

CARTE 1

1. Epoux, épouse
2. Compagnon, compagne
3. Enfant
4. Beau-fils (gendre), belle-fille (bru)
5. Parent
6. Beaux-parents, belle-mère, beau-père
7. Frères et sœurs
8. Petit-enfant
9. Autre membre de la famille (préciser)
10. Autre personne sans lien de parenté (préciser)
11. Ex-époux(se), ex-compagnon, ex-compagne

CARTE 2

Aucune scolarisation	1. Aucune scolarisation / n'a pas été à l'école du tout
Ecole primaire	2. École primaire inachevée 3. École primaire (4 à 6 ans de scolarité)
Scolarité obligatoire	4. Cycle d'orientation, école secondaire (et école primaire de 8-9 ans) 5. 10ème année, préapprentissage, école ménagère, année de préparation à l'apprentissage, année de transition
Ecole de culture générale	6. Écoles de culture générale (3 ans, certificat d'ECG, maturité spécialisée), Écoles de degré diplôme (EDD), École de commerce
Ecole de maturité	7. Maturité gymnasiale, Gymnase, Collège 8. Maturité gymnasiale pour adultes ou apprentissage après maturité gymnasiale 9. École normale, Études pédagogiques (niveau préscolaire et primaire) 10. Maturité professionnelle 11. Maturité professionnelle pour adultes
Autre	95. Pas encore de degré / Encore à l'école 97. Autre

CARTE 3

Aucune formation supérieure	1. Aucune formation supérieure / aucune formation professionnelle
Formation professionnelle	2. Formation professionnelle initiale (Attestation fédérale de formation professionnelle, Apprentissage court (2 ans), École commerciale (1 an), École de formation générale (1-2 ans)) 3. Apprentissage 3-4 ans (CFC) en entreprise formatrice ou en école professionnelle 4. Deuxième apprentissage ou apprentissage en tant que deuxième formation 5. Maîtrise professionnelle, brevet fédéral et autres examens professionnels supérieurs 6. Diplôme ou postgrade d'une école professionnelle supérieure, p.ex. dans les domaines techniques, administration, santé, travail social, arts appliqués 7. Diplôme ou postgrade d'une des écoles supérieures suivantes: - Écoles d'ingénieurs ETS, - Écoles supérieures de cadres pour l'économie et l'administration (ESCEA), - Écoles supérieures d'arts appliqués (ESAA), - Écoles supérieures d'économie familiale (ESEF), - École hôtelière de Lausanne (EHL, diplômes décernés en 1998, 1999 et 2000).
Hautes écoles spécialisées (HES), Hautes écoles pédagogiques (HEP)	8. Bachelor 9. Master, diplôme, postgrade
Hautes écoles universitaires (UNI), Ecoles polytechniques fédérales (EPF)	10. Demi-licence, certificat propédeutique 11. Bachelor, licence en 3-4 ans 12. Licence exigeant plus que 4 ans 13. Master, diplôme, postgrade 14. Doctorat, PhD
Encore en formation ou Autre formation	95. Encore en formation 97. Autre

CARTE 4

1. Marié(e) et vivant avec son/sa conjoint(e)
2. Partenariat enregistré
3. Marié(e), mais séparé(e) de son/sa conjoint(e)
4. Jamais marié(e)
5. Divorcé(e)
6. Veuf / Veuve

CARTE 5

1. Dans le même ménage
2. Dans le même bâtiment
3. A moins d'1 kilomètre
4. A une distance de 1 à 5 kilomètres
5. A une distance de 5 à 25 kilomètres
6. A une distance de 25 à 100 kilomètres
7. A une distance de 100 à 500 kilomètres
8. A plus de 500 kilomètres

CARTE 6

1. Employé(e) à plein temps
2. Employé(e) à temps partiel
3. Indépendant(e) ou travaillant dans une entreprise familiale
4. Au chômage
5. En formation professionnelle, en recyclage ou en cours d'études
6. En congé parental
7. A la retraite ou en retraite anticipée
8. Invalide ou en arrêt maladie prolongé
9. Au foyer
97. Autre

CARTE 7

1. Retraité(e)
2. Employé(e) ou indépendant(e) (y compris dans l'entreprise familiale)
3. Sans emploi
4. Invalide ou en arrêt maladie prolongé
5. Au foyer
97. Autre

CARTE 8

1. Maladie cardiaque y compris infarctus du myocarde, thrombose coronaire ou tout autre problème cardiaque, dont insuffisance cardiaque
2. Hypertension artérielle, tension élevée
3. Cholestérol, hypercholestérolémie
4. Accident vasculaire cérébral ou maladie cérébro-vasculaire, attaque cérébrale
5. Diabète, glycémie élevée
6. Maladie pulmonaire chronique, telle que bronchite chronique ou emphysème
10. Cancer ou tumeur maligne, y compris leucémie ou lymphome, à l'exclusion des cancers de la peau à évolution bénigne
11. Ulcère gastrique ou duodéal
12. Maladie de Parkinson
13. Cataracte
14. Fracture de la hanche ou fracture fémorale
15. Autres fractures
16. Maladie d'Alzheimer, démence, troubles de fonctionnement du cerveau, sénilité ou autres troubles sérieux de la mémoire
18. Autres troubles affectifs ou émotionnels, y compris anxiété ou problèmes nerveux ou psychiques
19. Polyarthrite rhumatoïde
20. Arthrose ou autres rhumatisme
21. Maladie chronique des reins
96. Aucune
97. Autres affections non mentionnées sur cette liste

CARTE 9

1. Chutes
2. Peur de faire des chutes
3. Vertiges, évanouissements, étourdissements ou syncopes
4. Fatigue chronique, épuisement
96. Rien de tout cela

CARTE 10

1. Le dos
2. Les hanches
3. Les genoux
4. D'autres articulations
5. La bouche / les dents
6. D'autres parties du corps, sauf les articulations
7. Partout

CARTE 11

1. Des médicaments pour le cholestérol
2. Des médicaments pour l'hypertension
3. Des médicaments pour une maladie coronaire ou cérébro-vasculaire
4. Des médicaments pour d'autres problèmes cardiaques
6. Des médicaments pour le diabète
7. Des médicaments pour des douleurs ou inflammations articulaires
8. Des médicaments pour d'autres douleurs (ex: mal de tête, mal de dos,...)
9. Des médicaments pour dormir
10. Des médicaments pour l'anxiété ou la dépression
11. Des médicaments pour l'ostéoporose
13. Des médicaments pour les brûlures d'estomac
14. Des médicaments pour la bronchite chronique
15. Des anti-inflammatoires (seulement glucocorticoïdes ou stéroïdes)
96. Aucun
97. D'autres médicaments, non cités dans la liste

CARTE 12

1. Marcher sur une distance de 100 mètres
2. Rester assis(e) pendant deux heures
3. Se lever d'une chaise après être resté(e) longtemps assis(e)
4. Monter plusieurs étages par les escaliers sans se reposer
5. Monter un étage par les escaliers sans se reposer
6. Se pencher, s'agenouiller ou s'accroupir
7. Lever ou étendre les bras au-dessus du niveau de l'épaule
8. Tirer ou pousser des objets assez volumineux comme un fauteuil
9. Soulever ou porter des poids de plus de 5 kilos, comme un gros sac de commissions
10. Saisir une petite pièce de monnaie posée sur une table
96. Rien de tout cela

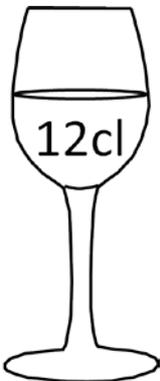
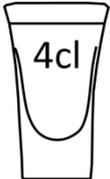
CARTE 13

1. S'habiller, y compris mettre ses chaussures et ses chaussettes
2. Se déplacer dans une pièce
3. Prendre son bain ou sa douche
4. Manger, par exemple couper les aliments
5. Se mettre au lit ou se lever
6. Utiliser les toilettes, y compris se lever et s'asseoir
7. Utiliser une carte pour se repérer dans un lieu inconnu
8. Préparer un repas chaud
9. Aller faire les courses
10. Passer des appels téléphoniques
11. Prendre des médicaments
12. Faire le ménage ou jardiner
13. Gérer l'argent, par exemple payer les factures et effectuer le suivi des dépenses
14. Sortir de la maison et prendre les transports publics seul(e)
15. Faire sa propre lessive
96. Rien de tout cela

CARTE 14

1. Une canne
2. Un déambulateur ou une autre aide à la déambulation
3. Une chaise roulante manuelle
4. Une chaise roulante électrique
5. Un scooter ou un autre véhicule à moteur pour personnes à mobilité réduite
6. Des ustensiles spéciaux pour manger
7. Une alarme personnelle
8. Une barre, une poignée ou une rampe (pour faciliter les déplacements et maintenir l'équilibre)
9. Un siège de toilette surélevé avec ou sans accoudoirs
10. Des protections contre l'incontinence
96. Rien de tout cela
97. Autre (spécifier)

Carte 15

Boissons	Exemples	Nombre d'unités
<p>Bière 33 cl 4-6% d'alcool</p>		<p>[] unités</p>
<p>Vin 12 cl 10-13% d'alcool</p>		<p>[] unités</p>
<p>Vin fortifiés et apéritifs 8 cl (Porto, sherry, Martini, Suze) 14-22% d'alcool</p>		<p>[] unités</p>
<p>Spiritueux 4 cl (Whisky, Cognac, eau-de-vie, gin, vodka) 23% d'alcool et plus</p>		<p>[] unités</p>
<p>Merci de faire la somme de toutes les unités et d'introduire le total dans le CAPI</p>		<p>total : [] unités</p>

CARTE 16

1. Tous les jours ou presque tous les jours
2. Cinq à six jours par semaine
3. Trois à quatre jours par semaine
4. Une à deux fois par semaine
5. Une à deux fois par mois
6. Moins d'une fois par mois
7. Jamais au cours des trois derniers mois

CARTE 17

1. Tous les jours
2. 3-6 fois par semaine
3. Deux fois par semaine
4. Une fois par semaine
5. Moins d'une fois par semaine

CARTE 18

1. Instruments et appareils

- chaise roulante
- rollator
- déambulateur
- canne ou béquilles
- attelle
- prothèse

2. Thérapie ambulatoire

- physiothérapie
- rééducation
- ostéopathie
- homéopathie
- psychologie

96. Aucun de ceux-ci

CARTE 19

1. De l'aide pour des **soins personnels**

- se mettre au lit ou s'en lever
- s'habiller
- prendre un bain ou une douche

2. De l'aide pour des **tâches domestiques**

- ménage
- repassage
- cuisine

3. Des **repas à domicile** fournis par la commune ou un prestataire privé

4. De l'aide pour **d'autres activités**

- remplir un distributeur semainier de médicaments

96. **Rien de tout cela**

CARTE 20

1. J'avais atteint l'âge légal de la retraite
2. Je satisfaisais aux conditions pour bénéficier des prestations de la caisse de retraite (2ème pilier, LPP)
3. Je satisfaisais aux conditions pour bénéficier d'une rente privée (3ème pilier)
4. On m'a offert une option de retraite anticipée avec une incitation financière ou un bonus spécial
5. J'ai été licencié (p. ex. pré-retraite)
6. En raison de propres problèmes de santé
7. En raison de problèmes de santé d'un parent ou d'un ami
8. Pour prendre ma retraite en même temps que mon/ma conjoint(e) ou partenaire
9. Pour passer plus de temps avec ma famille
10. Pour profiter de la vie

CARTE 21

1. Un changement de type d'emploi
(par exemple de dépendant à indépendant)
2. Un changement d'employeur
3. Une promotion
4. Un changement de lieu de travail
5. Un changement de la durée du contrat
(par exemple de long terme à court terme ou vice versa)
96. Rien de tout cela

CARTE 22

1. Agriculture, chasse, sylviculture, pêche, aquaculture
2. Industries extractives (mines, carrières,...)
3. Industries manufacturières
4. Production et distribution d'électricité, de gaz et d'eau
5. Construction
6. Commerce de gros et de détail; réparations automobile et d'articles domestiques
7. Hôtels et restaurants
8. Transports, entreposage et communications
9. Intermédiation financière
10. Immobilier, locations et activités de service aux entreprises
11. Administration publique et défense, sécurité sociale obligatoire
12. Education
13. Santé et action sociale
14. Autres activités de services collectifs, sociaux et personnels

CARTE 23

1. Tout à fait d'accord

2. D'accord

3. Pas d'accord

4. Pas du tout d'accord

CARTE 24

1. Rente AVS ordinaire
2. Prestations complémentaires
3. Rente AVS anticipée
5. Rente de l'assurance invalidité (AI)
8. Allocation de l'assurance chômage
9. Rente de veuf/veuve de l'AVS
13. Allocation d'aide sociale ou revenu d'intégration
96. Aucune de celles-ci

CARTE 25

1. Versements d'une assurance vie privée
2. Rente ou annuité régulière d'un plan de retraite individuel privé (3ème pilier)
3. Pension alimentaire
4. Versements réguliers d'une organisation caritative
5. Versements d'une assurance privée pour des soins de longue durée
96. Aucune de celles-ci

CARTE 26

1. Rente AVS ordinaire
2. Rente AVS anticipée
3. Rente de l'assurance invalidité (AI)
4. Rente ordinaire de la caisse de pensions
(2ème pilier, LPP)
5. Rente de pré-retraite de la caisse de pensions, y
compris la rente-pont AVS (2ème pilier, LPP)

CARTE 27

1. Soins personnels

- s'habiller,
- prendre un bain ou une douche,
- manger,
- se mettre au lit ou se lever du lit,
- aller aux toilettes

2. Aide ménagère

- des travaux dans la maison,
- le jardinage,
- les transports,
- les courses,
- le ménage,

3. Aide administrative

- remplir des formulaires,
- régler des questions budgétaires ou juridiques

CARTE 28

1. Soins personnels

- s'habiller,
- prendre un bain ou une douche,
- manger,
- se mettre au lit ou se lever du lit,
- aller aux toilettes

2. Aide ménagère

- des travaux dans la maison,
- le jardinage,
- les transports,
- les courses,
- le ménage,

3. Aide administrative

- remplir des formulaires,
- régler des questions budgétaires ou juridiques

CARTE 29

1. Le logement (chambre)
2. Les repas
3. Les prestations de soins et d'assistance
4. La rééducation et les autres soins de santé
5. La blanchisserie
6. Les charges et les services comme l'eau, l'électricité, le gaz ou le chauffage
7. D'autres dépenses
96. Rien de tout cela

CARTE 30

1. La ou les rente(s) de retraite (la vôtre ou celle du conjoint)
2. Un autre source de revenu, comme par exemple le loyer d'un bien immobilier ou une rente viagère
3. Des actifs financiers ou de l'épargne (les vôtres ou celles du conjoint), y compris les polices d'assurance vie
4. Contributions de la part des enfants ou petits-enfants
5. Allocations de logement ou d'autres subsides publics
7. Versements d'une assurance complémentaire de soins de longue durée
97. Autres sources de revenu (spécifier)

CARTE 31

1. Propriétaire
2. Membre d'une coopérative
3. Locataire
4. Sous-locataire
5. Occupant à titre gratuit

CARTE 32

1. Acheté ou construit par mes propres moyens
2. Acheté ou construit à l'aide d'un prêt hypothécaire ou d'un emprunt
3. Acheté ou construit avec une aide de ma famille
4. Reçu en héritage
5. Reçu en cadeau
6. Acquis par un autre moyen

CARTE 33

1. Des portes ou des corridors élargis
2. Une rampe d'accès ou un seuil d'entrée au même niveau que la route
3. Une main courante
4. Une porte ou un portail automatique ou facile à ouvrir
5. Des aménagements dans la salle de bain et les toilettes
6. Des aménagements dans la cuisine
7. Une plateforme ou une chaise monte-escaliers
8. Un système d'alarme (montre-alarme, détecteurs,...)
96. Aucun de ceux-ci
97. Autre (spécifier)

CARTE 34

1. Une ferme
2. Une maison individuelle pour une ou deux familles
3. Une maison pour une ou deux familles, jumelée, en rangée ou regroupée selon toute autre configuration
4. Un immeuble de 3 à 8 appartements
5. Un immeuble de 9 appartements ou plus mais jusqu'à 8 étages
6. Un immeuble de 9 étages ou plus
7. Une résidence avec services pour les personnes âgées (home ou appartement protégé, mais pas EMS)
8. Un EMS

CARTE 35

1. Une très grande ville
2. La banlieue ou les environs d'une très grande ville
3. Une grande ville
4. Une petite ville
5. Un village ou une zone rurale

CARTE 36

1. Dettes sur des voitures et autres véhicules
(fourgonnettes/motocyclettes/bateaux, etc.)
2. Limites de cartes de crédit dépassés (y compris cartes de crédit de magasins)
3. Emprunts (auprès d'une banque, d'une société de crédits immobiliers ou autre institution financière)
4. Dettes envers des proches ou amis
5. Prêts pour étudiants
6. Factures impayées (téléphone, électricité, chauffage, loyer)
96. Rien de tout cela
97. Autre

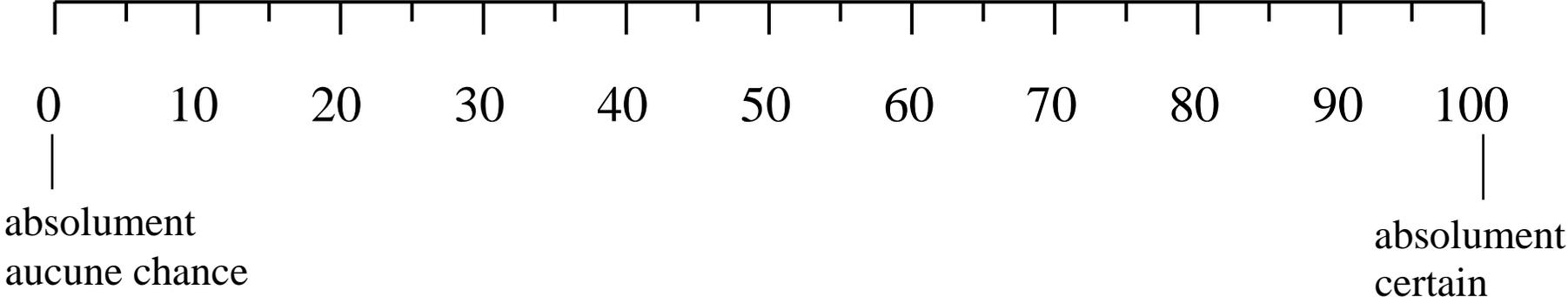
CARTE 37

1. Souvent
2. Parfois
3. Rarement
4. Jamais

CARTE 38

1. Faire du bénévolat ou consacrer du temps à une œuvre de charité
4. Suivre des cours dans le cadre d'une formation continue
5. Participer à un club de sport ou à toute autre activité sociale au sein d'un club
7. S'investir au sein d'une organisation politique, syndicale ou communautaire
8. Lire des livres, des magazines ou des journaux
9. Jouer à des jeux de mots, de chiffres ou de logique comme les mots croisés ou le Sudoku
10. Jouer aux cartes ou à des jeux de société comme les échecs
96. Aucune de ces activités

CARTE 39



CARTE 40

1. Je prends des risques financiers importants et espère des gains importants
2. Je prends des risques financiers supérieurs à la moyenne et espère des gains supérieurs à la moyenne
3. Je prends des risques financiers moyens, et espère des gains moyens
4. Je ne veux prendre aucun risque financier