



“פרויקט SHARE הפך לעמוד התווך
של המחקר על הזדקנות האוכלוסייה.”
ג'יימס הקמן, חתן פרס נובל

כדי ללמוד עוד על פרויקט SHARE
אנא היכנסו לאתר האירופי:
www.share-project.org
או לאתר בעברית:
<http://igdc.huji.ac.il/Share>

אם יש לך שאלה כלשהי אנא צור/צרי קשר עם
ד"ר אירית אדלר במכון ב.ג. ולוסיל כהן למחקרי דעת קהל
באוניברסיטת תל-אביב, בטלפון מספר 03-640-8963
או עם מרינה מוצינוק, מתאמת פרויקט SHARE
בישראל, בטלפון מספר 02-588-0307.



Federal Ministry
of Education
and Research



National
Institute
on Aging



סקר הבריאות, הזקנה והפרישה החל בשנת 2004 באירופה ובישראל (SHARE) והוא מהווה אבן יסוד בחקר השנים המאוחרות. במסגרת הסקר, שנערך ב-20 מדינות, רואיינו עד כה מעל 62,000 בני 50 ומעלה.

תרומתך האישית חיונית מאוד לסקר. אננו מודים לך מאוד על שהקדשת מזמנך להשתתפות בסקר.



תרומתך מסייעת לעבודתם של חוקרים רבים ברחבי העולם. התשובות המתקבלות מהסקר מאפשרות לנו ללמוד על נושאים חשובים

רבים, כגון התמיכה החברתית הניתנת על ידי משפחה וחברים, שירותי בריאות ונושאים כלכליים מגוונים.

הממצאים מהסקר משמשים גם את קובעי המדיניות בתהליך קבלת ההחלטות והם מהווים בסיס לשינוי חברתי ולשיפור תנאי החיים של אזרחים בארץ ובעולם.

אנו מתכבדים להציג בפניך סקירה קצרה של ממצאים נבחרים מהסקר בשלושה תחומים מרכזיים.

למרות עיסוקה של התקשורת במה שמכונה "ירידה בחשיבות המשפחה", מסקר SHARE עולה כי לתמיכה המשפחתית חשיבות עצומה, בין אם בסיוע בטיפול בנכדים, בקבלת תמיכה מבן או מבת הזוג או בעזרה לילדים בוגרים. לרשת החברתית של האדם, המורכבת מחברים, שכנים, עמיתים ומכרים אחרים, תפקיד מרכזי בתמיכה החברתית לה הוא זוכה, בייחוד בקרב מבוגרים להם אין ילדים בוגרים.

בריאות ושירותי בריאות

למחקר על מדיניות הבריאות והשפעותיה חשיבות רבה. טיפול מונע הוא חלק משמעותי משירותי הבריאות במדינות רבות ובעל השפעה רבה על בריאותו של האדם.



בסקר נמצא כי אנשים שגדלו במדינות בהן הרפואה המונעת זמינה, בריאים יותר גם בגיל המאוחר. במחקר אחד המבוסס על הסקר, נמצא שבעיות בשמיעה מעלות את הסיכוי לחוות תסמינים של דיכאון שנים רבות מאוחר יותר. טיפול מונע וטיפול ממוקד בבעיות שמיעה עשויים לסייע במניעת הופעת תסמיני הדיכאון.

פרישה מעבודה היא שלב משמעותי בחייו של אדם, בייחוד בכל הקשור למצבו הכלכלי. למדיניות החברתית והכלכלית השפעה מכרעת על הנושא.

הסקר מאפשר הבנה מעמיקה של הצרכים והקשיים איתם מתמודד האדם לאחר הפרישה. במחקר נמצא כי תנאי עבודה קשים משפיעים על החלטה לצאת לפרישה מוקדמת.

אחת ההשלכות האפשריות של כך היא פנסיה נמוכה יותר, העלולה להוביל לקשיים כלכליים בגיל המבוגר. חקר נושאים אלה חיוני למציאת פתרונות ולצמצום הקשיים הכלכליים שאנשים חווים לאחר פרישה.

אנו מודים לך שוב על השתתפותך במחקר. יש בכך תרומה לשיפור איכות חייהם של מבוגרים בישראל ובאירופה.

בכבוד רב,

פרופסור הווארד ליטווין	פרופסור נח לוין אפשטיין
ראש סקר SHARE בישראל	ראש מכון ב.י. ולוסיל כהן
האוניברסיטה העברית בירושלים	דעת קהל באוניברסיטת תל אביב