

Κάρτες

**SHARE – “50+ στην Ευρώπη”
Κύμα 7 (2017)**

ΚΑΡΤΑ 1

1	Σύζυγος
2	Σύντροφος
3	Παιδί
4	Γαμπρός/Νύφη
5	Γονιός
6	Πεθερικά
7	Αδερφός/ή
8	Εγγόνι
9	Άλλη συγγένεια (διευκρινίστε)
10	Άλλο μη-συγγενής (διευκρινίστε)
11	Πρώην σύζυγος / πρώην σύντροφος

ΚΑΡΤΑ 2

1	Καθόλου εκπαίδευση/μόρφωση
2	Κάποια εκπαίδευση, αλλά δεν τελείωσε/αποφοίτησε από το δημοτικό
3	Απολυτήριο δημοτικού
4	Απολυτήριο γυμνασίου
5	Απολυτήριο λυκείου
6	Απολυτήριο μέσης τεχνικής εκπαίδευσης
95	Κανένα απολυτήριο/Ακόμα στην εκπαίδευση
97	Άλλο

ΚΑΡΤΑ 3

1	Καθόλου μεταλυκειακή μη-τριτοβάθμια ή τριτοβάθμια εκπαίδευση ή επαγγελματική εκπαίδευση/κατάρτιση
2	Κάποια μεταλυκειακή μη-τριτοβάθμια ή τριτοβάθμια εκπαίδευση ή επαγγελματική εκπαίδευση/κατάρτιση, χωρίς όμως την απόκτηση κάπου μεταλυκειακού τίτλου σπουδών
3	Σύστημα μαθητείας
4	Δίπλωμα κολεγίου διάρκειας κάτω από δύο χρόνια
5	Επαγγελματικός τίτλος σπουδών (ACCA, ICAEW, FIA, CFA, CIA, CISA, PMP, DipIFR, κτλ.)
6	Δίπλωμα κολεγίου (διετούς ή τριετούς φοίτησης)
7	Πτυχίο κολεγίου (Τετραετούς φοίτησης)
8	Πτυχίο πανεπιστημίου
9	Μεταπτυχιακό δίπλωμα κολεγίου
10	Πτυχίο Πολυτεχνικής ή Ιατρικής σχολής, Μεταπτυχιακό δίπλωμα πανεπιστημίου
11	Διδακτορικό
95	Ακόμα στην εκπαίδευση / επαγγελματική κατάρτιση
97	Άλλο

ΚΑΡΤΑ 4

1	Έγγαμος/η και ζει μαζί με τον/την σύζυγο
2	Σύμφωνο συμβίωσης
3	Παντρεμένος/η, ζει όμως χωριστά από τον/τη σύζυγο (σε διάσταση)
4	Δεν παντρεύτηκε ποτέ
5	Διαζευγμένος/η
6	Χήρος/α

ΚΑΡΤΑ 5

1	Εισόδημα από εργασία (συμπεριλαμβανομένης της αυτοαπασχόλησης)
2	Οικονομική στήριξη από Σύζυγο ή Σύντροφο
3	Επιδόματα μητρότητας από το κράτος, τον εργοδότη ή άλλα ιδρύματα
4	Επιδόματα τέκνου από το κράτος ή άλλα ιδρύματα
5	Οικονομική στήριξη από την οικογένεια (εκτός συζύγου / συντρόφου) και φίλους
6	Χρήση περιουσιακών στοιχείων ή τραπεζικών λογαριασμών
97	Άλλο

ΚΑΡΤΑ 6

1	Στην ίδια κατοικία ή διαμέρισμα (ίδιο νοικοκυριό)
2	Στο ίδιο κτίριο
3	Λιγότερο από 1 χιλιόμετρο μακριά
4	Μεταξύ 1 και 5 χιλιομέτρων μακριά
5	Μεταξύ 5 και 25 χιλιομέτρων μακριά
6	Μεταξύ 25 και 100 χιλιομέτρων μακριά
7	Μεταξύ 100 και 500 χιλιομέτρων μακριά
8	Περισσότερο από 500 χιλιόμετρα μακριά

ΚΑΡΤΑ 7

1	Πλήρης απασχόληση
2	Μερική απασχόληση
3	Αυτοαπασχολούμενος ή εργαζόμενος στην ιδιόκτητη οικογενειακή επιχείρηση
4	Άνεργος
5	Σε εκπαίδευση/επαγγελματική εκπαίδευση/ μετεκπαίδευση/ επιμόρφωση/ κατάρτιση
6	Γονική άδεια
7	Σε σύνταξη ή πρόωρη συνταξιοδότηση
8	Μονίμως ασθενής ή ανίκανος για εργασία
9	Φροντίδα του σπιτιού ή της οικογένειας
97	Άλλη

ΚΑΡΤΑ 8

1	Ζήσατε σε οικοτροφείο - ορφανοτροφείο
2	Ζήσατε με ανάδοχη οικογένεια
3	Μετεγκατασταθήκατε στη διάρκεια πολέμου
4	Ζήσατε σε στρατόπεδο αιχμαλώτων πολέμου
5	Ζήσατε σε φυλακή
6	Ζήσατε σε στρατόπεδο καταναγκαστικής εργασίας
7	Ζήσατε σε στρατόπεδο συγκέντρωσης
8	Ζήσατε σαν ασθενής σε σανατόριο (φυματίωση)
9	Μείνατε σε ψυχιατρική κλινική
10	Μείνατε χωρίς στέγη (άστεγος) για ένα μήνα ή περισσότερο
96	Κανένα από αυτά

ΚΑΡΤΑ 9

1	Οικοτροφείο σχολείου ή εστίες/καταλύματα πανεπιστημίου
2	Ορφανοτροφείο ή άλλο ίδρυμα για στέγαση παιδιών
3	Στέγαση σε στρατόπεδο των Ενόπλων δυνάμεων
4	Ψυχιατρική κλινική
5	Άλλο νοσοκομείο
6	Οίκο ευγηρίας / γηροκομείο
7	Φυλακή
8	Στρατόπεδο αιχμαλώτων πολέμου (ή εμφυλίου)
9	Στρατόπεδο καταναγκαστικής εργασίας
10	Στρατόπεδο συγκέντρωσης
11	Στρατόπεδο προσφύγων
12	Θρησκευτικό ίδρυμα
97	Άλλο συλλογικό κατάλυμα

ΚΑΡΤΑ 10

1	Λευκωσία
2	Λεμεσός
3	Λάρνακα
4	Πάφος
5	Αμμόχωστος
6	Κερύνεια

ΚΑΡΤΑ 11

1	Την αγοράσατε ή την κτίσατε με δικά σας μέσα
2	Την αγοράσατε ή την κτίσατε με δάνειο ή υποθήκη
3	Την αγοράσατε ή την κτίσατε με βοήθεια από την οικογένεια
4	Τη λάβατε σαν κληρονομιά
5	Τη δεχθήκατε σαν δώρο
6	Την αποκτήσατε με άλλα μέσα

ΚΑΡΤΑ 12

1	Μητέρα
2	Πατέρας
3	Πεθερά
4	Πεθερός
96	Κανένα από αυτά

ΚΑΡΤΑ 13

1	Βιολογική μητέρα
2	Βιολογικός πατέρας
3	Θετή ή ανάδοχη μητέρα ή μητριά
4	Θετός ή ανάδοχος πατέρα ή πατριός
5	Βιολογικά αδέρφια ή αδερφές
6	Θετά, ετεροθαλή, ή ανάδοχα αδέρφια ή αδερφές
7	Παππούς ή γιαγιά
8	Άλλους συγγενείς
9	Άλλους μη-συγγενείς

ΚΑΡΤΑ 14

1	Σταθερή μπανιέρα
2	Παροχή κρύου νερού
3	Παροχή ζεστού νερού
4	Εσωτερική τουαλέτα
5	Κεντρική θέρμανση
96	Κανένα από αυτά

ΚΑΡΤΑ 15

1	Κανένα ή πολύ λίγα (0-10 βιβλία)
2	Αρκετά για να γεμίσουν ένα ράφι (11-25 βιβλία)
3	Αρκετά για να γεμίσουν μία βιβλιοθήκη (26-100 βιβλία)
4	Αρκετά για να γεμίσουν δύο βιβλιοθήκες (101-200 βιβλία)
5	Αρκετά για να γεμίσουν δύο ή περισσότερες βιβλιοθήκες (περισσότερα από 200 βιβλία)

ΚΑΡΤΑ 16

1	Συχνά
2	Μερικές φορές
3	Σπάνια
4	Ποτέ

ΚΑΡΤΑ 17

1	Μισθωτός ή αυτοαπασχολούμενος
2	Άνεργος/η και σε αναζήτηση δουλειάς
3	Άνεργος/η αλλά όχι σε αναζήτηση δουλειάς
4	Σε βραχυχρόνια εργασία (μικρότερη από 6 μήνες)
5	Ασθενής ή άτομο με αναπηρίες
6	Φροντίζατε το σπίτι ή την οικογένεια
7	Σε ανάπαυση, ταξίδια ή κάνοντας τίποτα
8	Συνταξιοδοτηθήκατε από την εργασία
9	Καταρτιζόσασταν π.χ. επαγγελματικά
10	Συνεχίζατε την πλήρους φοίτησης εκπαίδευσή σας
11	Υπηρετούσατε τη στρατιωτική σας θητεία (εξαιρουμένης της επαγγελματικής εργασίας στο στρατό), ήσασταν αιχμάλωτος πολέμου ή κάτι ισοδύναμο
12	Ήσασταν εισοδηματίας/ διαχειριζόσασταν τα ιδιόκτητα ακινήτα σας
13	Είχατε αναλάβει εθελοντική εργασία ή εργασία για την κοινότητα
14	Κάνατε καταναγκαστική εργασία ή ήσασταν στη φυλακή
15	Ήσασταν στην εξορία ή βρισκόσασταν υπό διωγμό
16	Ήσασταν σε στρατόπεδο καταναγκαστικής εργασίας
17	Ήσασταν σε στρατόπεδο συγκέντρωσης
97	Άλλο

ΚΑΡΤΑ 18

1	Γεωργία, Κτηνοτροφία, Θήρα, Δασοκομία, Αλιεία
2	Ορυχεία και Λατομεία
3	Μεταποιητικές Βιομηχανίες
4	Παροχή ηλεκτρικού ρεύματος φυσικού αερίου & νερού
5	Κατασκευές
6	Χονδρικό & Λιανικό Εμπόριο, επισκευή οχημάτων & προσωπικών ή οικιακών συσκευών
7	Ξενοδοχεία και εστιατόρια
8	Μεταφορές αποθήκευση και επικοινωνίες
9	Ενδιάμεσοι χρηματοπιστωτικοί οργανισμοί
10	Διαχείριση ακίνητης περιουσίας εκμισθώσεις & επιχειρ. δραστηρ.
11	Δημόσια Διοίκηση & άμυνα, κοινωνική ασφάλιση
12	Εκπαίδευση
13	Υγεία και κοινωνική μέριμνα
14	Άλλες κοινοτικές, κοινωνικές και παροχής προσωπικών υπηρεσιών δραστηριότητες

ΚΑΡΤΑ 19

1	Συμφωνώ απόλυτα
2	Συμφωνώ
3	Διαφωνώ
4	Διαφωνώ απόλυτα

ΚΑΡΤΑ 20

1	Παραιτήθηκα
2	Απολύθηκα
3	Με αμοιβαία συμφωνία
4	Το εργοστάσιο, το γραφείο ή η επιχείρηση έκλεισε
5	Η δουλειά ορισμένου χρόνου ολοκληρώθηκε
6	Συνταξιοδοτήθηκα
97	Άλλος λόγος

ΚΑΡΤΑ 21

1	Οικονομική υποστήριξη από τον σύζυγο ή το σύντροφο
2	Οικονομική υποστήριξη από την οικογένεια (όχι σύζυγο/σύντροφο) και τους φίλους
3	Ιδιωτική ή δημόσια ασφάλεια αναπηρίας/ ανικανότητας
4	Επιδόματα ή παροχές από το κράτος ή ιδρύματα
5	Πώληση ιδιοκτησίας
6	Ρευστοποίηση χρηματοοικονομικών περιουσιακών στοιχείων ή τραπεζικών λογαριασμών
97	Άλλο

ΚΑΡΤΑ 22

1	Μεταδοτικό νόσημα (πχ ιλαρά, ερυθρά, ανεμοβλογιά, μαγουλάδες, φυματίωση, διφθερίτιδα, οστρακιά)
2	Πολιομυελίτιδα
3	Άσθμα
4	Αναπνευστικά προβλήματα εκτός του άσθματος
5	Αλλεργίες (εκτός του άσθματος)
6	Σοβαρά προβλήματα διάρροιας
7	Μηνιγγίτιδα/εγκεφαλίτιδα
8	Χρόνια προβλήματα στα αυτιά
9	Δυσλειτουργία στον λόγο
10	Δυσκολία όρασης ακόμη και με γυαλιά
96	Καμία από αυτές

ΚΑΡΤΑ 23

1	Σοβαροί πονοκέφαλοι ή ημικρανίες
2	Επιληψία, κρίση ή σπασμοί
3	Ψυχοσυναισθηματικό, νευρολογικό, ή ψυχιατρικό πρόβλημα
4	Σπασμένα οστά, κατάγματα
5	Σκωληκοειδίτιδα
6	Παιδικός διαβήτης ή υψηλό σάκχαρο
7	Καρδιακά προβλήματα
8	Λευχαιμία ή λέμφωμα
9	Καρκίνος ή κακοήθης όγκος (εξαιρώντας μη εκτεταμένο καρκίνο του δέρματος)
10	Οστεομαλάκυνση, ραχίτιδα
96	Καμία από αυτές
97	Άλλη σοβαρή πάθηση

ΚΑΡΤΑ 24

1	Πόνος στην πλάτη
2	Αρθρίτιδα, περιλαμβάνοντας την οστεοαρθρίτιδα και τους ρευματισμούς
3	Οστεοπόρωση
4	Στηθάγχη ή καρδιακή προσβολή (περιλαμβάνοντας το έμφραγμα ή τη θρόμβωση της στεφανιαίας)
5	Άλλες καρδιακές παθήσεις
6	Διαβήτης ή υψηλό σάκχαρο
7	Εγκεφαλικό
8	Άσθμα
9	Αναπνευστικά προβλήματα εκτός του άσθματος (πχ βρογχίτιδα, χρόνια πνευμονική πάθηση)
10	Φυματίωση
11	Σοβαροί πονοκέφαλοι ή ημικρανίες
96	Καμία από αυτές

ΚΑΡΤΑ 25

1	Λευχαιμία ή λέμφωμα
2	Καρκίνος ή κακοήθης όγκος (εξαιρώντας μη εκτεταμένο καρκίνο του δέρματος)
3	Ψυχοσυναισθηματικό, νευρολογικά, ή ψυχιατρικό πρόβλημα
4	Κόπωση, πχ με μυαλγική εγκεφαλομυελίτιδα (ME), Πολλαπλή σκλήρυνση (MS)
5	Γυναικολογικά προβλήματα
6	Προβλήματα όρασης
7	Μεταδοτικό ή λοιμώδες νόσημα (πχ έρπητα ζωστήρα, μαγουλάδες,φυματίωση, HIV)
8	Αλλεργίες (εκτός του άσθματος, πχ τροφική δυσανεξία, αλλεργική ρινίτιδα)
96	Καμία από αυτές
97	Άλλο

ΚΑΡΤΑ 26

1	Άρνηση προαγωγών
2	Ανάθεση εργασιών χαμηλότερης υπευθυνότητας
3	Εργασία σε θέματα κατώτερων των ικανοτήτων σας
4	Παρενόχληση από το αφεντικό ή τους συναδέλφους
5	Περιοπές μισθού
96	Κανένα από αυτά

ΚΑΡΤΑ 27

1	Περιορίσε τις δυνατότητές μου για αμειβόμενη εργασία
2	Είχε μια αρνητική επίδραση στην οικογενειακή μου ζωή
3	Είχε μια θετική επίδραση στην οικογενειακή μου ζωή
4	Έκανε την κοινωνική μου ζωή πιο δύσκολη
5	Περιορίσε τις δραστηριότητες μου για αναψυχή
6	Με έκανε αποφασιστικό/ή στο να διεκδικήσω το καλύτερο από τη ζωή
7	Άνοιξε νέες ευκαιρίες
96	Κανένα από αυτά
97	Άλλο

ΚΑΡΤΑ 28

1	Δεν ήταν οικονομικά προσιτό (ήταν υπερβολικά ακριβό)
2	Δεν καλυπτόταν από την ασφάλιση υγείας
3	Δεν είχα καμία ασφάλιση υγείας
4	Περιορισμένος χρόνος
5	Δεν υπήρχε αρκετή πληροφόρηση σχετικά με αυτό τον τύπο φροντίδας
6	Δεν ήταν συνηθισμένη η λήψη αυτού του τύπου φροντίδας
7	Δεν υπήρχε κάποιο μέρος κοντά στο σπίτι για τη λήψη αυτού του τύπου φροντίδας
8	Δεν θεωρείτο απαραίτητο
97	Άλλοι λόγοι

ΚΑΡΤΑ 29

1	Όταν ήμουν μεταξύ 0-15 ετών
2	Όταν ήμουν μεταξύ 16-25 ετών
3	Όταν ήμουν μεταξύ 26-40 ετών
4	Όταν ήμουν μεταξύ 41-55 ετών
5	Όταν ήμουν μεταξύ 56-65 ετών
6	Όταν ήμουν μεταξύ 66-75 ετών
7	Όταν ήμουν πάνω από 75 ετών

ΚΑΡΤΑ 30

1	Δεν ήταν οικονομικά προσιτό (ήταν υπερβολικά ακριβό)
2	Δεν καλυπτόταν από την ασφάλιση υγείας
3	Δεν είχα καμία ασφάλιση υγείας
4	Περιορισμένος χρόνος
5	Δεν υπήρχε αρκετή πληροφόρηση σχετικά με αυτό τον τύπο φροντίδας
6	Δεν ήταν συνηθισμένη η λήψη αυτού του τύπου φροντίδας
7	Δεν υπήρχε κάποιο μέρος κοντά στο σπίτι για τη λήψη αυτού του τύπου φροντίδας
8	Δεν θεωρείτο απαραίτητο
97	Άλλοι λόγοι

ΚΑΡΤΑ 31

1	Φυλάκιση
2	Στρατόπεδο καταναγκαστικής εργασίας
3	Στρατόπεδο συγκέντρωσης
4	Απέλαση, αναγκαστικό εκτοπισμό ή διαφυγή
5	Ενεπλάκη σε πολεμικές επιχειρήσεις/μάχες
6	Σοβαρή βλάβη στην υγεία ή τραυματισμός - περιλαμβάνει βλάβες στην φυσική και πνευματική υγεία
7	Θάνατος
96	Κανένα από αυτά

ΚΑΡΤΑ 32

1	Καρδιακή προσβολή συμπεριλαμβανομένων έμφραγμα του μυοκαρδίου ή θρόμβωση στεφανιαίων ή άλλη καρδιακή νόσος, όπως χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια
2	Υψηλή (αρτηριακή) πίεση αίματος ή υπέρταση
3	Υψηλά επίπεδα χοληστερόλης αίματος
4	Εγκεφαλικό επεισόδιο ή άλλη νόσος των αγγείων του εγκεφάλου
5	Σακχαρώδης διαβήτης ή υψηλό σάκχαρο του αίματος
6	Χρόνια πνευμονική νόσος όπως χρόνια βρογχίτιδα, ή εμφύσημα
10	Καρκίνος ή νεόπλασμα, συμπεριλαμβανομένης της λευχαιμίας και του λεμφώματος αλλά εξαιρώντας μικρά νεοπλασμάτα δέρματος
11	Έλκος στομάχου ή δωδεκαδακτύλου, πεπτικό έλκος
12	Νόσος του Πάρκινσον
13	Καταρράκτης
14	Κάταγμα ισχίου ή μηρού
15	Άλλα κατάγματα
16	Αλτσχάιμερ, άνοια, οργανικό εγκεφαλικό σύνδρομο, γεροντική άνοια ή άλλη σοβαρή εξασθένηση της μνήμης
18	Άλλες παθήσεις ή συναισθηματικές διαταραχές, συμπεριλαμβανομένου του άγχους, νευρολογικών ή ψυχιατρικών διαταραχών
19	Ρευματοειδή αρθρίτιδα
20	Οστεοαρθρίτιδα, ή άλλα ρευματικά
21	Χρόνια νεφρική νόσος
96	Καμία
97	Άλλες παθήσεις, δεν έχουν αναφερθεί ακόμη

ΚΑΡΤΑ 33

1	Πτώσεις
2	Φόβος για πτώσεις
3	Ζάλη, λιποθυμίες ή σκοτοδίνη
4	Εξάντληση
96	Καμία

ΚΑΡΤΑ 34

1	Μέση
2	Ισχία
3	Γόνατα
4	Άλλες αρθρώσεις
5	Στόμα/Δόντια
6	Άλλα μέρη του σώματος, όμως όχι αρθρώσεις
7	Παντού

ΚΑΡΤΑ 35

1	Φάρμακα για υψηλή χοληστερόλη αίματος
2	Φάρμακα για υψηλή αρτηριακή πίεση (υπέρταση)
3	Φάρμακα για στεφανιαία νόσο ή νόσο των αγγείων του εγκεφάλου
4	Φάρμακα για άλλη καρδιοπάθεια
6	Φάρμακα για σακχαρώδη διαβήτη
7	Φάρμακα (παισιίπωνα) για πόνο στις αρθρώσεις ή αρθρίτιδα
8	Φάρμακα (παισιίπωνα) για άλλο πόνο (π.χ. πονοκέφαλο, πόνο στη μέση, κ.λ.π.)
9	Φάρμακα για προβλήματα ύπνου
10	Φάρμακα για άγχος ή κατάθλιψη
11	Φάρμακα για οστεοπόρωση
13	Φάρμακα για καψίματα στο στομάχι
14	Φάρμακα για χρόνια βρογχίτιδα
15	Φάρμακα για καταστολή φλεγμονής (μονάχα γλυκοκορτικοειδή ή στεροειδή)
96	Κανένα
97	Αλλα φάρμακα που δεν αναφέρθηκαν εδώ

ΚΑΡΤΑ 36

1	Περπάτημα 100 μέτρων
2	Να κάθεστε για περίπου δύο ώρες
3	Να σηκώνεστε από καρέκλα αφού ήσασταν καθισμένος/η για μεγάλες χρονικές περιόδους
4	Να ανεβαίνετε αρκετές σειρές σκαλοπατιών χωρίς ανάπαυση
5	Να ανεβαίνετε μία σειρά σκαλοπατιών χωρίς ανάπαυση
6	Να σκύβετε, να γονατίζετε, ή να μαζεύετε
7	Να τεντώνεται ή να εκτείνετε τα χέρια σας πάνω από το επίπεδο των ώμων
8	Να τραβάτε ή να σπρώχνετε μεγάλα αντικείμενα όπως μία καρέκλα καθιστικού
9	Να σηκώνετε ή να μεταφέρετε βάρη πάνω από 5 κιλά, όπως μία βαριά σακούλα από μπακάλικο
10	Να πιάσετε από ένα τραπέζι ένα μικρό νόμισμα
96	Τίποτα από αυτά

ΚΑΡΤΑ 37

1	Ντύσιμο, συμπεριλαμβανομένου του να βάζετε τα παπούτσια και τις κάλτσες
2	Περπάτημα σε ένα δωμάτιο
3	Να κάνετε μπάνιο ή ντους
4	Να τρώτε, όπως το να κόβετε το φαγητό σας
5	Να ξαπλώνετε ή να σηκώνεστε από το κρεβάτι
6	Να χρησιμοποιείτε την τουαλέτα, συμπεριλαμβανομένου του να σηκώνεστε ή να κάθεστε
7	Να χρησιμοποιείτε ένα χάρτη για να προσανατολιστείτε σε ένα άγνωστο μέρος
8	Να ετοιμάζετε ένα ζεστό γεύμα
9	Να ψωνίζετε από ένα μπακάλικο
10	Να τηλεφωνείτε
11	Να παίρνετε φάρμακα
12	Να κάνετε δουλειές στο σπίτι ή στον κήπο
13	Να διαχειρίζεστε χρήματα, όπως το να πληρώνετε λογαριασμούς και να παρακολουθείτε τα έξοδα σας
14	Να φεύγετε μόνος/η από το σπίτι και να χρησιμοποιείτε τα μέσα μεταφοράς
15	Να πλένετε τα ρούχα σας
96	Τίποτε από αυτά

ΚΑΡΤΑ 38

1	Μπαστούνι
2	Περπατητήρας τύπου Π ή άλλου τύπου
3	Αναπηρικό καροτσάκι χειροκίνητο
4	Αναπηρικό καροτσάκι ηλεκτρικό
5	Αναπηρικό αμαξάκι ή σκούτερ (μηχανοκίνητο)
6	Ειδικά σκεύη φαγητού
7	Προσωπικός συναγερμός
8	Χειρολαβές ή ράγες για ισορροπία (για διευκόλυνση των μετακινήσεων και για να κρατούν την ισορροπία του ατόμου)
9	Ειδικό υπερυψωμένο κάθισμα τουαλέτας με ή χωρίς χέρια
10	Πάνες ακράτειας
96	Τίποτε από αυτά
97	Άλλα αντικείμενα (προσδιορίστε)

ΚΑΡΤΑ 40

1	Καθημερινά ή σχεδόν καθημερινά
2	Πέντε ή έξι μέρες την εβδομάδα
3	Τρεις ή τέσσερις μέρες την εβδομάδα
4	Μία ή δύο φορές την εβδομάδα
5	Μία ή δύο φορές το μήνα
6	Λιγότερο από μία φορά το μήνα
7	Καθόλου στους τελευταίους 3 μήνες

ΚΑΡΤΑ 41

1	Κάθε μέρα
2	3-6 φορές την εβδομάδα
3	Δύο φορές την εβδομάδα
4	Μια φορά την εβδομάδα
5	Λιγότερο από μία φορά την εβδομάδα

ΚΑΡΤΑ 42

1	Βοηθήματα και συσκευές (Αναπηρικά καροτσάκια, Περπατητήρες τύπου Π ή άλλου τύπου, Μπαστούνια και Δεκανίκια, Βοηθήματα στήριξης, Προσθετικά μέλη)
2	Κινησιοθεραπεία (Φυσιοθεραπεία, Εργοθεραπεία, Οστεοπαθητική, Ομοιοπαθητική, Συμβουλευτική Ψυχολογία, Χειροπρακτική)
96	Τίποτε από αυτά

ΚΑΡΤΑ 43

1	Βοήθεια με την <u>προσωπική φροντίδα</u> , (όπως με το ξάπλωμα ή το σήκωμα από το κρεβάτι, το ντύσιμο, το μπάνιο ή το ντους)
2	Βοήθεια με τις <u>δουλειές του σπιτιού</u> (όπως το καθάρισμα, το σιδέρωμα, το μαγείρεμα)
3	<u>Ετοιμασία και παράδοση φαγητού</u> (όπως παράδοση φαγητού στο σπίτι από τον δήμο ή έναν ιδιώτη πάροχο)
4	Βοήθεια με άλλες δραστηριότητες (όπως η προετοιμασία λήψης ενός φαρμάκου)
96	Κανένα από τα παραπάνω

ΚΑΡΤΑ 44

1	Συνταξιούχος
2	Εργαζόμενος/η ή αυτοαπασχολούμενος/η (συμπεριλαμβάνεται η εργασία για οικογενειακή επιχείρηση)
3	Άνεργος/η
4	Μόνιμα ασθενής ή ανάπηρος/η
5	Φροντίζοντας το σπίτι ή την οικογένεια (Νοικοκυρά/ Νοικοκύρης)
97	Άλλο

ΚΑΡΤΑ 45

1	Απόκτησα δικαίωμα για σύνταξη
2	Απόκτησα δικαίωμα για ιδιωτική επαγγελματική σύνταξη
3	Απόκτησα δικαίωμα για ιδιωτική σύνταξη
4	Μου προσφέρθηκε εθελούσια έξοδος/συνταξιοδότηση με ειδικά κίνητρα ή μπόνους
5	Με έβγαλαν πλεονάζων (για παράδειγμα προ-αφυπηρέτηση)
6	Δική μου κακή υγεία
7	Κακή υγεία (ασθένεια) συγγενή ή φίλου
8	Για να συνταξιοδοτηθώ την ίδια περίοδο με το/τη σύζυγο, το/τη σύντροφο
9	Για να περάσω περισσότερο χρόνο με την οικογένεια
10	Για να χαρώ τη ζωή

ΚΑΡΤΑ 46

1	Αλλαγή στον τύπο της απασχόλησης (για παράδειγμα από μισθωτός σε αυτοαπασχολούμενος)
2	Αλλαγή εργοδότη
3	Προαγωγή
4	Αλλαγή του τόπου εργασίας
5	Αλλαγή στη διάρκεια της σύμβασης (από αορίστου σε ορισμένου χρόνου ή αντίστροφα)
96	Καμία από τις παραπάνω

ΚΑΡΤΑ 47

1	Σύνταξη γήρατος από ΤΚΑ
2	Άλλη σύνταξη γήρατος από κρατικό φορέα εκτός ΤΚΑ (π.χ. σύνταξη αφυπηρητησάντων δημοσίων υπαλλήλων) ή από εξωτερικό
3	Πρόωρη σύνταξη γήρατος ή πρόωρης συνταξιοδότησης από ΤΚΑ, πριν την υποχρεωτική ηλικία συνταξιοδότησης
4	Επιδόματα ασθένειας ή σωματικής βλάβης από ΤΚΑ
5	Σύνταξη ή βοήθημα αναπηρίας/ανικανότητας από ΤΚΑ
6	Άλλες συντάξεις ή βοηθήματα αναπηρίας/ανικανότητας από κρατικούς φορείς εκτός ΤΚΑ ή από εξωτερικό
8	Επιδόματα ανεργίας από ΤΚΑ
9	Σύνταξη χηρείας από τον/την σύζυγό σας από ΤΚΑ
10	Άλλες συντάξεις ή επιδόματα χηρείας από ΤΚΑ ή από άλλους κρατικούς φορείς ή από εξωτερικό
11	Σύνταξη/Επίδομα λόγω συμμετοχής σε πολεμικές/αντιστασιακές επιχειρήσεις
12	Επιδόματα μακροχρόνιας φροντίδας
13	Δημόσιο Βοήθημα/ Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα/ Άλλα βοηθήματα κοινωνικής πρόνοιας
96	Τίποτε από αυτά

ΚΑΡΤΑ 48

1	Πληρωμή ασφάλειας ζωής από ιδιωτική ασφαλιστική εταιρία
2	Πληρωμή μερισμάτων/προσόδων από ιδιωτική εταιρία ή εισόδημα από ιδιωτική προσωπική σύνταξη
3	Διατροφή
4	Τακτικές πληρωμές από φιλανθρωπίες
5	Πληρωμή για μακροχρόνια φροντίδα από ιδιωτική ασφαλιστική εταιρία
96	Τίποτε από αυτά

ΚΑΡΤΑ 49

1	Σύνταξη γήρατος (από ΤΚΑ)
2	Πρόωρη σύνταξη γήρατος ή σύνταξη πρόωρης συνταξιοδότησης (από ΤΚΑ)
3	Σύνταξη αναπηρίας, ανικανότητας, ασθενείας, σωματικής βλάβης (από ΤΚΑ)
4	Ιδιωτική (επαγγελματική) σύνταξη γήρατος
5	Ιδιωτική (επαγγελματική) σύνταξη πρόωρης αφυπηρέτησης

ΚΑΡΤΑ 50

1	Προσωπική φροντίδα, όπως ντύσιμο, μπάνιο ή ντους, φαγητό, σήκωμα από ή ξάπλωμα στο κρεβάτι, χρήση της τουαλέτας
2	Πρακτική βοήθεια στο νοικοκυριό, όπως οικιακές επισκευές, κηπευτική, μετακινήσεις, ψώνια, δουλειές του σπιτιού
3	Βοήθεια με γραφειοκρατικά θέματα, όπως συμπλήρωση σε φόρμες, τακτοποίηση οικονομικών ή νομικών ζητημάτων

ΚΑΡΤΑ 51

1	Στέγαση (δωμάτιο)
2	Γεύματα
3	Περίθαψη και υπηρεσίες φροντίδας
4	Αποκατάσταση και άλλες υπηρεσίες υγείας
5	Πλύσιμο ρούχων
6	Χρεώσεις και υπηρεσίες, όπως για νερό, ρεύμα, αέριο ή θέρμανση
7	Άλλες δαπάνες
96	Κανένα από τα παραπάνω

ΚΑΡΤΑ 52

1	Συντάξεις (δικές σας ή του/της συζύγου)
2	Άλλες πηγές εισοδήματος όπως ενοίκια, πρόσοδοι
3	Περιουσιακά στοιχεία ή αποταμιεύσεις (δικές σας ή του/της συζύγου) συμπεριλαμβανομένων των ασφαλειών ζωής
4	Συνεισφορές από τα παιδιά ή τα εγγόνια
5	Στεγαστικά επιδόματα ή άλλες δημόσιες παροχές
6	Πληρωμές από μια δημόσια ασφάλιση μακροχρόνιας φροντίδας
7	Πληρωμές από μια ιδιωτική ασφάλιση μακροχρόνιας φροντίδας
97	Άλλες πηγές εισοδήματος (προσδιορίστε)

ΚΑΡΤΑ 53

1	Ιδιοκτήτης
2	Μέλος ενός συνεταιρισμού
3	Ενοικιαστής
4	Υπενοικιαστής
5	Χωρίς ενοίκιο

ΚΑΡΤΑ 54

1	Φαρδιά ανοίγματα πορτών ή διαδρόμων
2	Ράμπες ή κεκλιμένα επίπεδα εισόδου
3	Κουπαστή
4	Αυτόματο άνοιγμα εισόδου ή πορτών
5	Τροποποιήσεις μπάνιου ή τουαλέτας
6	Τροποποιήσεις κουζίνας
7	Αναβατήρες/ καρέκλα σκάλας
8	Συστήματα ειδοποίησης (κουμπιά συναγερμού, ανιχνευτές...)
96	Τίποτε από αυτά
97	Άλλο (προσδιορίστε)

ΚΑΡΤΑ 55

1	Ένα σπίτι αγρόκτημα
2	Μονοκατοικία ή διπλοκατοικία
3	Κατοικία μίας ή δύο οικογενειών σε σειρά ή διπλά σπίτια (σπίτια σε συνεχή δόμηση π.χ. συνοικισμός)
4	Πολυκατοικία με 3 ως 8 διαμερίσματα
5	Πολυκατοικία με 9 ή περισσότερα διαμερίσματα αλλά όχι περισσότερους από 8 ορόφους
6	Ψηλή Πολυκατοικία με 9 ή περισσότερους ορόφους
7	Ένα συγκρότημα κατοικιών με υπηρεσίες για ηλικιωμένους ανθρώπους, αλλά όχι γηροκομείο
8	Οίκος ευγηρίας - γηροκομείο

ΚΑΡΤΑ 56

1	Μεγάλη πόλη
2	Προάστια ή περίχωρα μιας μεγάλης πόλης
3	Πόλη
4	Κωμόπολη/Μικρή πόλη
5	Αγροτική περιοχή ή χωριό

ΚΑΡΤΑ 57

1	Χρέη για αυτοκίνητα ή άλλα οχήματα (φορτηγά, μοτοσυκλέτες, σκάφη κ.λ.π.)
2	Χρέη πιστωτικών καρτών / καρτών καταστημάτων
3	Δάνεια (από τράπεζα, στεγαστική τράπεζα ή άλλους χρηματοοικονομικούς οργανισμούς)
4	Χρέη σε συγγενείς ή φίλους
5	Φοιτητικά δάνεια
6	Καθυστερημένοι λογαριασμοί (τηλέφωνο, ηλεκτρικό, θέρμανση, ενοίκιο)
96	Τίποτε από αυτά
97	Άλλο

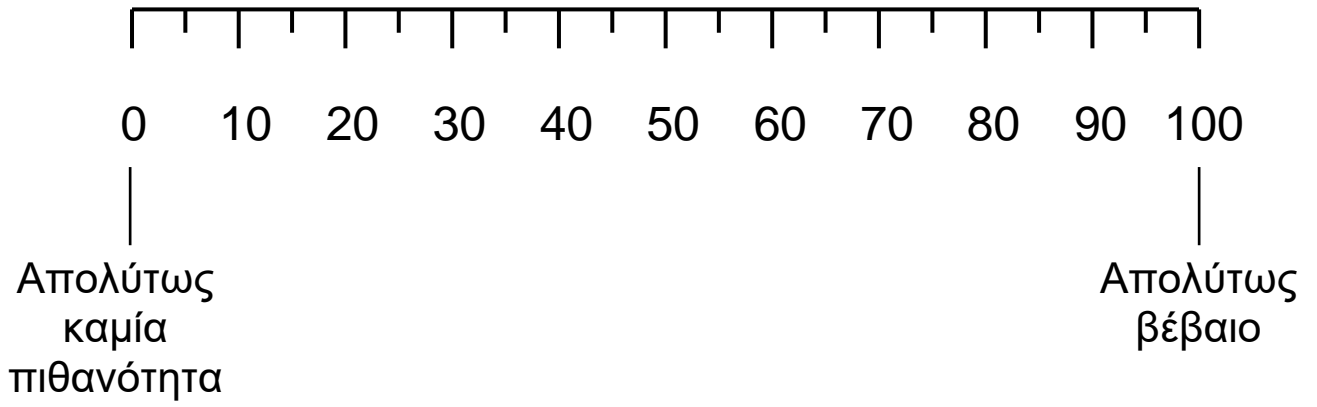
ΚΑΡΤΑ 58

1	Κάνετε εθελοντική ή φιλανθρωπική εργασία
4	Παρακολουθήσατε ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα ή πρόγραμμα κατάρτισης
5	Πήγατε σε ένα αθλητικό, κοινωνικό ή άλλου είδους σωματείο/σύνδεσμο/λέσχη
7	Πήρατε μέρος σε πολιτική ή κοινωνική οργάνωση
8	Διαβάσατε βιβλία, περιοδικά ή εφημερίδες
9	Παίξατε παιχνίδια λέξεων ή αριθμών όπως σταυρόλεξα ή Sudoku
10	Παίξατε χαρτιά ή παιχνίδια όπως το σκάκι
96	Κανένα από αυτά

ΚΑΡΤΑ 59

1	Διαφωνείτε απόλυτα
2	Διαφωνείτε λίγο
3	Ούτε συμφωνείτε ούτε διαφωνείτε
4	Συμφωνείτε λίγο
5	Συμφωνείτε απόλυτα

ΚΑΡΤΑ 60



ΚΑΡΤΑ 61

1	Ανάληψη σημαντικού χρηματοοικονομικού ρίσκου με την προσδοκία σημαντικών αποδόσεων
2	Ανάληψη άνω του μέσου χρηματοοικονομικού ρίσκου με την προσδοκία άνω του μέσου αποδόσεων
3	Ανάληψη μέσου χρηματοοικονομικού ρίσκου με την προσδοκία μέσων αποδόσεων
4	Καμιά επιθυμία ανάληψης χρηματοοικονομικού ρίσκου