

“SHARE has become a pillar of European research on ageing.”

James Heckman, Nobel Laureate



Se quiser saber mais sobre o projecto pode visitar o nosso website www.share-project.org.pt

Alice Delerue Matos

Universidade do Minho

Campus de Gualtar

4710-057 Braga

cics@ics.uminho.pt

telefone: 253601752 (10h-13h e 14h-18h)



SIXTH FRAMEWORK PROGRAMME



SEVENTH FRAMEWORK PROGRAMME



Federal Ministry of Education and Research



National Institute on Aging



Caro participante,

O projecto Envelhecimento, Saúde e Reforma na Europa (SHARE) tem sido, desde 2004, um pilar da pesquisa sobre o envelhecimento na Europa. Em 20 países diferentes, da Suécia à Grécia e de Portugal à Estónia, mais de 62.000 pessoas com 50 e mais anos foram entrevistadas sobre as suas condições de vida.



O seu contributo individual para o SHARE é essencial e por isso gostaríamos de lhe agradecer por ter dispendido algum tempo a responder às nossas perguntas. Ao fazê-lo está a ajudar activamente investigadores de todo o mundo a compreender o impacto das políticas sociais em importantes domínios como o apoio da família e dos amigos, a saúde e os cuidados de saúde e ainda o domínio financeiro. Estas perspectivas científicas também têm utilidade para os políticos que podem contar com informação detalhada e assim adaptar as políticas sociais às mudanças das sociedades e melhorar as condições de vida de muitos indivíduos em toda a Europa.

De forma a familiarizá-lo com os resultados do SHARE, destacamos as principais conclusões de três áreas, a seguir mencionadas.

Umavez mais, gostaríamos de lhe agradecer pelo seu contributo – o(a) senhor(a) faz a diferença!

Prof. Axel Börsch-Supan, Ph.D.
SHARE Coordinator

A sua família e amigos



Apesar dos meios de comunicação referirem frequentemente o declínio da importância da família, o SHARE confirma o que muitos de vós sabem, a partir da sua própria situação pessoal: seja porque cuida de um neto, recebe ajuda de um dos filhos ou dá apoio às crianças nas suas actividades quotidianas, uma coisa é certa - o apoio familiar ainda é importante! Ao mesmo tempo, as políticas sociais podem influenciar bastante o tipo de apoio necessário, especialmente em países com políticas sociais abrangentes, onde o Estado muitas vezes complementa, com os seus próprios programas, a ajuda de familiares. Tal põe também em evidência um outro facto importante: uma rede social ampla, composta por amigos, vizinhos, colegas e outros conhecidos, desempenha um papel importante no apoio social às pessoas que não tiveram filhos.

A sua saúde e assistência médica



O conhecimento dos efeitos das políticas de saúde é importante numa época em que as pessoas vivem mais tempo. Especialmente os cuidados médicos preventivos têm um impacto positivo na saúde, constituindo pois um factor importante nos cuidados de saúde por toda a Europa. Isto aplica-se aos dias de hoje mas também às décadas passadas: as crianças que cresceram em países com amplos cuidados preventivos de

saúde desenvolveram-se de forma mais saudável, mesmo na velhice. No entanto, não são apenas os cuidados de medicina preventiva que desempenham um papel importante, o SHARE mostra que mesmo as doenças crónicas podem ser substancialmente reduzidas através de cuidados de saúde curativos. Em muitos casos, a relação entre os cuidados médicos e os seus efeitos não é óbvia: o SHARE mostrou, por exemplo, que ter dificuldades auditivas aumenta o risco de ter sintomas de depressão mais tarde. Assim, prevenir e aliviar as dificuldades auditivas é um importante meio de combater este processo.

A sua situação económica



A reforma é uma importante etapa na vida das pessoas, especialmente porque é a situação económica de cada um que está em causa. As condições de vida antes e depois da reforma variam consideravelmente em toda a Europa e, uma vez mais, a formulação de políticas sociais exerce uma importante influência. As questões que lhe estão subjacentes só se tornam compreensíveis através de pesquisa baseada em questionários como o SHARE: condições de trabalho precárias, para dar apenas um exemplo, influenciam fortemente a decisão de reforma antecipada. Isto resulta em pensões de reforma baixas que levantam problemas financeiros nas idades avançadas. Compreender estas questões é essencial para abordar os problemas subjacentes e obter soluções que aliviem as dificuldades financeiras a partir da reforma.