

# KARTA 1

1. Małżonek
2. Partner
3. Dziecko
4. Zięć lub synowa
5. Rodzic
6. Teść lub teściowa
7. Brat lub siostra
8. Wnuk lub wnuczka
9. Inny krewny (proszę określić)
10. Inna osoba niespokrewniona (proszę określić)
11. Były małżonek lub były partner

## KARTA 2

6. Szkoła podstawowa

9. Gimnazjum

10. Zasadnicza szkoła zawodowa

11. Technikum

12. Liceum zawodowe

13. Liceum ogólnokształcące

95. Jak dotąd brak świadectwa ukończenia/nadal w szkole

96. Żadna

97. Inna (również za granicą)

## KARTA 3

1. Studium medyczne lub pielęgniarstwo
3. Inna szkoła pomaturalna lub policealna
4. Politechnika
5. Uniwersytet
6. Akademia medyczna
7. Inna Akademia (ekonomiczna, rolnicza, itp.)  
zakończona stopniem inżyniera lub magistra
8. Wyższa szkoła pedagogiczna
9. Tytuł czeladnika w zawodzie
10. Tytuł mistrza w zawodzie
95. Nadal studiuje
96. Żaden
97. Inny (również za granicą)

## KARTA 4

1. Żonaty/zamężna i mieszka razem ze współmałżonkiem
3. Żonaty/zamężna i nie mieszka razem ze współmałżonkiem
4. Nigdy nie zawarł/a związku małżeńskiego
5. Rozwiedziony/Rozwiedziona
6. Wdowiec/Wdowa

# KARTA 5

1. W tym samym gospodarstwie domowym
2. W tym samym budynku
3. Mniej niż 1 km stąd
4. Między 1 a 5 km stąd
5. Między 5 a 25 km stąd
6. Między 25 a 100 km stąd
7. Między 100 a 500 km stąd
8. Ponad 500 km stąd

## KARTA 6

1. Zatrudnienie na pełny etat
2. Zatrudnienie na niepełny etat
3. Praca na własny rachunek lub praca dla własnej firmy rodzinnej
4. Bezrobotny/a
5. Na szkoleniu zawodowym/przeszkoleniu/w szkole
6. Urlop macierzyński lub wychowawczy
7. Na emeryturze lub wcześniejszej emeryturze
8. Trwale chory/a lub niepełnosprawny/a
9. Zajmuje się domem lub rodziną
97. Inny

# KARTA 7

1. Zawał serca, (atak serca, lub inna choroba serca włącznie z zastojuwą niewydolnością serca)
2. Wysokie ciśnienie krwi lub nadciśnienie
3. Wysoki poziom cholesterolu we krwi
4. Udar mózgu lub choroba naczyń mózgowych
5. Cukrzyca lub wysoki poziom cukru we krwi
6. Przewlekła choroba płuc, jak przewlekłe zapalenie płuc lub rozedma płuc
8. Zapalenie stawów, w tym zapalenie kości i stawów lub choroba reumatyczna
10. Rak lub nowotwór złośliwy, w tym białaczka oraz chłoniak (bez niewielkich raków skóry)
11. Wrzód żołądka lub dwunastnicy
12. Choroba Parkinsona
13. Zaćma (katarakta)
14. Złamanie kości biodrowej lub udowej
15. Inne złamania
16. Choroba Alzheimerera, demencja, zespół organiczny, starczość lub jakiegokolwiek inne poważne zaburzenia pamięci
96. Żadne
97. Inne schorzenia lub stany, nie wymienione powyżej

## KARTA 8

1. Ból w plecach, kolanach, biodrach lub innych stawach
2. Problemy z sercem lub angina piersiowa, ból w piersiach podczas wysiłku
3. Dusznność, trudności w oddychaniu
4. Przewlekły kaszel
5. Opuchnięte nogi
6. Problemy ze snem
7. Upadki
8. Strach przed upadkiem
9. Nudności, omdlenia lub ciemność w oczach
10. Problemy żołądkowe lub jelitowe, w tym zaparcia, gazy, biegunki
11. Nietrzymanie stolca lub moczu
12. Zmęczenie
96. Żadne
97. Inne symptomy, nie wymienione powyżej



## KARTA 9

1. Leki na wysoki poziom cholesterolu we krwi
2. Leki na nadciśnienie
3. Leki na chorobę wieńcową lub naczyniowo-mózgową
4. Leki na inne choroby serca
5. Leki na astmę
6. Leki na cukrzycę
7. Leki na bóle lub zapalenia stawów
8. Leki na inne bóle (np. bóle głowy, pleców itp.)
9. Leki na problemy ze snem
10. Leki na niepokój lub depresję
11. Leki na osteoporozę, hormonalne
12. Leki na osteoporozę, inne niż hormonalne
13. Leki na pieczenie w żołądku
14. Leki na przewlekłe zapalenie oskrzeli
96. Żadne
97. Inne leki, nie wymienione powyżej

# KARTA 10

1. Przejście 100 metrów
2. Siedzenie przez około 2 godziny
3. Wstanie z krzesła po siedzeniu przez dłuższy czas
4. Wejście na kilka pięter po schodach bez odpoczynku
5. Wejście na jedno piętro po schodach bez odpoczynku
6. Pochylenie się, klękanie lub kucanie
7. Sięganie lub wyciąganie rąk ponad poziom ramienia
8. Ciągnięcie lub popychanie dużych przedmiotów, takich jak fotel
9. Podnoszenie lub noszenie ciężarów ponad 5 kg, jak np. ciężka torba z zakupami
10. Podniesienie małej monety ze stołu
96. Żadne z wymienionych

# KARTA 11

1. Ubieranie się, w tym zakładanie butów i skarpetek
2. Przejście przez pokój
3. Kąpiel lub prysznic
4. Jedzenie, np. krojenie potraw
5. Kładzenie się lub wstawanie z łóżka
6. Korzystanie z toalety, w tym siadanie lub wstawanie
7. Korzystanie z mapy w celu zorientowania się w obcym miejscu
8. Przygotowanie gorącego posiłku
9. Robienie zakupów
10. Wykonywanie telefonów
11. Zażywanie leków
12. Praca przy domu lub w ogrodzie
13. Zarządzanie pieniędzmi, np. opłacanie rachunków i śledzenie wydatków
96. Żadne z wymienionych

# KARTA 12

1. Prawie codziennie
2. Pięć lub sześć dni w tygodniu
3. Trzy lub cztery razy w tygodniu
4. Raz lub dwa razy w tygodniu
5. Raz lub dwa razy w miesiącu
6. Rzadziej niż raz w miesiącu
7. Ani razu w ciągu ostatnich 3 miesięcy

# KARTA 13

1. Codziennie
2. Trzy – sześć razy w tygodniu
3. Dwa razy w tygodniu
4. Raz w tygodniu
5. Rzadziej niż raz w tygodniu

# KARTA 14

1. Specjalista chorób serca, płuc, gastroenterologicznych, cukrzycy lub chorób endokrynologicznych
2. Dermatolog
3. Neurolog
4. Okulista
5. Laryngolog
6. Reumatolog lub fizjoterapeuta
7. Ortopeda
8. Chirurg
9. Psychiatra
10. Ginekolog
11. Urolog
12. Onkolog
13. Geriatra

# KARTA 15

1. Parlamentarzyści, wyżsi urzędnicy i kierownicy  
(politycy, menadżerowie, dyrektorzy)
2. Specjaliści  
(lekarze, farmaceuci, architekci, nauczyciele, artyści, inżynierowie, informatycy, prawnicy)
3. Technicy i inny średni personel  
(handlowcy, laboranci, optycy, inspektorzy, fotografowie, pielęgniarki, księgowi)
4. Pracownicy biurowi  
(sekretarki, kasjerzy, inkasenci, recepcjoniści, telefoniści)
5. Pracownicy usług osobistych i sprzedawcy  
(kucharze, fryzjerzy, kelnerzy, opiekunki do dzieci)
6. Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy  
(rolnicy, myśliwi, leśnicy)
7. Robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy  
(malarze pokojowi, murarze, hydraulicy, elektrycy)
8. Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń  
(kierowcy autobusów, marynarze, wulkanizatorzy)
9. Pracownicy przy pracach prostych  
(sprzątacze, pomoc domowa, woźni, gońcy)
10. Siły zbrojne  
(żołnierze)

# KARTA 16

1. Rolnictwo, łowiectwo, leśnictwo, rybactwo
2. Górnictwo
3. Przetwórstwo przemysłowe
4. Wytwarzanie i zaopatrywanie w energię elektryczną, gaz, wodę
5. Budownictwo
6. Handel hurtowy i detaliczny; naprawa pojazdów samochodów, motocykli oraz artykułów użytku osobistego i domowego
7. Hotele i restauracje
8. Transport, gospodarka magazynowa i łączność
9. Pośrednictwo finansowe
10. Obsługa nieruchomości, wynajem i usługi związane z prowadzeniem działalności gospodarczej
11. Administracja publiczna i obrona narodowa; obowiązkowe ubezpieczenie społeczne i powszechne ubezpieczenie zdrowotne
12. Edukacja
13. Ochrona zdrowia i pomoc społeczna
14. Działalność usługowa komunalna, społeczna i indywidualna, pozostała



## KARTA 18

1. Na emeryturze
2. Zatrudniony lub pracujący na własny rachunek (w tym również pracujący dla firmy rodzinnej)
3. Bezrobotny i poszukuje pracy
4. Trwale chory lub niepełnosprawny
5. Zajmuje się domem
97. Inne (Rentier, Utrzymujący się z dochodów z tytułu własności, Student, Pracujący charytatywnie)

## KARTA 19

1. Uzyskałem uprawnienia do państwowej emerytury
2. Uzyskałem uprawnienia do prywatnej emerytury zakładowej
3. Uzyskałem uprawnienia do prywatnej emerytury
4. Zaoferowano mi możliwość przejścia na wcześniejszą emeryturę (ze specjalnymi zachętami/premiami)
5. Zostałem zwolniony (na przykład przejście na świadczenia przedemerytalne)
6. Z powodu złego stanu mojego zdrowia
7. Z powodu złego stanu zdrowia krewnego lub znajomego
8. Aby przejść na emeryturę w tym samym czasie, co małżonek lub partner
9. Aby spędzić więcej czasu z rodziną
10. Aby cieszyć się życiem

## KARTA 20

1. Zmiany rodzaju zatrudnienia (na przykład z zatrudnienia na etat na pracę na własny rachunek)
  2. Zmiany pracodawcy
  3. Awansu
  4. Zmiana lokalizacji miejsca pracy
  5. Zmiana długości trwania umowy (z długookresowej na krótkookresową lub odwrotnie)
96. Żadne z powyższych
96. Żadne z powyższych

# KARTA 21

1. Emerytura
2. Świadczenie przedemerytalne
3. Zasiłek dla bezrobotnych
4. Zasiłek chorobowy
5. Renta z tytułu niezdolności do pracy lub renta socjalna
6. Pomoc społeczna
96. Żadne z powyższych

# KARTA 22

1. Zdecydowanie się zgadzam
2. Zgadzam się
3. Nie zgadzam się
4. Zdecydowanie się nie zgadzam

## KARTA 23

1. Emerytura państwowa
2. Dodatkowa lub druga emerytura państwowa
3. Zasiłek lub świadczenie przedemerytalne
4. Renta z tytułu niezdolności do pracy, renta socjalna, zasiłek chorobowy
5. Dodatkowa renta z tytułu niezdolności do pracy, renta socjalna, zasiłek chorobowy
6. Zasiłek dla bezrobotnych
7. Renta rodzinna lub emerytura po swoim małżonku lub partnerze
8. Dodatkowa renta rodzinna lub emerytura po swoim małżonku lub partnerze
9. Emerytura wojenna
10. Państwowe ubezpieczenie od długotrwałej opieki
96. Żadne z powyższych

# KARTA 25

1. Regularne wypłaty z ubezpieczenia na życie
  2. Regularne wypłaty z renty/emerytury zagranicznej
  3. Alimenty
  4. Regularne wypłaty z instytucji charytatywnych
  5. Świadczenia na opiekę długoterminową z prywatnej firmy ubezpieczeniowej
96. Żadne z powyższych

# KARTA 26

1. Emerytura państwowa
2. Świadczenie przedemerytalne
3. Państwowa renta z tytułu niezdolności do pracy
4. Emerytura prywatna (zakładowa)
5. Wczesna emerytura prywatna (zakładowa)



## KARTA 27

1. Opieka osobista, np.: ubieranie, kąpiel lub prysznic, jedzenie, wstawanie lub kładzenie się do łóżka, korzystanie z toalety;
2. Praktyczna pomoc domowa, np.: przy naprawach domowych, pracy w ogrodzie, transporcie, zakupach, porządkach, pomoc w dokumentach lub sprawach urzędowych, takich jak wypełnianie formularzy, załatwianie spraw finansowych lub prawnych

# KARTA 29

1. Powody rodzinne
2. Powody zawodowe
3. Chęć posiadania mniejszego/większego/innego domu lub mieszkania
4. Chęć zmiany rejonu zamieszkania
97. Inny powód

# KARTA 30

1. Właściciel
2. Członek spółdzielni
3. Najemca
4. Podnajemca
5. Bez opłat czynszowych

# KARTA 31

1. Nie lubię kontaktów z bankami
2. Opłaty za obsługę konta są zbyt wysokie
3. Żaden bank nie ma dogodnych godzin pracy lub lokalizacji
4. Nie chcę/nie potrzebuję rachunku bankowego
5. Nie mam wystarczającej ilości pieniędzy
6. Oszczędnościami zajmują się dzieci lub inni krewni (mieszkający w tym gospodarstwie domowym lub nie)
95. Tak naprawdę mam/mamy rachunek bankowy
97. Inny powód

## KARTA 32

1. Kredyty, pożyczki zabezpieczone na samochodach i innych pojazdach (furgonetkach, motocyklach, łodziach itp.)

2. Zaległe zobowiązania z tytułu rachunków na kartach kredytowych/kartach sklepowych

3. Kredyty i pożyczki (z banków, stowarzyszeń budowlanych lub innych instytucji finansowych)

4. Długi u krewnych i znajomych

5. Kredyty studenckie

6. Zaległe rachunki (za telefon, elektryczność, ogrzewanie, czynsz)

96. Żadne z powyższych

97. Inne

# KARTA 33

1. Często

2. Czasami

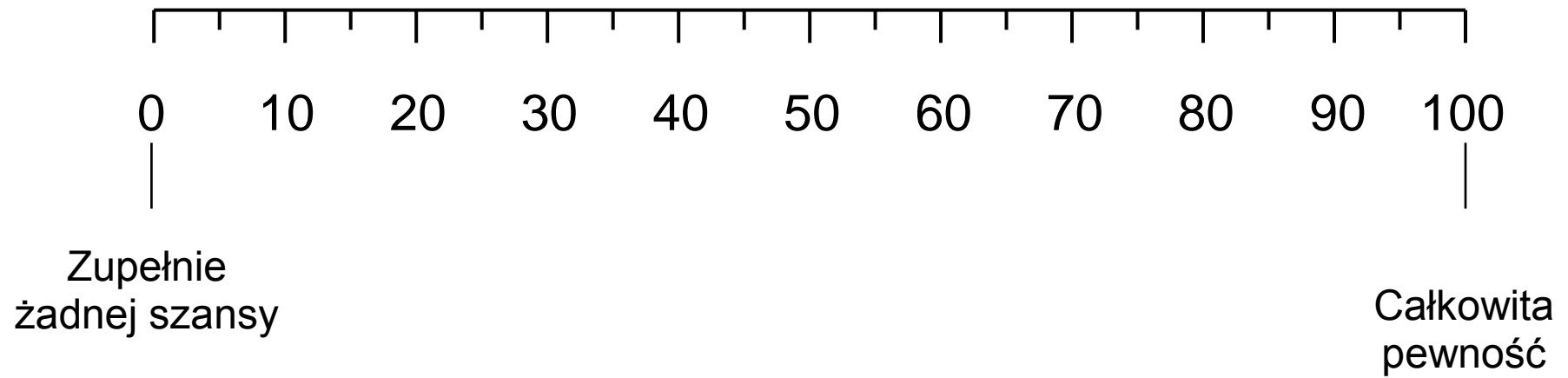
3. Rzadko

4. Nigdy

# KARTA 34

1. Uczestnictwo w pracach ochotniczych, wolontarystycznych lub charytatywnych
4. Uczestnictwo w szkoleniu lub kursie edukacyjnym
5. Uczęszczanie do klubu sportowego, towarzyskiego lub innego rodzaju
6. Uczestnictwo w działalności organizacji religijnej (kościół, synagoga, itp.)
7. Uczestnictwo w organizacji politycznej lub związanej ze społecznością
8. Czytanie książek, czasopism lub gazet
9. Granie w gry słowne lub liczbowe jak krzyżówki lub Sudoku
10. Granie w karty lub gry takie jak szachy
96. Żadne z powyższych

# KARTA 35





## KARTA 36

1. Podejmuję znaczące ryzyko finansowe w oczekiwaniu na znaczące zyski
2. Podejmuję ponadprzeciętne ryzyko finansowe w oczekiwaniu na ponadprzeciętne zyski
3. Podejmuję przeciętne ryzyko finansowe w oczekiwaniu na przeciętne zyski
4. Nie chcę podejmować żadnego ryzyka finansowego