

“SHARE se stal základním stavebním kamenem Evropského výzkumu stárnutí.”

James Heckman, Nositel



Přečtěte si více o projektu
SHARE na:
www.share-project.org

Mgr. Jana Hamanová
Ředitelka výzkumu
Tel.: 732 150 284
E-mail: jhamanova@scac.cz



SIXTH FRAMEWORK
PROGRAMME



SEVENTH FRAMEWORK
PROGRAMME



Federal Ministry
of Education
and Research



National
Institute
on Aging



Vážený pane, vážená paní,

Průzkum zdraví, stárnutí a důchodového věku v Evropě (SHARE) je od roku 2004 hlavním bodem výzkumů procesu stárnutí v Evropě. Ve 20ti různých zemích, od Švédska přes Řecko, Portugalsko, až po Estonsko, bylo dotazováno více než 62000 lidí ve věku 50 a více let na jejich individuální životní podmínky.



I vy jste součástí této skupiny a rádi bychom Vám proto poděkovali za Vaše rozhodnutí věnovat čas zodpovězení otázek.

Tímto aktivně pomáháte výzkumníkům z celého světa porozumět dopadům sociálních změn na důležité oblasti života, jako je osobní podpora od rodiny a přátel, zdraví a zdravotní péče a také finanční záležitosti. Tyto vědecké poznatky také pomáhají politikům – mohou se spolehnout na detailní informace a přizpůsobit tudíž sociální politiku změnám ve společnosti a zlepšovat životní úroveň mnoha lidí v celé Evropě.

Abychom Vás blíže seznámili s některými výsledky výzkumu SHARE, přinášíme Vám klíčová zjištění ve třech hlavních oblastech.

Ještě jednou Vám děkujeme za Vaši podporu - i Vy přispíváte ke změně!

Prof. Axel Börsch-Supan, Ph.D.
Koordinátor projektu SHARE

Vaše rodina a přátelé



Navzdory tomu, že média často mluví o úpadku rodinných hodnot, SHARE potvrzuje to, co mnozí z Vás jistě znají ze svého života: ať už je to hlídání vnoučat, obdržení pomoci od rodičů, nebo podpora vlastních dětí v každodenních aktivitách, jedna věc zůstává - rodina je pro lidi stále důležitá!

Zároveň může sociální politika výrazně ovlivnit, jaký druh podpory je potřeba: zejména v zemích s rozsáhlými sociálními politikami stát často doplňuje pomoc od rodiny a přátel státními podpůrnými programy. To také zdůrazňuje další důležitou věc: rozšířená sociální síť, skládající se z přátel, sousedů, kolegů a jiných známých, hraje důležitou roli v systému sociální podpory, zejména pro lidi, kteří nemají jejich vlastní dospělé děti.

Vaše zdraví a zdravotní péče



důležitým stavebním kamenem v politice zdravotní péče po celé Evropě. To platí pro současnost, ale i pro poslední desetiletí: děti,

Navzdory tomu, že média často mluví o úpadku rodinných hodnot, SHARE potvrzuje to, co mnozí z Vás jistě znají ze svého života: ať už je to

které vyrůstaly v zemích s rozsáhlou preventivní zdravotní péčí a zůstaly zdravé, dokonce až do stáří. Nejen, že preventivní zdravotní péče může hrát důležitou roli, výzkum SHARE také ukázal, že i dopad dlouhodobé nemoci na zdraví člověka lze výrazně snížit pomocí dobré zdravotní péče. V mnoha případech spojení mezi léčebnou zdravotní péčí a jejím vlivem není zřejmý: například SHARE ukázala, že poškození sluchu zvyšuje riziko vzniku příznaků deprese mnoho let později. Tudíž, prevence a zmírnění poškození sluchu, jsou důležitým prostředkem v boji proti tomuto procesu.

Vaše ekonomická situace



Odchod do důchodu je důležitou novou etapou v životě každého z nás, zejména pokud jde o

ekonomickou situaci. Životní podmínky před a po odchodu do důchodu se značně liší v celé Evropě a opět je nesmírně důležitý návrh správné legislativy a programů.

Mnoho problémů se stane pochopitelnými na základě výsledků z výzkumů jako je SHARE: špatné pracovní podmínky - abychom jmenovali jen jeden příklad - silně ovlivňují rozhodnutí odejít do důchodu dříve. Důsledkem mohou být menší důchody a následné finanční problémy v pozdějším věku. Porozumění procesům, jako je tento, je nesmírně důležité pro vyzdvižení podobných problémů a vytváření řešení ke snížení finančních problémů pro občany v důchodovém věku.