

“A SHARE az európai idősödés kutatásának központi pillérévé vált.”

James Heckman, Nobel-díjas közgazdász



Látogassa meg a SHARE
honlapját a
www.share-project.org
címen!

Kutatásvezető:
Dr. Gál Róbert Iván
TÁRKI - Társadalomkutatási
Intézet
Budapest, Budaörsi út 45.
H-1112
TEL: 36 1 3097667
E-mail: gal@tarki.hu

Adatfelvételi osztályvezető:
Andrási Zoltán
TÁRKI - Társadalomkutatási
Intézet
Budapest, Budaörsi út 45.
H-1112
TEL: 36 1 3097673
E-mail: zoltan.andrasi@tarki.hu



SIXTH FRAMEWORK
PROGRAMME



SEVENTH FRAMEWORK
PROGRAMME



Federal Ministry
of Education
and Research



National
Institute
on Aging



Kedves Válaszadó,

2004 óta a SHARE (Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe, magyar fordításban Európai felmérés az egészségről, az idősödésről és a nyugdíjba vonulásról) az idősödési folyamat kutatásának központi pillérévé vált Európában. A SHARE keretében 20 európai országban – Svédországtól Görögorszáig, Portugáliától Észtorszáig - összesen több mint 62 ezer 50 éves és annál idősebb embert kérdeznek meg életkörülményeiről.



Az Ön személyes közreműködése rendkívül fontos a SHARE számára. Köszönjük, hogy időt áldoz arra, hogy megválaszolja kérdéseinket! Részvételével nagymértékben segíti a kutatók munkáját világszerte, és ezáltal hozzájárul ahhoz, hogy jobban értsünk olyan összefüggéseket, mint hogy miként hatnak a különféle állami intézkedések az egészségi állapotra és az egészségügyi ellátó rendszer igénybevételére, a családtól és barátoktól kapott támogatásokra, vagy az anyagi helyzetre. Ezek a tudományos eredmények segíthetnek a megfelelő politikai döntések meghozatalában, és ezáltal javíthatják sok-sok ember életkörülményeit Európa országaiban. Az alábbiakban kiemelünk néhány fontos eredményt a SHARE eddigi kutatásaiból, hogy Ön is közelebbről megismerhesse ezeket.

Még egyszer köszönjük, hogy részvételével támogatja a kutatást!

Prof. Axel Börsch-Supan, Ph.D.
SHARE Koordinátor

Az Ön családja és barátai



Bár a médiában gyakran hallhatunk a család és a családi értékek hanyatlásáról, a SHARE eredményei alátámasztják azt, amit mindennapi tapasztalatai alapján valószínűleg Ön is jól tud: legyen szó akár az unokákkal töltött időről, a szülőktől kapott anyagi segítségről vagy a gyerekek támogatásáról, *a családi összetartás napjainkban is fontos!* A különféle állami intézkedések ugyanakkor hatással vannak arra, hogy milyen segítségre van inkább szükség a családokon belül. Sok országban kiterjedt jóléti ellátás egészsíti ki a családtagoktól és barátoktól kapható segítséget. Azok számára, akiknek nincsenek felnőtt gyermekeik, kiemelkedő fontossága van a barátok, ismerősök, kollegák és szomszédok alkotta tágabb kapcsolatoknak.

Az Ön egészsége és az egészségügyi ellátó rendszer



Az egészségügyi rendszer hatását különösen fontos ismernünk napjainkban, amikor az emberek egyre hosszabb ideig élnek. Az egészségmegelőzésnek jelentős pozitív hatása van egészségi állapotunkra, ezért a megelőző intézkedések kiterjedtsége és minősége fontos Európa-szerte. Ez nemcsak napjainkban igaz: kimutatható, hogy idős korokban is egészségesebbek azok, akik olyan országban nőttek fel, ahol kiterjedtebb egészségmegelőző rendszer működik. A SHARE kutatások azt is kimutatták, hogy a tartós betegségek

kialakulását is csökkenthetik a gyógyító kezelések. A gyógyító kezelések és a tartós betegségek kapcsolata nem mindig magától értetődő. A SHARE kutatások kimutatták például, hogy a halláskárosodás növeli a depressziós tünetek évekkel későbbi kialakulásának a veszélyét. A halláskárosodás kezelésének így jelentős szerepe lehet a depresszió megelőzésében. A megelőzésnek és a megfelelő kezelésnek tehát jelentős szerepe lehet a tartós betegségek elleni küzdelemben.

Az Ön anyagi helyzete



A nyugdíjba vonulás fontos állomás mindenki életében, különösen az anyagi helyzet tekintetében. Országról országra különbözik, hogy milyen mértékben változnak meg az emberek életkörülményei nyugdíjas éveikre, de az állam szerepe ebben is jelentős. Emögött olyan szerteágazó tényezők is meghúzódnak, amelyeket csak a SHARE-hez hasonló összetett kutatások képesek feltárni. A rossz munkakörülmények például ösztönzik a korábbi nyugdíjba vonulást, amely később alacsonyabb nyugdíjhoz és esetenként komoly anyagi nehézségekhez is vezethetnek. Az ehhez hasonló összefüggések ismerete elengedhetetlen ahhoz, hogy az időskori elszegényedésen és a vele járó problémákon érdemben enyhíteni lehessen.

Ahogy Ön is láthatja, a SHARE több nagyon fontos kérdésben nyújt megoldást. Ha még többet szeretne tudni a SHARE-ről, látogassa meg a kutatás honlapját a www.share-project.org címen. Még egyszer köszönjük a segítségét!