

*“SHARE stało się filarem badań nad procesem starzenia się w Europie.”*

Daniel McFaden, Laureat Nagrody Nobla



Więcej informacji na temat SHARE

na stronie internetowej:

[www.share50plus.pl](http://www.share50plus.pl)

**Kontakt:**

**Dr Michał Myck**, Koordynator Krajowy  
SHARE, [mmyck@cenea.org.pl](mailto:mmyck@cenea.org.pl)

**Monika Oczkowska**, Operator Krajowy  
SHARE, [moczowska@cenea.org.pl](mailto:moczowska@cenea.org.pl)

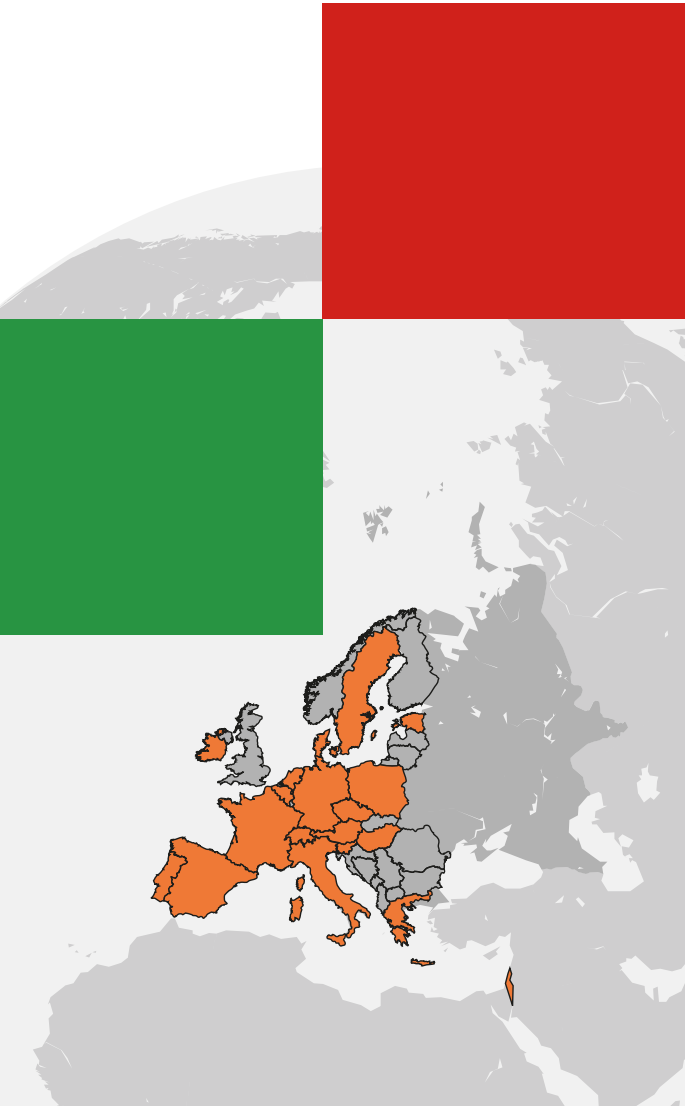
Fundacja CenEA, tel.: 91-831-40-29



SIXTH FRAMEWORK  
PROGRAMME



SEVENTH FRAMEWORK  
PROGRAMME



## Szanowni Państwo,

Od 2004 roku projekt „SHARE: 50+ w Europie” stanowi podstawowy filar badań naukowych dotyczących procesu starzenia się europejskich populacji. W 20 różnych krajach, od Szwecji po Grecję i od Portugalii po Estonię, ponad 62 tysiące osób po pięćdziesiątym roku życia wzięło udział w badaniu dotyczącym warunków ich życia.



Państwa osobisty udział w projekcie jest nieodzowny dla sukcesu badania SHARE i w związku z tym chcielibyśmy podziękować za czas poświęcony na udzielenie odpowiedzi na nasze pytania. W ten sposób aktywnie pomagają Państwo naukowcom na całym świecie zrozumieć wpływ polityki społecznej na tak ważne kwestie, jak wsparcie ze strony rodziny i przyjaciół, zdrowie i opieka zdrowotna czy sprawy finansowe. Wnioski naukowe są pomocne również z punktu widzenia osób odpowiedzialnych za politykę społeczno-gospodarczą, które, opierając się o szczegółowe informacje, mogą dostosować rozwiązania zorientowane na zmiany społeczne i poprawę warunków życia wielu ludzi w całej Europie.

W celu zapoznania Państwa z niektórymi wynikami badania SHARE, poniżej zaprezentowane zostały kluczowe wnioski dotyczące trzech istotnych obszarów badawczych.

**Jeszcze raz chcielibyśmy serdecznie podziękować Państwu za udział w badaniu.**

Prof. Axel Börsch-Supan, Ph.D.  
SHARE Coordinator

## Rodzina i przyjaciele



Pomimo iż media często wspominają o zaniku więzi rodzinnych, badanie SHARE potwierdza to, co większość z Państwa zapewne wie na podstawie własnego doświadczenia: bez względu na to, czy chodzi o opiekę nad wnukami, otrzymywanie pomocy przez dzieci, czy udzielanie wsparcia rodzicom w codziennych czynnościach, jedna kwestia nie pozostawia wątpliwości – więzi rodzinne nadal mają wielkie znaczenie! Jednocześnie, polityka społeczna w znacznym stopniu może wpływać na to, jaka forma wsparcia jest potrzebna – szczególnie w krajach o rozbudowanej sferze socjalnej, państwowe programy często stanowią uzupełnienie pomocy udzielanej przez rodzinę i przyjaciół. Warta podkreślenia jest też kolejna ważna kwestia: rozbudowana sieć więzi społecznych z przyjaciółmi, sąsiadami i innymi znajomymi odgrywa istotną rolę pod względem wsparcia społecznego, szczególnie dla osób nie posiadających własnych dorosłych dzieci.

## Zdrowie i opieka zdrowotna



Wiedza na temat efektów funkcjonowania systemów opieki zdrowotnej jest niezwykle istotna w czasach, kiedy ludzie żyją dłużej. Szczególnie profilaktyka zdrowotna ma pozytywny wpływ na zdrowie, w związku z czym jest istotnym elementem systemów opieki zdrowotnej w całej Europie. Dotyczy to zarówno współczesności ale także poprzednich dziesięcioleci – osoby, które dorastały w krajach o rozbudowanej profilaktyce zdrowotnej,

cieszą się dobrym zdrowiem w podeszłym wieku. Badanie SHARE podkreśla też ogromną rolę leczniczej opieki zdrowotnej, wskazując, że nawet choroby przewlekłe mogą zostać znacząco ograniczone dzięki dobrej opiece. W wielu przypadkach związek pomiędzy leczniczą opieką zdrowotną a jej efektami nie jest oczywisty. Na przykład, badanie SHARE wykazało, że upośledzenie słuchu może zwiększyć zagrożenie wystąpienia objawów depresji. Dlatego zapobieganie i łagodzenie problemów ze słuchem może mieć znaczący wpływ na ograniczenie depresji wśród osób starszych.

## Sytuacja ekonomiczna



Emerytura jest ważnym etapem życia, szczególnie z punktu widzenia sytuacji finansowej osób starszych. Warunki życia przed i po przejściu na emeryturę różnią się znacząco w całej Europie, a ogromny wpływ na skalę tych różnic ma konstrukcja systemu polityki socjalnej. By móc śledzić tego rodzaju zmiany w sytuacji życiowej, niezbędne są badania naukowe oparte o informacje z ankiet, takich jak SHARE. Dzięki SHARE wiemy na przykład, że złe warunki pracy mają istotne znaczenie dla podejmowania decyzji o przejściu na wcześniejszą emeryturę. Konsekwencją takich decyzji mogą być niższe świadczenia emerytalne, co z kolei może skutkować problemami finansowymi w późniejszym okresie. Próba zrozumienia tych i podobnych kwestii jest niezbędna, by móc wyjść naprzeciw problemom oraz wypracować rozwiązania łagodzące trudną sytuację finansową po przejściu na emeryturę.