

				Husstands-ID						Person-ID			
1	8												

Interviewdato: / /

Interviewer-ID: _____

Respondentens fornavn: _____

"50+ i Europa"

Undersøgelsen af helbred, aldring og tilbagetrækning i Europa

Spørgeskema som De selv skal udfylde
Respondenter under 65 år

B

Hvordan dette skema skal udfyldes

De fleste af spørgsmålene på de følgende sider kan besvares ved blot at sætte kryds i kassen under eller ved siden af det svar, som gælder for Dem.

Sæt venligst ét (1) kryds:	
Rigtigt	<input checked="" type="checkbox"/> eller <input checked="" type="checkbox"/>
Forkert	<input type="checkbox"/>

Udfyld spørgsmålene ét ad gangen.

Hvordan afleveres dette spørgeskema

Hvis interviewerens stadig er i Deres hjem, så aflever det venligst til ham eller hende. Hvis De udfylder skemaet efter interviewerens er taget hjem aftaler interviewerens et tidspunkt hvor han/hun kommer og henter spørgeskemaet.

Hvis De har nogle **spørgsmål til spørgeskemaet** er De meget velkommen til at kontakte Henriette Engberg, Syddansk Universitet, tlf. 6550 3380.

Begynd venligst besvarelsen af spørgeskemaet ved spørgsmål 1 på næste side.

**ALLE SVAR VIL BLIVE BEHANDLET STRENGT FORTROLIGT.
PÅ FORHÅND TAK FOR DERES HJÆLP.**

Vi vil gerne have lov til at stille Dem nogle spørgsmål om Deres helbred.

(Sæt kun ét kryds ved hvert spørgsmål)

1. I løbet af den sidste måned - hvordan har De i det store og hele haft det med smerter og ømhed i kroppen?

Ingen Lette Moderate Alvorlige Voldsomme

₁ ₂ ₃ ₄ ₅

2. I løbet af den sidste måned - hvor store søvnproblemer har De haft?

Ingen Lette Moderate Alvorlige Voldsomme

₁ ₂ ₃ ₄ ₅

3. I løbet af den sidste måned - hvor store problemer har De haft med at bevæge Dem rundt?

Ingen Lette Moderate Alvorlige Voldsomme

₁ ₂ ₃ ₄ ₅

4. I løbet af den sidste måned - hvor store problemer har De haft med at koncentrere Dem eller med at huske ting?

Ingen Lette Moderate Alvorlige Voldsomme

₁ ₂ ₃ ₄ ₅

5. I løbet af den sidste måned - hvor store problemer har De haft med åndenød?

Ingen	Lette	Moderate	Alvorlige	Voldsomme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

6. I løbet af den sidste måned - hvor store problemer har De samlet set haft med humøret i retning af at være ked af det, nedtrykt eller deprimeret?

Ingen	Lette	Moderate	Alvorlige	Voldsomme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

7. Har De noget handicap eller helbredsproblem, som sætter begrænsninger for hvilken type eller mængde af arbejde De kan yde?

Ingen	Lette	Moderate	Alvorlige	Voldsomme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Herunder vil De se nogle små beretninger om personer med såvel alvorlige, som mindre alvorlige helbredsproblemer. Vi vil gerne vide, hvordan De vurderer disse personers helbred. De skal gå ud fra, at personerne har samme alder og baggrund som Dem selv.

Sæt kun ét kryds ved hvert spørgsmål.

8. Paul har hovedpine én gang om måneden. Hovedpinen letter, når han har taget en pille. Selv om han har hovedpine, kan han godt fortsætte med sine daglige gøremål.

Hvor store smerter vil De vurdere at Paul har?

Ingen	Lette	Moderate	Alvorlige	Voldsomme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

9. Alice har nemt ved at falde i søvn om aftenen, men to gange om ugen vågner hun midt om natten og får ikke sovet mere den nat.

Hvor store søvnproblemer vil De vurdere at Alice har?

Ingen	Lette	Moderate	Alvorlige	Voldsomme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

10. Robert kan gå 200 meter uden problemer, men han føler sig træt efter en kilometer, eller hvis han skal op ad mere end ét trappeforløb. Han har ingen problemer med de daglige gøremål, fx at bære indkøb hjem.

Hvor store problemer vil De vurdere, at Robert har med at bevæge sig rundt?

Ingen	Lette	Moderate	Alvorlige	Voldsomme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

11. Lisa kan godt koncentrere sig, når hun ser TV, læser et blad eller spiller kort eller skak. En gang om ugen glemmer hun, hvor hendes nøgler eller briller er, men hun finder dem altid igen inden for fem minutter.

Hvor store problemer vil De vurdere, at Lisa har med at koncentrere sig eller med at huske ting?

Ingen	Lette	Moderate	Alvorlige	Voldsomme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

12. Markus har ingen problemer med at gå langsomt. Men han bliver nemt forpustet, når han skal gå 20 meter op ad bakke eller op ad en trappe.

Hvor stort et problem vil De vurdere at Markus har med åndenød?

Ingen	Lette	Moderate	Alvorlige	Voldsomme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

13. Karen er glad for sit arbejde og sine sociale aktiviteter og er i almindelighed tilfreds med sit liv. Hver tredje uge bliver hun deprimeret en dag eller to, og mister interessen for de ting, hun plejer at være glad for, men hun er i stand til at fortsætte med sine daglige gøremål.

Hvor store problemer vil De vurdere at Karen har i form af at være ked af det, nedtrykt eller deprimeret?

Ingen	Lette	Moderate	Alvorlige	Voldsomme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

14. Karl har rygsmerter, der bevirker at han er stiv i ryggen, især når han er på arbejde, men det kan afhjælpes med små doser medicin. Han har ikke andre smerter.

Har Karl et handicap eller helbredsproblem, der begrænser ham i hvilken slags, eller hvor meget arbejde han kan udføre?

Ingen	Lette	Moderate	Alvorlige	Voldsomme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

15. Anton er almindeligvis glad for sit arbejde. Hver tredje uge bliver han deprimeret en dag eller to, og mister interessen for de ting, han plejer at være glad for, men han er i stand til at fortsætte med sit arbejde.

Har Anton et handicap eller et helbredsproblem, der begrænser ham i hvilken slags, eller hvor meget arbejde han kan udføre?

Ingen	Lette	Moderate	Alvorlige	Voldsomme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

16. Eva har før i tiden haft problemer med hjertet, og hun har fået besked på at holde øje med sit kolesteroltal. Sommetider, hvis hun føler sig stresset på arbejde, får hun smerter i brystet og af og til også i armene.

Har Eva et handicap eller et helbredsproblem, der begrænser hende i hvilken slags, eller hvor meget arbejde hun kan udføre?

Ingen	Lette	Moderate	Alvorlige	Voldsomme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Nu vil vi gerne have lov til at stille Dem nogle spørgsmål om hvor tilfreds, De er, med forskellige forhold i Deres liv.

(Sæt kun ét kryds ved hvert spørgsmål)

17. Hvor tilfreds er De med Deres husstands samlede indkomst?

Meget tilfreds	Tilfreds	Hverken tilfreds eller utilfreds	Utilfreds	Meget Utilfreds
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

18. Hvor tilfreds er De med Deres sociale kontakter, dvs. kontakten med familien, vennerne osv.?

Meget tilfreds	Tilfreds	Hverken tilfreds eller utilfreds	Utilfreds	Meget Utilfreds
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

19. Hvor tilfreds er De med Deres arbejde (hvis De er i arbejde) eller Deres daglige gøremål (hvis De ikke er i arbejde)?

Meget tilfreds	Tilfreds	Hverken tilfreds eller utilfreds	Utilfreds	Meget Utilfreds
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

20. Hvor tilfreds er De med Deres liv som helhed?

Meget tilfreds	Tilfreds	Hverken tilfreds eller utilfreds	Utilfreds	Meget Utilfreds
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Vi vil nu beskrive nogle forhold i andre menneskers liv. Vi kunne godt tænke os at vide, hvordan De, med baggrund i Deres personlige overbevisning, vurderer disse forhold. Gå ud fra at personen har samme alder og baggrund, som Dem selv (med mindre andet er angivet). Hvis De er i tvivl, beder vi Dem komme med Deres bedste gæt.

(Sæt kun ét kryds ved hvert spørgsmål)

21. Jens er gift og har to børn. Familiens samlede månedlige indkomst efter skat er 14.200 kr.

Hvor tilfreds vil De tro, at Jens er med familiens samlede månedlige indkomst?

Meget tilfreds	Tilfreds	Hverken tilfreds eller utilfreds	Utilfreds	Meget Utilfreds
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

22. Anne er gift og har to børn. Familiens samlede månedlige indkomst efter skat er 28.400 kr.

Hvor tilfreds vil De tro, at Anne er med familiens samlede månedlige indkomst?

Meget tilfreds	Tilfreds	Hverken tilfreds eller utilfreds	Utilfreds	Meget Utilfreds
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

23. John lever alene, men har et godt forhold til familien og en stor vennekreds. Sammen går de ofte ud for at se en sportskamp eller tager ud at spise.

Hvor tilfreds vil De tro, at John er med sine sociale kontakter (familie, venner, etc.)?

Meget tilfreds	Tilfreds	Hverken tilfreds eller utilfreds	Utilfreds	Meget Utilfreds
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

24. Marie har været gift i mange år. I den senere tid har hun ikke brugt meget tid sammen med sin mand, og de har skændtes mere. De ser ud til hellere at ville tilbringe tid sammen med andre end med hinanden. De har begge to mange venner.

Hvor tilfreds vil De tro, at Marie er med sine sociale kontakter (familie, venner, etc.)?

Meget tilfreds	Tilfreds	Hverken tilfreds eller utilfreds	Utilfreds	Meget Utilfreds
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

25. Michael arbejder fuld tid, 5 dage om ugen. I princippet kan han selv tilrettelægge sit arbejde, men er alligevel under megen tidspres. Han arbejder for et stort firma og føler sig ret sikker i sit job.

Hvor tilfreds vil De tro, at Michael er med sit job?

Meget tilfreds	Tilfreds	Hverken tilfreds eller utilfreds	Utilfreds	Meget Utilfreds
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

26. Sanne arbejder kun 4 dage om ugen og oplever ikke sit job som stressende. Hun har ikke meget indflydelse på, hvad hun skal lave. Det er chefen der bestemmer det. Hun føler sig meget sikker i sit job.

Hvor tilfreds tror De, at Sanne er med sit job?

Meget tilfreds	Tilfreds	Hverken tilfreds eller utilfreds	Utilfreds	Meget Utilfreds
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

27. John er 63 år gammel. Hans kone døde for 2 år siden, og han tænker stadig på hende meget af tiden. Han har 4 børn og 10 børnebørn, som besøger ham regelmæssigt. John kan godt få sin økonomi til at hænge sammen, men der er ikke råd til ekstra ting som fx at give børnebørnene dyre gaver. Han har **for nylig** været nødt til at holde op med at arbejde på grund af problemer med hjertet. Han bliver nemt træt, men bortset fra det, har han ingen alvorlige problemer med helbredet.

Hvor tilfreds vil De tro, at John er med sit liv?

Meget tilfreds	Tilfreds	Hverken tilfreds eller utilfreds	Utilfreds	Meget Utilfreds
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

28. Karin er 72 år gammel og enke. Hendes samlede månedlige indkomst efter skat er omkring 9.200 kr. om året. Hun ejer det hus, hun bor i, og har en stor vennekreds. Hun spiller bridge to gange om ugen og tager regelmæssigt på ferie med venner. På det seneste har hun lidt af gigt, som gør ondt, når hun laver husarbejde og havearbejde.

Hvor tilfreds vil De tro, at Karin er?

Meget tilfreds	Tilfreds	Hverken tilfreds eller utilfreds	Utilfreds	Meget Utilfreds
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Vi vil nu gerne stille Dem nogle spørgsmål om **hvor meget indflydelse De tror, De har på de beslutninger, der tages i kommunen.**

29. Hvor meget indflydelse har De på at få kommunen til at tage emner op, som har Deres interesse?

Ubegrænset indflydelse	Stor indflydelse	Nogen indflydelse	Lille indflydelse	Ingen indflydelse
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

30. Anette generes af luftforureningen fra et nærliggende firma. Den er ikke farlig, men giver sommetider en grim lugt. Hun og hendes naboer støtter en kandidat fra oppositionen ved det kommende kommunalvalg, som har lovet at tage sagen op. Der er så mange mennesker i hendes område, der har det lige som hende, at kandidaten fra oppositionen formentlig vil slå den nuværende indehaver af embedet ud ved valget.

Hvor meget indflydelse har Anette på at få kommunen til at tage emner op, som har hendes interesse?

Ubegrænset indflydelse	Stor indflydelse	Nogen indflydelse	Lille indflydelse	Ingen indflydelse
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

31. Tobias generes af luftforureningen fra et nærliggende firma. Den er ikke farlig, men giver sommetider en grim lugt. Borgmesteren **har set på** problemet, men har **besluttet**, at lige nu er udviklingen af industri i kommunen **vigtigere end** ren luft.

Hvor meget indflydelse har Tobias på at få kommunen til at tage emner op, som har hans interesse?

Ubegrænset indflydelse	Stor indflydelse	Nogen indflydelse	Lille indflydelse	Ingen indflydelse
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Det sidste emne er sundhedsvæsenets effektivitet

32. I mange lande tager det tid før folk kan komme til en specialist, og der er ventelister i forbindelse med visse behandlinger.

Alt i alt, hvordan vil De i Deres situation bedømme den tid, De er nødt til at vente på at få behandling i sundhedssystemet?

Meget kort	Kort	Rimelig	Lang	Meget lang
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

33. Hvordan vil De generelt bedømme forholdene på hospitaler, lægepraksis, sundhedscentre og lign. steder, som De har besøgt?

Meget gode	Gode	Moderate	Dårlige	Meget dårlige
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

34. Samlet set, hvordan vil de vurdere lægers og sygeplejerskers evner til at kommunikere klart, samt inddrage Dem i beslutninger omkring behandling?

Meget gode	Gode	Moderate	Dårlige	Meget dårlige
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

35. Jens har problemer med sin mave, som giver ham rigtig mange smerter og gør det nødvendigt, at han bliver opereret. Han bliver akut indlagt og overvåges konstant, og hans smerter bliver lindret med stærk, smertestillende medicin. Men fordi sygdommen ikke er livstruende, er han nødt til at vente 4 dage, før han bliver opereret.

Alt i alt - hvordan vil De bedømme den tid, som Jens er nødt til at vente på behandling?

Meget kort	Kort	Rimelig	Lang	Meget lang
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

36. Ellen brækkede armen for nogle få måneder siden og var nødt til at få taget en serie røntgenbilleder. I første omgang fortalte lægen og sygeplejersken hende om bruddet og fortalte om den behandling, hun skulle igennem. Ved hendes sidste besøg på sygehuset fik hun målt sin højde, vægt og blodtryk samt fik taget en blodprøve uden nogen forklaring. Efter prøverne stillede Ellen spørgsmål, og lægen forklarede.

Hvordan vil De vurdere, hvor klart lægerne og sygeplejerskerne kommunikerede med Ellen, samt involverede hende i beslutninger omkring behandlingen.

Meget godt	Godt	Moderat	Dårligt	Meget dårligt
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

37. Jesper var indlagt på det lokale sygehus en uge med høj feber. Stuen han lå på var ren, men lille, og toilettet lå nogle få meter henne ad gangen. Det var en varm sommer, og stuen havde hverken air-condition eller ventilator, men det var tilladt at medbringe en ventilator hjemmefra.

Hvordan mon Jespers oplevelse var af forholdene på sygehuset?

Meget godt	Godt	Moderat	Dårligt	Meget dårligt
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

38. Til slut vil vi bede Dem om at oplyse om Deres køn og fødeår:

a) Jeg er...

Mand	<input type="checkbox"/>	₁
Kvinde	<input type="checkbox"/>	₂

b) Jeg er født i **(år)**

Tak fordi De tog Dem tid til at besvare vores spørgsmål.