

"50+ באירופה ובישראל"

סקר בריאות, הזדקנות, ופרישה באירופה
ובישראל

MAINTEST WAVE6

כרטיסיות

[ערבית]

כרטיס 1

1. زوجة
2. شريك
3. ابن
4. صهر/كنة
5. والدة
6. حم/حمارة
7. أخ/أخت
8. حفيدة
9. أقارب آخرون (فصل)
10. آخرون غير أقارب (فصل)
11. زوجة/ة سابق

כרטיס 2

1. דון شهادة رسمية
2. لم ينف التعليم الابتدائي
3. تعليم ابتدائي
4. تعليم إعدادي
5. تعليم جزئي ثانوي/ مهني (دون شهادة الثانوية العامة/ شهادة بجرות)
6. تعليم كامل ثانوي/ مهني (دون شهادة بجرות)
7. تعليم ثانوية عامة جزئي (دون شهادة الثانوية العامة)
8. تعليم ثانوية عامة شامل (دون شهادة بجرות)
9. مدرسة دينية (بدون شهادة بجرות)
10. تعليم ديني ثانوي
11. تعليم ثانوي عالي (مع شهادة بجرות)
12. تعليم ديني ثانوي عالي (مع شهادة ثانوية عامة)
13. مدرسة صناعية او تأهيل مهني (بدون شهادة الثانوية العامة)
14. تعليم مهني (مع شهادة بجرות)
15. مدرسة دينية للتعليم المهني (مع شهادة الثانوية العامة)
95. لم يحصل بعد على شهادة إنهاء بعد/لا يزال يتعلم
97. آخر

כרטיס 3

1. דון תעלیم עאלִ או תאהיל مهני
2. תחזירי לתעלیم الأكاديمي
3. درجة ممرض عملي
4. درجة ممرض مؤهل
5. شهادة هندسيّ
6. תעלیم عالی غير أكاديمي (شهادة فني او الدراسة دون الحصول على شهادة بكالوريوس)
7. بكالوريوس من إحدى الجامعات/ أو لقب أكاديمي مماثل مثل شهادة بكالوريوس في التربية
8. شهادة بكالوريوس جامعية، أو شهادة أكاديمية مماثلة مثل شهادة البكالوريوس في الهندسة، على سبيل المثال
9. شهادة تدريس ما بعد البكالوريوس
10. درجة ماجستير من كلية أكاديمية أو لقب أكاديمي مماثل (على سبيل المثال ماجستير في العلوم)
11. درجة ماجستير من الجامعة
12. لقب دكتوراة في الطب، أو لقب مماثل مثل طبيب أسنان أو طبيب بيطري
13. لقب ثالث أو لقب مماثل، على سبيل المثال دكتوراة في العلوم القضائية أو دكتوراة في القانون
95. لا يزال يتعلم
97. آخر

כרטיס 4

1. מתزوج/ת ויסקן/תסכן مع الزوج/ة
2. شريك/ة حياة مسجل/ة
3. מתزوج/ת יסקן منفصلا عن الزوج/ة
4. أعزب/عزباء (لم يتزوج بتاتاً)
5. مطلق/ة
6. أرمل/ة

כרטיס 5

1. في نفس المنزل
2. في نفس البناية
3. على بعد أقل من كيلومتر واحد
4. على بعد يتراوح بين كيلومتر واحد و 5 كيلومترات
5. على بعد يتراوح بين 5 كيلومترات و 25 كيلومتر
6. على بعد يتراوح بين 25 كيلومتر و 100 كيلومتر
7. على بعد يتراوح بين 100 كيلومتر و 500 كيلومتر
8. على بعد أكثر من 500 كيلومتر

כרטיס 6

1. يعمل بوظيفة كاملة.
2. يعمل بوظيفة جزئية.
3. يعمل بشكل مستقل، أو يعمل في مصلحة عائلية
4. عاطل/ة عن العمل.
5. يشارك/تشارك في تأهيل مهني /إعادة تأهيل/تعليم.
6. إجازة ولادة
7. متقاعد أو تقاعد مبكر.
8. مصاب/ة بمرض مزمن أو إعاقة
9. يعتني بالمنزل أو العائلة.
97. آخر

כרטיס 7

1. متقاعد/ة
2. موظف/ة أو عامل/ة مستقل/ة (بما في ذلك العمل في مصلحة عائلية)
3. عاطل/ة عن العمل
4. مصاب/ة بمرض مزمن أو إعاقة مزمنة
5. رب/ة منزل
97. آخر

כרטיס 8

1. نوبة قلبية، بما في ذلك إنسداد عضلة القلب، أو أمراض قلب أخرى، مثل: القصور في عمل القلب
2. ضغط الدم العالي أو فرط ضغط الدم
3. ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم.
4. جلطة دماغية أو مرض دماغي متعلق بالأوعية الدموية
5. السكري أو ارتفاع مستوى السكر في الدم.
6. أمراض مزمنة في الرئتين كانتفاخ الرئة أو التهاب الشعب الهوائية المزمن
10. سرطان أو ورم خبيث، يشمل سرطان الدم أو الليمفا، باستثناء سرطان الجلد غير الخبيث
11. قرحة في المعدة أو الاثني عشر، القرحة الهضمية
12. مرض الباركنسون (الرعاش)
13. مرض الساد أو الماء الابيض في العين
14. كسر في الورك
15. كسور أخرى
16. مرض الزهايمر (فقدان الذاكرة)، الخرف، متلازمات عضوية دماغية، أو أي ضعف حاد في الذاكرة
18. اضطرابات عاطفية أخرى، مثل: القلق، المشاكل النفسية أو العصبية
19. التهاب المفاصل الروماتويدي
20. التهابات في المفاصل أو أنواع أخرى من الروماتيزم
21. أمراض الكلى المزمنة
96. لا شيء مما ذكر
97. حالة صحّة أخرى لم تُذكر

כרטיס 9

1. السقوط
2. الخوف من السقوط
3. الدوار، الإغماء، فقدان الذاكرة المؤقت
4. تعب

כרטיס 10

1. الظهر
2. الفخذان
3. الركبتان
4. مفاصل أخرى
5. الفم/ الأسنان
6. أعضاء أخرى من الجسم
7. في جميع أعضاء الجسم

כרטיס 11

1. أدوية لعلاج ارتفاع مستوى الكولسترول في الدم
2. أدوية لعلاج ارتفاع ضغط الدم
3. أدوية لعلاج أمراض القلب التاجية أو أمراض في الأوعية الدموية الدماغية
4. أدوية لعلاج أمراض قلب أخرى
6. أدوية لعلاج مرض السكري
7. أدوية لعلاج آلام أو التهاب المفاصل
8. أدوية لعلاج آلام أخرى (مثل: الصداع، آلام الظهر، الخ...)
9. أدوية لعلاج مشاكل النوم
10. أدوية لعلاج حالات التوتر والاكئاب
11. أدوية لعلاج مرض هشاشة العظام
13. أدوية لعلاج القرحة في المعدة
14. أدوية لعلاج التهاب الشعب الهوائية المزمن.
15. أدوية مضادة للالتهابات (ستيرويدات وقشرانيات سكرية فقط)
96. لا أتناول أيّ أدوية
97. أتناول أدوية أخرى لم تُذكر

כרטיס 12

1. המشي لمسافة مئة متر
2. الجلوس مدة ساعتين تقريبًا
3. النهوض من المقعد بعد الجلوس فترة طويلة
4. صعود عدد من الطوابق على الدرج دون استراحة
5. صعود طابق واحد على الدرج دون استراحة
6. التوقف، الركوع، أو الانحناء.
7. مد ذراعيك فوق مستوى الكتف
8. سحب أو دفع أغراض كبيرة مثل كرسي في الصالون.
9. رفع أو حمل أوزان أكثر من خمسة كيلوغرامات، مثل:
كيس مشتريات ثقيل
10. رفع عملة صغيرة عن الطاولة
96. لا شيء مما ذكر

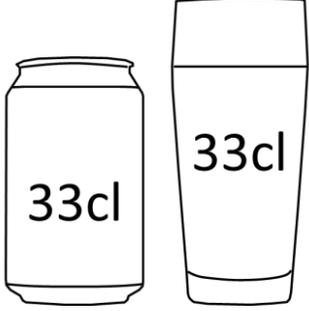
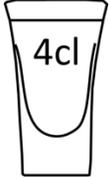
כרטיס 13

1. إرتداء الثياب, بما في ذلك لبس الأحذية والجوارب.
2. المشي في الغرفة.
3. الإستحمام في الدوش أو البانيو.
4. الأكل، مثل تقطيع الطعام.
5. الاستلقاء في السرير ومغادرته
6. إستخدام المرحاض، بما في ذلك الجلوس والقيام.
7. إستخدام الخارطة لتعرف كيف تتجول في مكان غريب.
8. تحضير وجبة ساخنة.
9. شراء الحاجيات اليومية.
10. الاتصال الهاتفي.
11. تناول الأدوية.
12. القيام بعمل في محيط المنزل أو الحديقة.
13. الإدارة المالية، مثل دفع الفواتير وتعقب النفقات.
14. الخروج من المنزل بشكل مستقل واستخدام المواصلات
15. غسل ثيابك
96. لا شيء مما ذكر أعلاه

כרטיס 14

1. עקאז או עסא ללמשי
2. משאיה
3. כרסי מתחרק ידוי
4. כרסי מתחרק כהרבאיי
5. ערביה חפיה או דראה הרל
6. אואני חאה ללעאם
7. מנב שחסי
8. קצבאן, מקאבז, דראבזין (ללסהל החרקה וالمحافظة على التوازن)
9. مقعد مرحاض مرتفع مع/دون مقابض
10. حفاظات قطنية للسلس- النزول اللاإرادي للبول أو البراز
96. لا شيء مما ذكر أعلاه
97. أغراض أخرى

כרטיס 15

عدد الوحدات	العينات	المشروبات
عدد الوحدات []		بيرة 33 سانتيلتر 4%-6% كحول (نصف لتر بيرة 50 سانتلي لتر يساوي تقريبًا 1.5 وحدات)
عدد الوحدات []		نبيذ 12 سانتيلتر 10%-13% كحول
عدد الوحدات []		نبيذ مقوى 8 سانتيلتر (بورت، شيري، فيرموت وما إلى ذلك) 14%-22% كحول
عدد الوحدات []		مشروب روحي 4 سانتيلتر (فودكا، ويسكي، عرق وما إلى ذلك) 23% كحول وما فوق

כרטיס 16

1. יומיָא או כל יום תִּקְרִיבָא
2. חֲמֵס או 6 אִיָּאם פִּי אֲסַבּוּעַ
3. תּלָאָת או אַרְבַּע מְרָאָת פִּי אֲסַבּוּעַ
4. מְרָא או מְרָתִין פִּי אֲסַבּוּעַ
5. מְרָא או מְרָתִין פִּי אֲשַׁחַר
6. אֶקֶל מִן מְרָא וָאֲחַדָּה פִּי אֲשַׁחַר
7. לִמ אֲתָנּוּל אִיִּי מִשְׂרׁוּב כַּחֲלוּלִיִּי חֲלָל אֲשַׁחַר אֲשַׁחַר אֲחִירָה

כרטיס 17

1. יומיָא
2. 3-6 מֵרָאָת פִּי אֲסַבּוּעַ
3. מֵרָתִין פִּי אֲסַבּוּעַ
4. מְרָא פִּי אֲסַבּוּעַ
5. אֶקֶל מִן מְרָא פִּי אֲסַבּוּעַ

כרטיס 18

1. وسائل مساعدة ومعدّات طبيّة (كرسيّ متحرّك، درّاجة رجل، مشاية، عصا وركائز للمشي، مقوام، أعضاء إصطناعيّة)
2. علاجات إسعافيّة (العلاج الطبيعيّ، علاج تأهيليّ، اعلاج تجبير العظام، المعالجة المثليّة، العلاجات النفسيّة، العلاج بتقويم العظام)
96. لا شيء ممّا ذكر آنفًا

כרטיס 19

1. مساعدة ورعاية شخصيّة (مثل، الصعود إلى السرير والنزول منه، ارتداء الملابس، الاغتسال والاستحمام)
2. مساعدة في الأعمال المنزليّة (مثل التنظيف، الكي، الطبخ)
3. الحصول على وجبات جاهزة (من مؤسّسات عامّة أو أيّ مزوّد آخر)
4. مساعدة في أداء مهام أخرى (مثل تعبئة علبة الأدوية)
96. لا شيء ممّا ذكر أعلاه

כרטיס 20

1. أصبحت مؤهلاً لتلقي مخصصات شيخوخة من التأمين الوطني، مخصصات إعاقة، إصابة عمل أو إعاقة بسبب العمل
2. أصبحت مؤهلاً لتلقي مخصصات تقاعد تشغيلي من المشغل، يشمل صندوق ادّخار، تأمين مدراء أو صندوق تقاعد
3. أصبحت مؤهلاً لتلقي دفعات من تقاعد شخصي (ليس عن طريق مكان العمل)
4. سنحت لي فرصة التقاعد المبكر من العمل (مع امتيازات أو إضافات خاصة)
5. فصلت من عملي
6. بسبب تدهور حالتي الصحيّة
7. بسبب تدهور الحالة الصحيّة لأحد أفراد عائلتي أو صديق / ة
8. لكي أتقاعد بالتزامن مع تقاعد زوجي/ زوجتي، شريك/ ة حياتي
9. لقضاء المزيد من الوقت مع أفراد عائلتي
10. للاستمتاع بالحياة

כרטיס 21

1. تغيير في نوع العمل (مثل التحوّل من أجير إلى مستقلّ، أو من مستقلّ إلى أجير)
2. تغيير المشغل
3. ترقية
4. تغيير في موقع العمل
5. تغيير في مدة العقد (من قصير المدى الى طويل المدى أو عكس ذلك، عمل ثابت إلى مؤقت أو عكس ذلك)
96. لا شيء ممّا ذكر أعلاه

כרטיס 22

1. الزراعة، الصيد، التحريج، صيد السمك
2. التعدين، المحاجر
3. التصنيع
4. الكهرباء والغاز وإمدادات المياه
5. البناء
6. تجارة الجملة والمفرّق، تصليح السيارات، والدراجات النارية والسلع للاستخدامات الشخصية والمنزلية
7. الفنادق والمطاعم
8. النقل، التخزين، الاتّصالات
9. الوساطة الماليّة
10. العقارات، التأجير، الأنشطة التجاريّة
11. الإدارة العامّة ونشاطات الأمن، الضمان الاجتماعيّ، التأمين الوطنيّ
12. التعليم
13. الصحّة والعمل الاجتماعيّ
14. خدمات جماهيريّة، اجتماعيّة وشخصيّة أخرى

כרטיס 23

1. أوافق بشدة
2. أوافق
3. أعارض
4. أعارض بشدة

כרטיס 24

1. مخصصات شيخوخة من مؤسسة التأمين الوطني
2. دخل تكميلي لمخصصات الوراثة أو مخصصات الشيخوخة من مؤسسة التأمين الوطني
3. مخصصات تقاعد مبكر
4. مخصصات إصابة أو مخصصات عجز/مصابي عمل من مؤسسة التأمين الوطني
5. مخصصات عجز من مؤسسة التأمين الوطني
8. مخصصات بطالة
9. مخصصات الوراثة من الزوج/ة
11. مخصصات من وزارة الدفاع أو أي وزارة أخرى
12. إعانة تمريضية من مؤسسة التأمين الوطني، وزارة الصحة او صندوق المرضى
13. ضمان دخل
96. لا شيء مما ذكر اعلاه

כרטיס 25

1. دفعات تأمين حياة من شركة تأمين خاصة
2. مخصصات عادية خاصة أو مخصصات تقاعد خاصة وشخصية
3. نفقة
4. دفعات دورية من جمعيات خيرية أو جمعيات الرفاه الإجتماعي
5. دفعات تأمين تمريضي طويل الأمد من شركة تأمين خاصة
96. لا شيء مما ذكر أعلاه

כרטיס 26

1. مخصصات شيخوخة عامة
2. مخصصات تقاعد مبكر عامة أو مخصصات شيخوخة ما قبل التقاعد
3. مخصصات العجز الحكومية، بسبب المرض/العجز/الإقعاد
4. مخصصات شيخوخة (تشغيلية) شخصية
5. مخصصات تقاعد (تشغيلية) شخصية

כרטיס 27

1. مثلا، ارتداء الملابس، الاغتسال او الإستحمام، تناول الطعام،
اعتلاء السرير أو مغادرته، إستعمال المراض

2. مثلا، تصليحات في المنزل، الاعتناء بالحديقة، النقليات،
التسوق، أداء أعمال المنزل الروتينية، أو مساعدة في الأعمال الورقية
مثل ملأ الاستمارات او تسوية الأمور المالية أو القانونية

כרטיס 28

1. رعاية شخصية، أي ارتداء الملابس، الاستحمام، تناول الطعام،
اعتلاء السرير ومغادرته، استخدام المراحيض

2. مساعدة عملية داخل المنزل، مثل إجراء التصليحات، التشجير،
النقليات، التسوق، أعمال منزلية أخرى

3. المساعدة في إدارة الوثائق، مثل تعبئة الاستمارات، تسوية
الأمور المالية والقضائية

כרטיס 29

1. السكن
2. الوجبات
3. التمريض ومصاريف العلاج
4. التأهيل أو خدمات صحية أخرى
5. الغسيل
6. الإلتزامات والخدمات الأخرى، مثل: الماء، الكهرباء، الغاز، التدفئة
7. مصاريف أخرى
96. لا شيء ممّا ذكر أعلاه

כרטיס 30

1. مخصصات التقاعد (الخاصة بك أو بزوجك/تك)
2. مصادر دخل أخرى مثل تأجير العقارات، مخصصات أخرى وما إلى ذلك
3. أملاك أو توفيرات (خاصة بك أو بزوجك/تك) بما في ذلك تأمينات حياة
4. دعم إقتصادي من الأبناء أو الأحفاد
5. مخصصات إسكان أو إعانات حكومية أخرى
6. دفعات التأمين التمريضي الحكومي طويل الأمد
7. دفعات من شركة تأمين تمريضي خاصة للمدى البعيد
97. آخر

כרטיס 31

1. מאלק
2. عضو في منزل مشترك
3. مستأجر
4. مستأجر ثانوي
5. مستأجر بدون دفع إيجار

כרטיס 32

1. إشتريته أو بنيته بمواردي الخاصة
2. إشتريته أو بنيته بمساعدة قرض أو رهن عقاري
3. إشتريته أو بنيته بدعم من العائلة
4. ورثته
5. حصلت عليه كهدية
6. أشتريته بطرق أخرى

כרטיס 33

1. أبواب أو ممرّات واسعة
2. منحدر أو مدخل على مستوى إرتفاع الشارع
3. درابزين
4. تقنية آلية أو تقنية لتسهيل فتح الأبواب والبوابات
5. ملاءمات في غرف الاستحمام والمراحيض
6. ملاءمات في المطبخ
7. مصعد للسلم أو مصعد للكرسيّ المتحرّك
8. منبّهات - زرّ الخطر، كشّافات وما إلى ذلك)
96. لا شيء من المذكور آنفًا
97. آخر (فصل)

כרטיס 34

1. منزل في مزرعة
2. منزل مستقلّ أو منزل لعائلتين
3. منزل لعائلة أو عائلتين في صفّ واحد أو منزل مزدوج
4. بناية مكوّنة من 3 إلى 8 شقق
5. بناية مكوّنة من 9 شقق وأكثر ولكنها لا تتعدّى 8 طوابق
6. بناية من 9 طوابق أو أكثر
7. مرفق إسكانيّ يشمل خدمات للمسنّين (نزل داخليّ أو ملجأ، ولكن ليس دار مسنّين)
8. دار مسنّين

כרטיס 35

1. مدينة كبيرة
2. في ضواحي إحدى المدن الكبيرة
3. بلدة كبيرة
4. بلدة صغيرة
5. منطقة ريفية أو قرية

כרטיס 36

1. דין עליו סײָארה או מרכבה אחרו (מרכבה תגריײֶה, דרײַגה נאריײֶה, קארב אל...)
2. דיون בטאקאט האעמאד/ בטאקאט האעמאד האדורה ען שביקאט האסוויק
3. קרוז (מן הבנק, שרקאט האסכאן או מוײַססה מאלײֶה אחרו), ישמל סחב אמואל אזורייה מן האסאב הארי
4. דין לאקארב או אصدקא
5. קרוז לללאב האמעײַן
6. דיون אסאבאט (האאף, קהרבא, אדפה, אײַגאר)
96. לא שײַה ממה דקר
97. אחר

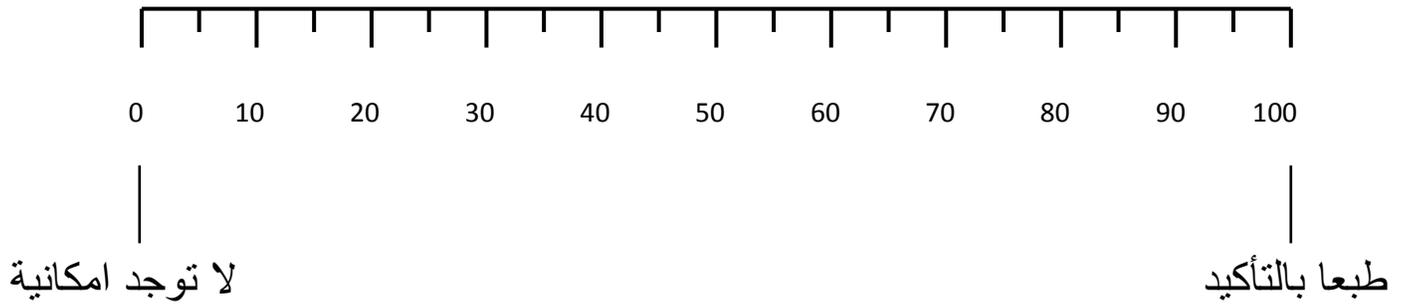
כרטיס 37

1. עליו פאראט מתקארבה
2. אכיאנא
3. נאדרא
4. בתאנא

כרטיס 38

1. قمت بعمل تطوّعي أو خيريّ
4. شاركت في دورة تربويّة أو دورة إرشاد
5. ذهبت إلى نادٍ رياضيّ، اجتماعيّ أو آخر
7. شاركت في تنظيم سياسيّ أو اجتماعيّ
8. قرأت كتبًا، مجلّات، صحف
9. حللت ألعاب مثل الكلمات المتقاطعة أو السودوكو
10. لعبت الشدّة (الكتشينة) أو الشطرنج
96. لا شيء ممّ ذكر

כרטיס 39



כרטיס 40

1. مستعدّ لمخاطرة ماليّة جدّية مع توقّع تحقيق أرباح جيدة
2. مستعدّ لمخاطرة ماليّة جدّية فوق المعدّل مع توقّع تحقيق أرباح فوق المعدّل
3. مستعدّ لمخاطرة ماليّة متوسّطة مع توقّع تحقيق أرباح متوسّطة
4. غير مستعدّ لخوض أيّ مخاطرة ماليّة