. Κανένα ή πολύ λίγα (0-10 βιβλία)
2. Αρκετά για να γεμίσουν ένα ράφι (11-25 βιβλία)
3. Αρκετά για να γεμίσουν μία βιβλιοθήκη (26-100 βιβλία)
4. Αρκετά για να γεμίσουν δύο βιβλιοθήκες (101-200 βιβλία)
5. Αρκετά για να γεμίσουν δύο ή περισσότερες βιβλιοθήκες (περισσότερα από 200 βιβλία)

ΚΑΡΤΑ 16

1. Συχνά
2. Μερικές φορές
3. Σπάνια
4. Ποτέ

ΚΑΡΤΑ 17

1. Μισθωτός/ή ή αυτοαπασχολούμενος/η
2. Άνεργος/η και σε αναζήτηση δουλειάς
3. Άνεργος/η αλλά όχι σε αναζήτηση δουλειάς
4. Προσωρινή εργασία (για λιγότερο από έξι μήνες)
5. Ασθενής ή άτομο με αναπηρίες
6. Φροντίδα του σπιτιού ή της οικογένειας
7. Ελεύθερος χρόνος, ταξιδεύοντας ή μη κάνοντας τίποτα
8. Συνταξιοδότηση από την εργασία
9. Κατάρτιση
10. Εκπαίδευση πέραν της βασικής
11. Στρατιωτική θητεία (αποκλείοντας την επαγγελματική στρατιωτική απασχόληση), αιχμάλωτος πολέμου ή κάτι ισοδύναμο
12. Εισοδηματίας
13. Εθελοντική εργασία ή εργασία για την κοινότητα
14. Καταναγκαστική εργασία ή στη φυλακή
15. Εξορία ή υπό διωγμό
16. Στρατόπεδο καταναγκαστικής εργασίας
17. Στρατόπεδο συγκέντρωσης
97. Άλλο

ΚΑΡΤΑ 18

1. Γεωργία, Κτηνοτροφία, Θήρα, Δασοκομία, Αλιεία
2. Ορυχεία και Λατομεία
3. Μεταποιητικές Βιομηχανίες
4. Παροχή ηλεκτρικού ρεύματος φυσικού αερίου & νερού
5. Κατασκευές
6. Χονδρικό & Λιανικό Εμπόριο επισκευή οχημάτων & οικιακών συσκ.
7. Ξενοδοχεία και εστιατόρια
8. Μεταφορές αποθήκευση και επικοινωνίες
9. Ενδιάμεσοι χρηματοπιστωτικοί οργανισμοί
10. Διαχείριση ακίνητης περιουσίας εκμισθώσεις & επιχειρ. δραστηρ.
11. Δημόσια Διοίκηση & άμυνα, κοινωνική ασφάλιση
12. Εκπαίδευση
13. Υγεία και κοινωνική φροντίδα
14. Άλλες κοινωνικές και προσωπικές υπηρεσίες

ΚΑΡΤΑ 19

1. Συμφωνώ απόλυτα
2. Συμφωνώ
3. Διαφωνώ
4. Διαφωνώ απόλυτα

ΚΑΡΤΑ 20

1. Παραιτήθηκα
2. Απολύθηκα
3. Με αμοιβαία συμφωνία
4. Το εργοστάσιο, το γραφείο ή η επιχείρηση έκλεισε
5. Η δουλειά ορισμένου χρόνου ολοκληρώθηκε
6. Συνταξιοδοτήθηκα
97. Άλλος λόγος

ΚΑΡΤΑ 21

1. Οικονομική υποστήριξη από τον σύζυγο ή το σύντροφο
2. Οικονομική υποστήριξη από την οικογένεια (όχι σύζυγο/σύντροφο) και τους φίλους
3. Ιδιωτική ή δημόσια ασφάλεια αναπηρίας/ανικανότητας
4. Επιδόματα ή παροχές από το κράτος ή ιδρύματα
5. Πώληση ιδιοκτησίας
6. Ρευστοποίηση χρηματοοικονομικών περιουσιακών στοιχείων και τραπεζικών λογαριασμών
97. Άλλο

ΚΑΡΤΑ 22

1. Μεταδοτικό νόσημα (πχ ιλαρά, ερυθρά, ανεμοβλογιά, μαγουλάδες, φυματίωση, διφθερίτιδα, οστρακιά)
2. Πολιομυελίτιδα
3. Ασθμα
4. Αναπνευστικά προβλήματα εκτός του άσθματος
5. Αλλεργίες (εκτός του άσθματος)
6. Σοβαρά προβλήματα διαρροιών
7. Μηνιγγίτιδα/εγκεφαλίτιδα
8. Χρόνια προβλήματα ακοής
9. Διαταραχή λόγου
- 10 Δυσκολία όρασης ακόμη και με γυαλιά
96. Καμία από αυτές

ΚΑΡΤΑ 23

1. Σοβαροί πονοκέφαλοι ή ημικρανίες
2. Επιληψία, κρίση ή σπασμοί
3. Ψυχοσυναισθηματικό, νευρολογικό, ή ψυχιατρικό πρόβλημα
4. Σπασμένα οστά, κατάγματα
5. Σκωληκοειδίτιδα
6. Παιδικός διαβήτης ή υψηλό σάκχαρο
7. Καρδιακά προβλήματα
8. Λευχαιμία ή λέμφωμα
9. Καρκίνος ή κακοήθης όγκος (εξαιρώντας μη εκτεταμένο καρκίνο του δέρματος)
10. Οστεομαλάκυνση, ραχίτιδα
96. Καμία από αυτές
97. Άλλη σοβαρή πάθηση

ΚΑΡΤΑ 24

1. Πόνος στην πλάτη
2. Αρθρίτιδα, περιλαμβάνοντας την οστεοαρθρίτιδα και τους ρευματισμούς
3. Οστεοπόρωση
4. Στηθάγχη ή καρδιακή προσβολή (περιλαμβάνοντας το έμφραγμα ή τη θρόμβωση της στεφανιαίας)
5. Άλλες καρδιακές παθήσεις
6. Διαβήτης ή υψηλό σάκχαρο
7. Εγκεφαλικό
8. Ασθμα
9. Αναπνευστικά προβλήματα εκτός του άσθματος (πχ βρογχίτιδα, χρόνια πνευμονική πάθηση)
10. Φυματίωση
11. Σοβαροί πονοκέφαλοι ή ημικρανίες
96. Καμία από αυτές

ΚΑΡΤΑ 25

1. Λευχαιμία ή λέμφωμα
2. Καρκίνος ή κακοήθης όγκος (εξαιρώντας μη εκτεταμένο καρκίνο του δέρματος)
3. Ψυχοσυναισθηματικό, νευρολογικά, ή ψυχιατρικό πρόβλημα
4. Κόπωση, πχ με ΜΕ, ΜS
5. Γυναικολογικά προβλήματα
6. Προβλήματα όρασης
7. Μεταδοτικό ή λοιμώδες νόσημα (πχ έρπης, μαγουλάδες, φυματίωση, HIV)
8. Αλλεργίες (εκτός του άσθματος, πχ τροφική δυσανεξία, αλλεργική ρινίτιδα)
96. Καμία από αυτές
97. Άλλο

ΚΑΡΤΑ 26

1. Άρνηση προαγωγών
2. Ανάθεση εργασιών χαμηλότερης υπευθυνότητας
3. Εργασία σε στόχους κατώτερων των ικανοτήτων σας
4. Παρενόχληση από το αφεντικό ή τους συναδέλφους
5. Περικοπές μισθού
96. Κανένα από αυτά

ΚΑΡΤΑ 27

1. Περιορίσε τις δυνατότητές μου για αμειβόμενη εργασία
2. Είχε μια αρνητική επίδραση στην οικογενειακή μου ζωή
3. Είχε μια θετική επίδραση στην οικογενειακή μου ζωή
4. Έκανε την κοινωνική μου ζωή πιο δύσκολη
5. Περιορίσε τις δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο μου
6. Με έκανε αποφασιστικό/ή στο να διεκδικήσω το καλύτερο από τη ζωή
7. Άνοιξε νέες ευκαιρίες
96. Κανένα από αυτά
97. Άλλο

ΚΑΡΤΑ 28

1. Ήταν υπερβολικά ακριβό
2. Δεν καλυπτόταν από την ασφάλιση υγείας
3. Δεν είχα καμία ασφάλιση υγείας
4. Περιορισμένος χρόνος
5. Δεν υπήρχε αρκετή πληροφόρηση σχετικά με αυτό τον τύπο φροντίδας
6. Δεν ήταν συνηθισμένη η λήψη αυτού του τύπου φροντίδας
7. Δεν υπήρχε κάποιο μέρος κοντά στο σπίτι για τη λήψη αυτού του τύπου φροντίδας
8. Δεν ήταν αντιληπτό πως αυτός ο τύπος φροντίδας ήταν απαραίτητος
97. Άλλοι λόγοι

ΚΑΡΤΑ 29

1. Όταν ήμουν μεταξύ 0-15 ετών
2. Όταν ήμουν μεταξύ 16-25 ετών
3. Όταν ήμουν μεταξύ 26-40 ετών
4. Όταν ήμουν μεταξύ 41-55 ετών
5. Όταν ήμουν μεταξύ 56-65 ετών
6. Όταν ήμουν μεταξύ 66-75 ετών
7. Όταν ήμουν πάνω από 75 ετών

ΚΑΡΤΑ 30

1. Ήταν υπερβολικά ακριβό
2. Δεν καλυπτόταν από την ασφάλιση υγείας
3. Δεν είχα καμία ασφάλιση υγείας
4. Περιορισμένος χρόνος
5. Δεν υπήρχε αρκετή πληροφόρηση σχετικά με αυτό τον τύπο φροντίδας
6. Δεν ήταν συνηθισμένη η λήψη αυτού του τύπου φροντίδας
7. Δεν υπήρχε κάποιο μέρος κοντά στο σπίτι για τη λήψη αυτού του τύπου φροντίδας
8. Δεν ήταν αντιληπτό πως αυτός ο τύπος φροντίδας ήταν απαραίτητος
97. Άλλοι λόγοι

ΚΑΡΤΑ 31

1. Φυλάκιση
2. Στρατόπεδο καταναγκαστικής εργασίας
3. Στρατόπεδο συγκέντρωσης
4. Απέλαση, αναγκαστικός εκτοπισμός ή φυγή
5. Εμπλοκή σε πολεμικές επιχειρήσεις/μάχες
6. Σοβαρή βλάβη στην υγεία ή τραυματισμός - περιλαμβάνει βλάβη στη σωματική ή ψυχική υγεία
7. Θάνατος
96. Κανένα από αυτά

ΚΑΡΤΑ 32

1. Έμφραγμα συμπεριλαμβάνοντας καρδιακή προσβολή, θρόμβωση στεφανιαίων ή άλλη καρδιακή νόσος, όπως χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια
2. Υψηλή (αρτηριακή) πίεση αίματος ή υπέρταση
3. Υψηλά επίπεδα χοληστερόλης αίματος
4. Εγκεφαλικό επεισόδιο ή άλλη νόσος των αγγείων του εγκεφάλου
5. Σακχαρώδης διαβήτης
6. Χρόνια πνευμονική νόσος όπως χρόνια βρογχίτιδα, ή εμφύσημα
10. Καρκίνος ή νεόπλασμα, συμπεριλαμβανομένης της λευχαιμίας και του λεμφώματος αλλά εξαιρώντας μικρά νεοπλάσματα δέρματος
11. Έλκος στομάχου ή δωδεκαδακτύλου, πεπτικό έλκος
12. Νόσος του Πάρκινσον
13. Καταρράκτης
14. Κάταγμα ισχίου ή μηρού
15. Άλλα κατάγματα
16. Αλτσχάιμερ, άνοια, οργανικό εγκεφαλικό σύνδρομο, γεροντική άνοια ή άλλη σοβαρή εξασθένηση της μνήμης
18. Άλλες παθήσεις ή συναισθηματικές διαταραχές, συμπεριλαμβανομένου του άγχους, νευρολογικών ή ψυχιατρικών διαταραχών;
19. Ρευματοειδή αθρίτιδα
20. Οστεοαρθρίτιδα, ή άλλα ρευματικά
21. Χρόνια νεφρική νόσος
96. Καμία
97. Άλλες παθήσεις, δεν έχουν αναφερθεί ακόμη

ΚΑΡΤΑ 33

1. Πτώσεις
 2. Φόβος για πτώσεις
 3. Ζάλη, λιποθυμίες ή σκοτοδίνη
 4. Εξάντληση
96. Καμία

ΚΑΡΤΑ 34

1. Μέση
2. Ισχία
3. Γόνατα
4. Άλλες αρθρώσεις
5. Στόμα/Δόντια
6. Άλλα μέρη του σώματος, όμως όχι αρθρώσεις
7. Παντού

ΚΑΡΤΑ 35

1. Φάρμακα για υψηλή χοληστερόλη αίματος
2. Φάρμακα για αρτηριακή υπέρταση
3. Φάρμακα για στεφανιαία νόσο ή νόσο των αγγείων του εγκεφάλου
4. Φάρμακα για άλλη καρδιοπάθεια
6. Φάρμακα για σακχαρώδη διαβήτη
7. Φάρμακα (παισίσπινα) για πόνο στις αρθρώσεις ή αρθρίτιδα
8. Φάρμακα (παισίσπινα) για άλλο πόνο (πονοκέφαλο, πόνο μέσης, κλπ)
9. Φάρμακα για προβλήματα ύπνου
10. Φάρμακα για άγχος ή κατάθλιψη
11. Φάρμακα για οστεοπόρωση
13. Φάρμακα για καψίματα στο στομάχι
14. Φάρμακα για χρόνια βρογχίτιδα
15. Φάρμακα καταστολής φλεγμονής (μόνο γλυκοκορτικοειδή ή στεροειδή)
96. Κανένα
97. Άλλα φάρμακα που δεν αναφέρθηκαν εδώ

ΚΑΡΤΑ 36

1. Περπάτημα 100 μέτρων
2. Να κάθεστε για περίπου δύο ώρες
3. Να σηκώνεστε από καρέκλα αφού ήσασταν καθισμένος για μεγάλες χρονικές περιόδους
4. Να ανεβαίνετε αρκετές σειρές σκαλοπατιών χωρίς ανάπαυση
5. Να ανεβαίνετε μία σειρά σκαλοπατιών χωρίς ανάπαυση
6. Να σκύβετε, να γονατίζετε, ή να μαζεύετε
7. Να πλησιάζετε ή να εκτείνετε τα χέρια σας πάνω από το επίπεδο των ώμων
8. Να τραβάτε ή να σπρώχνετε μεγάλα αντικείμενα όπως μία καρέκλα καθιστικού
9. Να σηκώνετε ή να μεταφέρετε βάρη πάνω από 5 κιλά, όπως μία βαριά σακούλα από μπακάλικο
10. Να πιάσετε από ένα τραπέζι ένα μικρό νόμισμα
96. Τίποτα από αυτά

ΚΑΡΤΑ 37

1. Ντύσιμο, συμπεριλαμβανομένου του να βάζετε τα παπούτσια και τις κάλτσες
2. Περπάτημα σε ένα δωμάτιο
3. Να κάνετε μπάνιο ή ντους
4. Να τρώτε, όπως το να κόβετε το φαγητό σας
5. Να ξαπλώνετε και να σηκώνεστε από το κρεβάτι
6. Να χρησιμοποιείτε την τουαλέτα, συμπεριλαμβανομένου του να σηκώνεστε ή να κάθεστε
7. Να χρησιμοποιείτε ένα χάρτη για να προσανατολιστείτε σε ένα άγνωστο μέρος
8. Να ετοιμάζετε ένα ζεστό γεύμα
9. Να ψωνίζετε από ένα μπακάλικο
10. Να τηλεφωνείτε
11. Να παίρνετε φάρμακα
12. Να κάνετε δουλειές στο σπίτι ή τον κήπο
13. Να διαχειρίζεστε χρήματα, όπως το να πληρώνετε λογαριασμούς και να κρατάτε σημειώσεις με τους λογαριασμούς δαπανών
14. Να φεύγετε μόνος/η από το σπίτι και να χρησιμοποιείτε τα μέσα μεταφοράς
15. Να πλένετε τα ρούχα σας
96. Τίποτε από αυτά

ΚΑΡΤΑ 38

1. Μπαστούνι
2. Π βαδίσματος
3. Αναπηρικό καροτσάκι χειροκίνητο
4. Αναπηρικό καροτσάκι ηλεκτρικό
5. Ειδικό αναπηρικό όχημα
6. Ειδικό εργαλείο για φαγητό
7. Προσωπικός συναγερμός
8. Χειρολαβές για την ισορροπία
9. Ειδικό υπερυψωμένο κάθισμα τουαλέτας
10. Πάνες ακράτειας
96. Τίποτε από αυτά
97. άλλα αντικείμενα (προσδιορίστε)

ΚΑΡΤΑ 40

1. Καθημερινά ή σχεδόν καθημερινά
2. Πέντε ή έξι μέρες την εβδομάδα
3. Τρεις ή τέσσερις μέρες την εβδομάδα
4. Μία ή δύο φορές την εβδομάδα
5. Μία ή δύο φορές το μήνα
6. Λιγότερο από μία φορά το μήνα
7. Καθόλου στους τελευταίους 3 μήνες

ΚΑΡΤΑ 41

1. Κάθε μέρα
2. 3-6 φορές την εβδομάδα
3. Δύο φορές την εβδομάδα
4. Μια φορά την εβδομάδα
5. Λιγότερο από μία φορά την εβδομάδα

ΚΑΡΤΑ 42

1. Βοηθήματα και εξαρτήματα (Αναπηρικά καροτσάκια, Π βαδίσματος, Μπαστούνια και Δεκανίκια, Βοηθήματα στήριξης, Προσθετικά)
 2. Κινησιοθεραπεία (Φυσιοθεραπεία, Οστεοπαθητική, Ομοιοπαθητική, Συμβουλευτική Ψυχολογία, Χειροπρακτική)
96. Τίποτε από αυτά

ΚΑΡΤΑ 43

1. Βοήθεια με προσωπική φροντίδα (όπως με το ξάπλωμα ή το σήκωμα από το κρεβάτι, το ντύσιμο, το μπάνιο ή το ντους)
 2. Βοήθεια με τις δουλειές του σπιτιού (καθάρισμα, σιδέρωμα, μαγείρεμα)
 3. Βοήθεια στο σπίτι (από ένα δήμο ή έναν ιδιώτη πάροχο)
 4. Βοήθεια με άλλες δραστηριότητες (όπως η προετοιμασία λήψης ενός φαρμάκου)
96. Κανένα από τα παραπάνω

ΚΑΡΤΑ 44

1. Έχει αποσυρθεί από την εργασία - Συνταξιούχος από δική του/της εργασία
2. Εργαζόμενος/η ή αυτοαπασχολούμενος/η (συμπεριλαμβάνεται η εργασία για οικογενειακή επιχείρηση)
3. Άνεργος/η και ψάχνει για εργασία
4. Μόνιμα ασθενής ή ανάπηρος/η
5. Φροντίζοντας το σπίτι ή την οικογένεια
97. Άλλο (εισοδηματίας, φοιτητής, κάνοντας εθελοντική εργασία)

ΚΑΡΤΑ 45

1. Θεμελίωσα δικαίωμα για σύνταξη
2. Θεμελίωσα δικαίωμα για ιδιωτική επαγγελματική σύνταξη
3. Θεμελίωσα δικαίωμα για ιδιωτική σύνταξη
4. Μου προσφέρθηκε εθελούσια έξοδος/ με ειδικά κίνητρα ή μπόνους
5. Ημουν υπεράριθμος
6. Δική μου ασθένεια
7. Ασθένεια συγγενή ή φίλου
8. Για να συνταξιοδοτηθώ την ίδια περίοδο με το/τη σύζυγο, σύντροφο
9. Για να περάσω περισσότερο χρόνο με τη οικογένεια
10. Για να χαρώ τη ζωή

ΚΑΡΤΑ 46

1. Μια αλλαγή στον τύπο της απασχόλησης (για παράδειγμα από μισθωτός σε αυτοαπασχολούμενος)
2. Μια αλλαγή εργοδότη
3. Μια προαγωγή
4. Μια αλλαγή του τόπου εργασίας
5. Μια αλλαγή στη διάρκεια της σύμβασης (από αορίστου σε ορισμένου χρόνου ή αντίστροφα)
96. Καμία από τις παραπάνω

ΚΑΡΤΑ 47

1. Σύνταξη γήρατος από Ταμείο ή Δημόσιο - Κύρια
2. Σύνταξη γήρατος από Ταμείο - Επικουρική
- 3.
4. Επιδόματα ασθένειας - παροχές ασθένειας σε χρήμα
5. Σύνταξη αναπηρίας - κύρια
6. Σύνταξη αναπηρίας - επικουρική
- 7.
8. Επιδόματα ανεργίας (ΟΑΕΔ)
9. Σύνταξη χηρείας από τον/την σύζυγό σας - κύρια
10. Σύνταξη χηρείας από τον/την σύζυγό σας - επικουρική
11. Πολεμική Σύνταξη ή Σύνταξη Εθνικής Αντίστασης
- 12.
13. Λοιπά Προνοιακά επιδόματα
96. Τίποτε από αυτά

ΚΑΡΤΑ 48

1. Πληρωμή ασφάλειας ζωής
2. Πληρωμή ιδιωτικής ασφάλειας υγείας ή συνταξιοδότησης
3. Διατροφή
4. Τακτικές πληρωμές από φιλανθρωπίες
5. Πληρωμές μακροχρόνιας φροντίδας από ασφαλιστική εταιρεία
96. Τίποτε από αυτά

ΚΑΡΤΑ 49

1. Σύνταξη γήρατος από Ταμείο ή Δημόσιο - Κύρια ή/και Επικουρική
- 2.
3. Σύνταξη αναπηρίας από Ταμείο ή Δημόσιο - Κύρια ή/και Επικουρική
4. Ιδιωτική (επαγγελματική) σύνταξη
- 5.

ΚΑΡΤΑ 50

1. προσωπική φροντίδα, όπως ντύσιμο, μπάνιο ή ντους, φαγητό, σήκωμα ή ξάπλωμα στο κρεβάτι, χρήση της τουαλέτας
2. πρακτική βοήθεια στο νοικοκυριό, όπως οικιακές επισκευές, κηπευτική, μετακινήσεις, ψώνια, δουλειές του σπιτιού
3. βοήθεια με γραφειοκρατικά θέματα, όπως συμπλήρωση σε φόρμες, τακτοποίηση οικονομικών ή νομικών ζητημάτων

ΚΑΡΤΑ 51

1. Στέγαση (δωμάτιο)
 2. Γεύματα
 3. Περίθαλψη και υπηρεσίες φροντίδας
 4. Αποκατάσταση και άλλες υπηρεσίες υγείας
 5. Πλύσιμο ρούχων
 6. Χρεώσεις και υπηρεσίες, όπως για νερό, ρεύμα, αέριο ή θέρμανση
 7. Άλλες δαπάνες
96. Κανένα από τα παραπάνω

ΚΑΡΤΑ 52

1. Συντάξεις (δικές σας ή του/της συζύγου)
2. Άλλες πηγές εισοδήματος όπως ενοίκια, πρόσοδοι
3. Περιουσιακά στοιχεία ή αποταμιεύσεις (δικές σας ή του/της συζύγου) συμπεριλαμβανομένων των ασφαλειών ζωής
4. Συνεισφορές από τα παιδιά ή τα εγγόνια
5. Στεγαστικά επιδόματα ή άλλες δημόσιες παροχές
6. Πληρωμές από μια δημόσια ασφάλιση μακροχρόνιας φροντίδας
7. Πληρωμές από μια ιδιωτική ασφάλιση μακροχρόνιας φροντίδας
97. Άλλες πηγές εισοδήματος (προσδιορίστε)

ΚΑΡΤΑ 53

1. Ιδιοκτήτης
3. Ενοικιαστής
4. Υπενοικιαστής
5. Χωρίς ενοίκιο

ΚΑΡΤΑ 54

1. Φαρδιά ανοίγματα πορτών ή διαδρόμων
2. Ράμπες ή κεκλιμένα επίπεδα εισόδου
3. Κουπαστή
4. Αυτόματο ή εύκολο άνοιγμα εισόδου ή πορτών
5. Τροποποιήσεις μπάνιου ή τουαλέτας
6. Τροποποιήσεις κουζίνας
7. Ανελκυστήρας για την καρέκλα
8. Συστήματα ειδοποίησης (κουμπιά συναγερμού, ανιχνευτές...)
96. Τίποτε από αυτά
97. Άλλο (προσδιορίστε)

ΚΑΡΤΑ 55

1. Αγροικία
2. Μονοκατοικία ή διπλοκατοικία
3. Μονοκατοικία μίας ή δύο οικογενειών σε σειρά όμοιων η διπλά σπίτια
4. Πολυκατοικία με 3 ως 8 διαμερίσματα
5. Πολυκατοικία με 9 ή περισσότερα διαμερίσματα αλλά όχι περισσότερους από 8 ορόφους
6. Ψηλή Πολυκατοικία με 9 ή περισσότερους ορόφους
7. Ένα συγκρότημα κατοικιών με υπηρεσίες για ηλικιωμένους ανθρώπους, αλλά όχι οίκο ευγηρίας - γηροκομείο
8. Οίκος ευγηρίας - γηροκομείο

ΚΑΡΤΑ 56

1. Μεγαλούπολη
2. Προάστια ή περίχωρα μιας μεγαλούπολης
3. Μεγάλη πόλη
4. Κωμόπολη
5. Αγροτική περιοχή ή χωριό

ΚΑΡΤΑ 57

1. Χρέη για αυτοκίνητα ή άλλα οχήματα (φορτηγά, μοτοσυκλέτες, σκάφη κ.λ.π.)
2. Χρέη πιστωτικών καρτών / καρτών καταστημάτων
3. Δάνεια (από τράπεζα, στεγαστική τράπεζα ή άλλους οικονομικούς οργανισμούς)
4. Χρέη σε συγγενείς ή φίλους
5. Φοιτητικά δάνεια
6. Καθυστερημένοι λογαριασμοί (τηλέφωνο, ηλεκτρικό, θέρμανση, ενοίκιο)
96. Τίποτε από αυτά
97. Άλλο

ΚΑΡΤΑ 58

1. Κάνετε εθελοντική ή φιλανθρωπική εργασία
4. Παρακολουθήσατε ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα ή πρόγραμμα κατάρτισης
5. Πήγατε σε ένα αθλητικό, κοινωνικό ή άλλου είδους σωματείο
7. Πήρατε μέρος σε πολιτική ή κοινωνική οργάνωση
8. Διαβάσατε βιβλία, περιοδικά ή εφημερίδες
9. Παίξατε παιχνίδια λέξεων ή αριθμών όπως σταυρόλεξα ή Sudoku
10. Παίξατε χαρτιά ή παιχνίδια όπως το σκάκι
96. Κανένα από αυτά

ΚΑΡΤΑ 59

1. Διαφωνώ απόλυτα
2. Διαφωνώ κάπως
3. Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ
4. Συμφωνώ κάπως
5. Συμφωνώ απόλυτα

ΚΑΡΤΑ 61

1. Ανάλυση αξιόλογου ρίσκου με την προσδοκία αξιόλογων αποδόσεων
2. Ανάλυση άνω του μέσου ρίσκου με την προσδοκία άνω του μέσου αποδόσεων
3. Ανάλυση μέσου ρίσκου με την προσδοκία μέσων αποδόσεων
4. Καμία επιθυμία ανάληψης οικονομικού ρίσκου