

*“SHARE er en af grundpillerne i europæisk aldringsforskning.”*

James Heckman, Nobel prismodtager



Læs mere om SHARE her  
[www.share-project.dk](http://www.share-project.dk)

**Kontakt til SHARE Danmark teamet:**  
SHARE-DK v/ Karen Andersen-Ranberg  
IST, Syddansk Universitet  
J.B. Winsløvsvej 9B, 5000 Odense C  
tlf.: 6550 3643  
e-mail: [share-project@health.sdu.dk](mailto:share-project@health.sdu.dk)



SIXTH FRAMEWORK PROGRAMME



SEVENTH FRAMEWORK PROGRAMME

## Kære medborger,

Siden 2004 har studiet "50+ i Europa" eller "SHARE" (Survey on Health, Ageing and Retirement in Europe), været en af grundpillerne i den europæiske aldringsforskning. I 20 forskellige lande, fra Sverige til Grækenland og Portugal til Estland, er mere end 62.000 personer i alderen 50 år og ældre (50+) blevet interviewet om deres personlige levevilkår og deres svar er omsat til anonyme forskningsdata.



Ved lodtrækning er De blevet udvalgt til at repræsentere Danmark og danskerne i SHARE undersøgelsen. Vi vil gerne takke Dem på forhånd for Deres personlige engagement og bidrag hertil. Når De giver af Deres tid til at besvare vore spørgsmål, bidrager De til en viden, som er baseret på virkeligheden. Den samlede viden fra mange deltagere omsættes af forskere til videnskabelige rapporter, som siden danner grundlag for vigtige velfærdspolitiske beslutninger. Europa står jo overfor udfordringer med en faldende arbejdsstyrke og en stigende ældrebefolkning, og det i en tid med samfundsøkonomiske problemer. Ved at deltage i SHARE bidrager De til vigtig viden om, hvordan vi kan forbedre levevilkårene for mange mennesker, ikke kun i Danmark, men i hele Europa.

SHARE data har allerede bidraget med vigtig ny viden. I denne folder kan De læse et lille udpluk fra de tre tema områder som SHARE dækker: Helbred, socialt netværk, og økonomiske forhold.

## Deres familie og venner



Til trods for at man i vore dage ofte taler om opsplittede familiemønstre, kan SHARE bekræfte hvad mange allerede ved fra egen personlige situation: Familien er stadig vigtig! Selv om der er regionale forskelle, med især generelt stærkere familieband i Sydeuropa end i Nordeuropa, er der ikke videnskabeligt belæg for en forringelse af forholdet mellem forældre og børn. Børnepasning eller økonomisk hjælp imellem generationerne er meget almindeligt i hele Europa. Men nationale velfærdsydelser påvirker hvilken type hjælp, der ydes af familien. I lande med få offentlige ydelser til pleje af ældre, må familien levere al pleje, og der er ikke overskud til også at yde praktisk hjælp. Som modsætning hertil har vi et land som Danmark, med et højt velfærdsniveau og offentlige hjælp til pleje. Det giver familie og venner overskud til at yde supplerende praktisk hjælp og omsorg til den ældre.

## Deres Helbred



Selv om mange klager over høje udgifter til sundhedsvæsenet, hvad enten man betaler selv eller via sine skatter, så betaler det sig: Generelt set, har lande med høje udgifter til sundhed også en sundere befolkning. I en tid hvor ældre lever længere end tidligere generationer af ældre, er der brug for endnu mere viden om hvordan vi bedst udnytter sundhedsvæsenet til at bevare ældres helbred og

selvhjulpethed. Vi ved, at forebyggende indsatser har en positiv effekt på helbredet, og SHARE data kan også vise at børn, der er vokset op i lande med et børnesundhedsprogram, er mere raske som voksne og ikke mindst som ældre. SHARE kan også vise at tidlig aktiv behandling kan begrænse omfanget og senfølger af kronisk sygdom senere i livet.

## Deres økonomiske situation

Pensionering er en vigtig ny fase i enhver persons liv, ikke mindst fordi det kan betyde en ændret økonomisk situation. Men tidspunktet for, og de økonomiske konsekvenser af, pensionering varierer betydeligt i Europa, afhængigt af det enkelte lands pensionspolitik. Fx kan SHARE vise at lande, der har en pensionspolitik, som giver mulighed for tidlig pensionering, faktisk tilskynder folk til at forlade arbejdsmarkedet før tid, selv om de har et godt helbred. Det har mange konsekvenser, ikke kun for den enkeltes personlige situation, men også for samfundet som helhed. Diskussioner om tidlig pensionering er ofte ophedede. Derfor er der ekstra god grund til at få en saglig og videnskabelig baseret viden om effekten af en given pensionspolitik. Kun derved kan politikerne træffe de rigtige beslutninger om vore pensioner.

**Endnu engang tusind tak for Deres støtte –  
De gør en forskel!**