

KARTA 1

1. Małżonek
2. Partner
3. Dziecko
4. Zięć lub synowa
5. Rodzic
6. Teść lub teściowa
7. Brat lub siostra
8. Wnuk lub wnuczka
9. Inny krewny (proszę określić)
10. Inna osoba niespokrewniona (proszę określić)
11. Były małżonek lub były partner

KARTA 2

1. Żadna/Brak edukacji
2. Nieukończona szkoła podstawowa
3. Ukończona szkoła podstawowa 6-klasowa (4-klasowa przed wojną)
4. Ukończona szkoła podstawowa 7 lub 8-klasowa
5. Ukończone gimnazjum
6. Ukończona zasadnicza szkoła zawodowa
7. Ukończone liceum ogólnokształcące bez matury
8. Ukończone technikum bez matury
9. Ukończone liceum zawodowe (profilowane) bez matury
10. Ukończone liceum ogólnokształcące z maturą
11. Ukończone technikum z maturą
12. Ukończone liceum zawodowe (profilowane) z maturą
95. Dotychczas brak świadectwa ukończenia szkoły/nadal się uczy
97. Inna

KARTA 3

1. Brak wykształcenia wyższego/tytułów zawodowych
2. Nieukończona szkoła wyższa (brak dyplomu)
3. Dyplom ukończenia studium medycznego lub pielęgniarstwa
4. Dyplom ukończenia kolegium lub studium nauczycielskiego
5. Dyplom ukończenia innej szkoły pomaturalnej lub policealnej
6. Dyplom licencjacki lub dyplom inżynierski
7. Dyplom magistra lub dyplom lekarza
8. Stopień naukowy doktora, doktora habilitowanego lub tytuł profesora
9. Tytuł czeladnika w zawodzie
10. Tytuł mistrza w zawodzie
95. Nadal studiuje/uczy się
97. Inny

KARTA 4

1. Żonaty/zamężna i mieszka razem ze współmałżonkiem
3. Żonaty/zamężna i nie mieszka razem ze współmałżonkiem
4. Nigdy nie zawarł(a) związku małżeńskiego
5. Rozwiedziony(a)
6. Wdowiec/Wdowa

KARTA 5

1. W tym samym gospodarstwie domowym
2. W tym samym budynku
3. Mniej niż 1 km stąd
4. Między 1 a 5 km stąd
5. Między 5 a 25 km stąd
6. Między 25 a 100 km stąd
7. Między 100 a 500 km stąd
8. Ponad 500 km stąd

KARTA 6

1. Zatrudnienie na pełny etat
2. Zatrudnienie na niepełny etat
3. Praca na własny rachunek lub praca dla własnej firmy rodzinnej
4. Bezrobotny(a)
5. Na szkoleniu zawodowym/przeszkoleniu/ w szkole
6. Urlop macierzyński lub wychowawczy
7. Na emeryturze lub wcześniejszej emeryturze
8. Trwale chory(a) lub niepełnosprawny(a)
9. Zajmuje się domem lub rodziną
97. Inny

KARTA 7

1. Na emeryturze
2. Zatrudniony(a) lub pracujący(a) na własny rachunek (w tym również pracujący(a) dla firmy rodzinnej)
3. Bezrobotny(a)
4. Trwale chory(a) lub niepełnosprawny(a)
5. Zajmuje się domem
97. Inny (rentier, utrzymujący/a się z dochodów z tytułu własności, student, pracujący charytatywnie)

KARTA 8

1. Zawał lub atak serca, zakrzepica tętnicy wieńcowej lub jakakolwiek inna choroba serca włącznie z zastoinową niewydolnością serca
2. Wysokie ciśnienie krwi lub nadciśnienie
3. Wysoki poziom cholesterolu we krwi
4. Udar mózgu lub choroba naczyń mózgowych
5. Cukrzyca lub wysoki poziom cukru we krwi
6. Przewlekła choroba płuc jak przewlekłe zapalenie oskrzeli lub rozedma płuc
10. Rak lub nowotwór złośliwy, włączając białaczkę oraz chłoniaka, ale wyłączając nieznaczne raki skóry
11. Wrzód żołądka lub dwunastnicy, wrzód trawienny
12. Choroba Parkinsona
13. Zaćma
14. Złamanie szyjki kości udowej
15. Inne złamania
16. Choroba Alzheimera, demencja, zespół organiczny, starczość lub jakiegokolwiek inne poważne zaburzenia pamięci
18. Inne zaburzenia emocjonalne, włączając lęk, niepokój, problemy nerwowe lub psychiatryczne
19. Reumatoidalne zapalenie stawów
20. Choroba zwyrodnieniowa stawów lub inna choroba reumatyczna
21. Przewlekła niewydolność nerek
96. Żadne
97. Inne schorzenia lub stany niewymienione powyżej

KARTA 9

1. Upadek
2. Strach przed upadkiem
3. Zawroty głowy, omdlenia lub utrata przytomności
4. Wyczerpanie
96. Żadne

KARTA 10

1. Plecach
2. Biodrach
3. Kolanach
4. Innych stawach
5. Jamie ustnej/zębach
6. Innych częściach ciała poza stawami
7. Wszędzie

KARTA 11

1. Leki na wysoki poziom cholesterolu we krwi
2. Lek na nadciśnienie
3. Leki na chorobę wieńcową lub naczyniowo-mózgową
4. Leki na inne choroby serca
6. Leki na cukrzycę
7. Leki na bóle w stawach lub zapalenie stawów
8. Leki na inne bóle (np. bóle głowy, pleców itp.)
9. Leki na problemy ze snem
10. Leki na niepokój lub depresję
11. Leki na osteoporozę
13. Leki na pieczenie w żołądku
14. Leki na przewlekłe zapalenie oskrzeli
15. Leki immunosupresyjne (tylko glikokortykoidy lub sterydy)
96. Żadne
97. Inne leki niewymienione powyżej

KARTA 12

1. Przejście 100 metrów
2. Siedzenie przez około 2 godziny
3. Wstanie z krzesła po siedzeniu przez dłuższy czas
4. Wejście na kilka pięter po schodach bez odpoczynku
5. Wejście na jedno piętro po schodach bez odpoczynku
6. Schyłanie się, klękanie lub kucanie
7. Sięganie lub wyciągnięcie rąk ponad poziom ramienia
8. Ciągnięcie lub pchanie dużych przedmiotów, takich jak fotel
9. Podnoszenie lub noszenie ciężarów ponad 5 kg, takich jak ciężka torba z zakupami
10. Podniesienie małej monety ze stołu
96. Żadne z wymienionych

KARTA 13

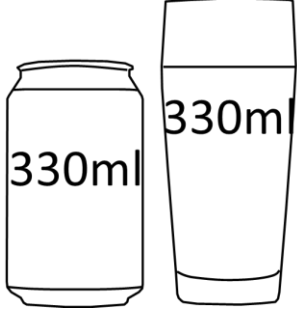


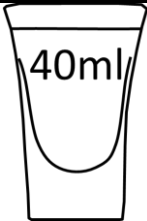
1. Ubieranie się, w tym zakładanie butów i skarpetek
2. Przejście przez pokój
3. Kąpiel lub prysznic
4. Jedzenie, np. krojenie potraw
5. Kładzenie się lub wstawanie z łóżka
6. Korzystanie z toalety, w tym siadanie lub wstawanie
7. Korzystanie z mapy w celu zorientowania się w obcym miejscu
8. Przygotowanie gorącego posiłku
9. Robienie zakupów
10. Wykonywanie telefonów
11. Zażywanie leków
12. Praca przy domu lub w ogrodzie
13. Zarządzanie pieniędzmi, np. opłacanie rachunków i śledzenie wydatków
14. Samodzielne wychodzenie z domu i korzystanie z transportu publicznego
15. Pranie rzeczy osobistych
96. Żadne z wymienionych

KARTA 14

1. Laska/kule do chodzenia
2. Chodzik lub balkonik
3. Ręczny wózek inwalidzki
4. Elektryczny wózek inwalidzki
5. Elektryczny pojazd lub skuter
6. Specjalne przybory do jedzenia
7. Alarm osobisty
8. Barierki, chwytaki, słupki (ułatwiający poruszanie się i utrzymywanie równowagi)
9. Nadstawka sedesowa z/bez uchwytów
10. Wkładki urologiczne przy nietrzymaniu moczu
96. Żadne z wymienionych
97. Inne (proszę określić)

KARTA 15

W ciągu **ostatnich 7 dni**, ile ogółem wypił(a) Pan(i) jednostek napojów alkoholowych?

Rodzaj napoju alk.	Przykład	Ilość jednostek alk.																						
Piwo 330 ml* 4-6% alkoholu		[] jednostek																						
*Jeśli Respondent zazwyczaj pije piwo w butelkach/puszkach o pojemności 500ml, do przeliczenia jednostek alkoholu wykorzystaj poniższą tabelę:																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Liczba piw o pojemn.500ml</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <th>Liczba jednostek</th> <td>1,5</td> <td>3</td> <td>4,5</td> <td>6</td> <td>7,5</td> <td>9</td> <td>10,5</td> <td>12</td> <td>13,5</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>	Liczba piw o pojemn.500ml	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Liczba jednostek	1,5	3	4,5	6	7,5	9	10,5	12	13,5	15		
Liczba piw o pojemn.500ml	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10														
Liczba jednostek	1,5	3	4,5	6	7,5	9	10,5	12	13,5	15														
Wino stołowe 120 ml 10-13% alkoholu		[] jednostek																						
Mocne wino 80 ml 14-22% alkoholu		[] jednostek																						
Napoje spirytusowe 40 ml 23% i więcej alkoholu		[] jednostek																						

KARTA 16

1. Codziennie lub prawie codziennie
2. Pięć lub sześć razy w tygodniu
3. Trzy lub cztery razy w tygodniu
4. Raz lub dwa razy w tygodniu
5. Raz lub dwa razy w miesiącu
6. Rzadziej niż raz w miesiącu
7. Ani razu w ciągu ostatnich 3 miesięcy

KARTA 17

1. Codziennie
2. 3-6 razy w tygodniu
3. 2 razy w tygodniu
4. Raz w tygodniu
5. Rzadziej niż raz w tygodniu

KARTA 18

1. Pomoce i przyrządy (wózki inwalidzkie, chodziki, balkonik, laski, kule do chodzenia, stabilizatory, protezy)
 2. Usługi terapeutyczne (fizjoterapia, terapia zajęciowa, osteopatia, homeopatia, psychoterapia)
96. Żadne z powyższych

KARTA 19

1. Pomoc przy **czynnościach osobistych** (np. wstawanie z/kładzenie się do łóżka, ubieranie się, kąpiel/prysznic)
 2. Pomoc przy wykonywaniu **obowiązków domowych** (np. sprząatanie, prasowanie, gotowanie)
 3. **Posiłki dostarczane do domu** (gotowe posiłki dostarczane przez dostawców publicznych lub prywatnych)
 4. Pomoc przy innych czynnościach
96. Żadne

KARTA 20

1. Uzyskałem(am) uprawnienia do państwowej emerytury
2. Uzyskałem(am) uprawnienia do prywatnej emerytury zakładowej
3. Uzyskałem(am) uprawnienia do prywatnej emerytury
4. Zaoferowano mi możliwość przejścia na wcześniejszą emeryturę ze specjalnymi zachętami/premiami
5. Zostałem(am) zwolniony(a) (na przykład przejście na świadczenia przedemerytalne)
6. Z powodu złego stanu mojego zdrowia
7. Z powodu złego stanu zdrowia krewnego lub przyjaciela
8. Aby przejść na emeryturę w tym samym czasie co współmałżonek lub partner
9. Aby spędzić więcej czasu z rodziną
10. Aby cieszyć się życiem

KARTA 21

1. Zmiana rodzaju zatrudnienia (na przykład z zatrudnienia na samozatrudnienie)
 2. Zmiana pracodawcy
 3. Awans
 4. Zmiana lokalizacji miejsca pracy
 5. Zmiana długości trwania umowy (z długookresowej na krótkookresową lub odwrotnie)
96. Żadne z powyższych

KARTA 22

1. Rolnictwo, łowiectwo, leśnictwo, rybactwo
2. Górnictwo
3. Przetwórstwo przemysłowe
4. Wytwarzanie i zaopatrywanie w energię elektryczną, gaz, wodę
5. Budownictwo
6. Handel hurtowy i detaliczny; naprawa pojazdów samochodowych, motocykli oraz artykułów użytku osobistego i domowego
7. Hotele i restauracje
8. Transport, gospodarka magazynowa i łączność
9. Pośrednictwo finansowe
10. Obsługa nieruchomości, wynajem i usługi związane z prowadzeniem działalności gospodarczej
11. Administracja publiczna i obrona narodowa; obowiązkowe ubezpieczenie społeczne
12. Edukacja
13. Ochrona zdrowia i pomoc społeczna
14. Pozostała działalność usługowa komunalna, społeczna i indywidualna

KARTA 23

1. Zdecydowanie się zgadzam
2. Zgadzam się
3. Nie zgadzam się
4. Zdecydowanie się nie zgadzam

KARTA 24

1. Emerytura państwowa
2. Dodatkowa lub druga emerytura państwowa
3. Świadczenie przedemerytalne lub emerytura pomostowa
4. Zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne
5. Renta z tytułu niezdolności do pracy lub renta socjalna
8. Zasiłek dla bezrobotnych
9. Renta rodzinna po małżonku
11. Dodatek kombatancki lub inne świadczenia specjalne
12. Dodatek pielęgnacyjny lub zasiłek pielęgnacyjny
96. Żadne z wymienionych

KARTA 25

1. Wypłaty z ubezpieczenia na życie w prywatnej firmie ubezpieczeniowej
2. Regularne wypłaty z renty/emerytury zagranicznej lub zasobów prywatnych
3. Alimenty
4. Regularne wypłaty z instytucji charytatywnych
5. Wypłaty z ubezpieczenia długotrwałej opieki z prywatnej firmy ubezpieczeniowej
96. Żadne z powyższych

KARTA 26

1. Emerytura państwowa
2. Świadczenie przedemerytalne lub emerytura pomostowa
3. Renta z tytułu niezdolności do pracy
4. Emerytura prywatna (zakładowa)
5. Wczesna emerytura prywatna (zakładowa)

KARTA 27

1. np. przy ubieraniu się, przy kąpieli lub prysznicu, spożywaniu posiłków, wstawaniu z lub kładzeniu się do łóżka, korzystaniu z toalety
2. np. przy drobnych naprawach w domu, pracy w ogrodzie, dojazdach, zakupach, pracach domowych lub przy papierkowej robocie, takiej jak wypełnianie formularzy, rozwiązywanie spraw finansowych lub prawnych

KARTA 28

1. opieka osobista, jak pomoc przy ubieraniu, kąpieli/prysznicu, jedzeniu, wstawaniu z/kładzeniu się do łóżka, korzystaniu z toalety
2. praktyczna pomoc domowa, jak pomoc przy drobnych naprawach w domu, pomoc w ogrodzie, w dojazdach, w zakupach, w innych pracach domowych
3. pomoc z papierkową robotą, jak pomoc przy wypełnianiu formularzy, rozwiązywaniu spraw finansowych lub prawnych

KARTA 29

1. Zakwaterowanie (pokój)
2. Posiłki
3. Usługi opiekuńcze i pielęgniarские
4. Rehabilitacja i inne usługi zdrowotne
5. Pranie
6. Opłaty za usługi, takie jak opłaty za wodę, energię elektryczną, gaz czy ogrzewanie
7. Inne wydatki
96. Żadne z powyższych

KARTA 30

1. Emerytura lub renta (własna lub współmałżonka)
2. Inne źródła dochodu, takie jak dochód z nieruchomości
3. Majątek lub oszczędności (własne lub współmałżonka), włączając polisy ubezpieczenia na życie
4. Wpłaty od dzieci lub wnuków
5. Dodatek mieszkaniowy lub inne świadczenia publiczne
6. Publiczne ubezpieczenie długotrwałej opieki
7. Prywatne ubezpieczenie długotrwałej opieki
97. Inne źródła (proszę określić)

KARTA 31

1. Właściciel
2. Członek spółdzielni
3. Najemca
4. Podnajemca
5. Bez opłat czynszowych

KARTA 32

1. Zakupiona lub wybudowana z własnych środków
2. Zakupiona lub wybudowana ze środków z pożyczki lub kredytu hipotecznego
3. Zakupiona lub wybudowana z pomocą rodziny
4. Otrzymana w spadku
5. Otrzymana jako darowizna
6. Pozyskana w inny sposób

KARTA 33

1. Poszerzone drzwi lub korytarze
2. Rampy lub wejścia z ulicy
3. Poręcze
4. Automatyczne lub wspomagane drzwi lub bramy
5. Modyfikacje łazienki lub toalety
6. Modyfikacje kuchni
7. Windy na wózek inwalidzki lub windy schodowe
8. Urządzenia alarmowe (przyciski alarmowe, czujki)
96. Żadne z wymienionych
97. Inne (proszę określić)

KARTA 34

1. Gospodarstwo rolne
2. Wolnostojący dom jedno- lub dwurodzinny
3. Jedno- lub dwurodzinny dom w szeregowcu lub bliźniaku
4. Budynek z 3-8 mieszkaniami
5. Budynek z 9 lub więcej mieszkaniami, ale o nie więcej niż 8 piętrach
6. Wieżowiec o 9 lub więcej piętrach
7. Kompleks mieszkaniowy z usługami dla osób starszych, osiedle dla seniorów (niebędące domem opieki)
8. Dom opieki

KARTA 35

1. Duże miasto
2. Przedmieścia lub peryferie dużego miasta
3. Miasto
4. Miasteczko
5. Obszar wiejski lub wieś

KARTA 36

1. Zadłużenie zabezpieczone na samochodach i innych pojazdach (furgonetkach, motocyklach, łodziach itp.)
2. Niespłacone zadłużenie na kartach kredytowych
3. Kredyty i pożyczki (z banków, stowarzyszeń budowlanych lub innych instytucji finansowych)
4. Zadłużenie u krewnych lub znajomych
5. Kredyty studenckie
6. Zaległe rachunki (za telefon, elektryczność, ogrzewanie, czynsz)
96. Żadne z powyższych
97. Inne

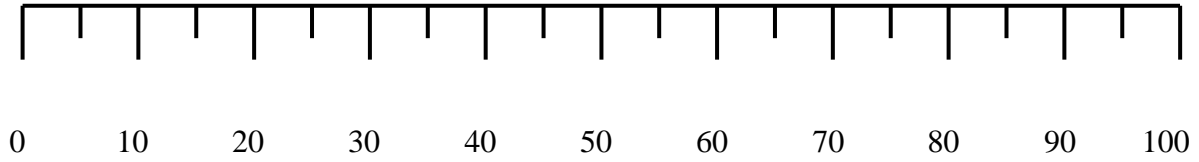
KARTA 37

1. Często
2. Czasami
3. Rzadko
4. Nigdy

KARTA 38

1. Uczestnictwo w działalności charytatywnej lub wolontariacie
4. Uczestnictwo w kursie edukacyjnym lub szkoleniu
5. Uczęszczanie do klubu sportowego, towarzyskiego lub innego rodzaju klubu
7. Uczestnictwo w organizacji politycznej lub społecznej
8. Czytanie książek, czasopism lub gazet
9. Granie w gry słowne lub liczbowe jak krzyżówki lub Sudoku
10. Granie w karty lub gry takie jak szachy
96. Żadne z powyższych

KARTA 39



Żadnych
szans

Całkowita
pewność