



# Indagine su salute, invecchiamento e pensioni in Europa

2021

## Questionario in autocompilazione

ID intervistato:   -        -

Nome/iniziali: \_\_\_\_\_

Data dell'intervista:   /   /

ID intervistatore:

Numero di serie:



## Scopo del questionario

Le interazioni sociali gratificanti favoriscono la nostra salute mentale e fisica e sono quindi fondamentali per il benessere generale. La capacità di elaborare e capire le informazioni comunicate dai nostri interlocutori ci aiuta a interpretare le loro emozioni, intenzioni e atteggiamenti. Capire cosa pensano e provano gli altri non solo facilita le interazioni sociali, ma contribuisce anche a instaurare e mantenere relazioni sociali stabili e durature. Questa capacità è di fondamentale importanza lungo tutto l'arco della vita e lo è ancora di più con l'avanzare dell'età.

Lo scopo del presente questionario è di tracciare un quadro più preciso delle competenze sociali delle persone con più di 50 anni in generale e di studiare come queste competenze evolvono con l'età. Il questionario comprende una serie di domande sui comportamenti sociali, gli atteggiamenti nelle interazioni sociali e la capacità di capire le emozioni degli altri. La ringraziamo sin d'ora per il Suo contributo al successo di questa ricerca.

## Modalità di compilazione

- Apponga una crocetta nella casella corrispondente alla risposta scelta: ☒
- Se sbaglia casella, l'annerisca tutta e apponga una nuova crocetta nella casella corrispondente alla risposta corretta:  → ☒
- Scelga una sola risposta per domanda, a meno che non sia esplicitamente precisata la possibilità di dare più risposte.
- Risponda domanda per domanda e **senza** l'aiuto di un terzo.

**TUTTE LE RISPOSTE VERRANNO TRATTATE IN MODO STRETTAMENTE CONFIDENZIALE.**

## Modalità di restituzione del questionario

Si prega di inviare il questionario il più presto possibile nella busta preaffrancata a:

**LINK**  
**Baslerstrasse 60**  
**Postfach**  
**8048 Zürich**

1 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

scoraggiato

sollevato



intimidito

eccitato

2 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

infastidito

ostile



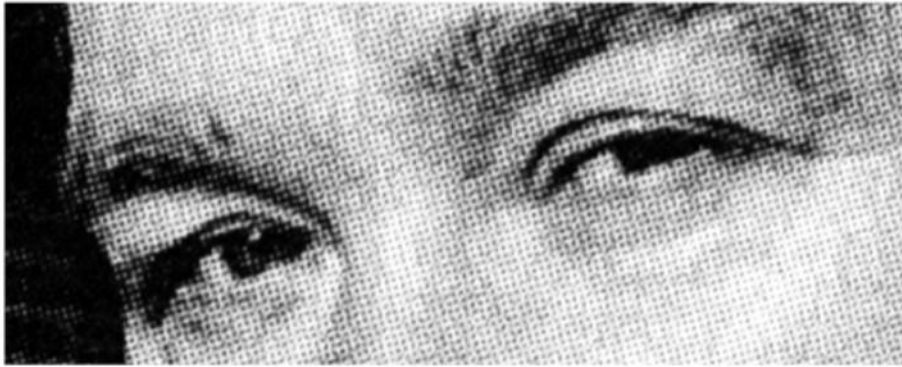
impressionato

preoccupato

3 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

indifferente

imbarazzato



scettico

avvilito

4 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

irritato

deluso



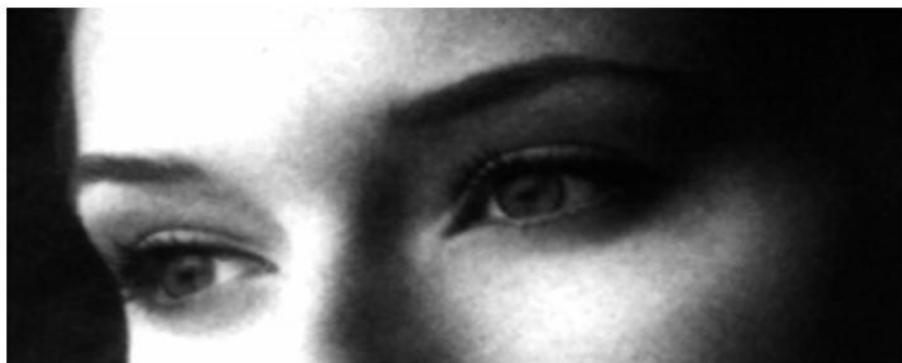
depresso

accusatore

5 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

contemplativo

agitato



incoraggiante

divertito

6 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

arrogante

riconoscente



sarcastico

esitante

7 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

preoccupato

riconoscente



insistente

implorante

8 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

pensieroso

irritato



eccitato

ostile



9 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

serio

mortificato



sbalordito

allarmato

10 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

mortificato

nervoso



sospettoso

indeciso



11 Le seguenti affermazioni si riferiscono alle Sue emozioni, azioni e percezioni in generale.

Indichi in che misura è d'accordo con ciascuna affermazione.

	Per niente d'accordo	Piuttosto in disaccordo	Piuttosto d'accordo	Del tutto d'accordo
Mi piace mettere in imbarazzo altre persone e mi diverte che vengano derise.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Evito di espormi in pubblico perché ho paura che la gente noti la mia insicurezza e mi prenda in giro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spesso sono sorte discussioni per i commenti spiritosi o le battute che ho fatto su altre persone.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quando persone che non conosco ridono in mia presenza, ho spesso l'impressione che ridano di me.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per me non fa differenza se la gente ride con me o di me.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nella mia cerchia di amici sono il giullare della compagnia (spesso ridendo di me stesso).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se mi deridono, ci vuole molto tempo prima che mi riprenda.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per provocare l'ilarità generale mi piace enfatizzare le situazioni imbarazzanti e i guai che mi sono capitati e di cui altri si vergognerebbero.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ridere degli altri fa parte della vita. Se a qualcuno non piace, basta che lo dica. (Peggio per lui/lei!)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12 Qui di seguito è riportato un elenco di affermazioni. Legga molto attentamente le affermazioni e indichi in che misura è d'accordo con ciascuna di esse.

	Per niente d'accordo	Piuttosto in disaccordo	Piuttosto d'accordo	Del tutto d'accordo
Capisco con facilità se qualcuno vuole partecipare a una conversazione.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prendermi cura degli altri è qualcosa che mi fa veramente piacere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trovo difficile capire come comportarmi in una situazione sociale.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spesso trovo difficile capire se qualcosa è sgarbato o cortese.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In una conversazione tendo a focalizzarmi sulle mie idee piuttosto che su cosa potrebbe pensare il mio interlocutore.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Riesco facilmente a capire se qualcuno dice una cosa ma ne intende un'altra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Non capisco perché la gente se la prende tanto per certe cose.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Riesco facilmente a mettermi nei panni degli altri.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sono bravo/a a prevedere come si sentirà un'altra persona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi accorgo subito se in un gruppo qualcuno è a disagio o in imbarazzo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A volte non riesco a capire perché qualcuno possa sentirsi offeso da un commento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Continuazione domanda 12

Qui di seguito è riportato un elenco di affermazioni. Legga molto attentamente le affermazioni e indichi in che misura è d'accordo con ciascuna di esse.

	Per niente d'accordo	Piuttosto in disaccordo	Piuttosto d'accordo	Del tutto d'accordo
In generale le interazioni sociali non mi mettono a disagio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi dicono che sono bravo/a a capire le sensazioni o i pensieri degli altri.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Riesco facilmente a capire se il mio interlocutore è interessato o annoiato dalle mie parole.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gli amici spesso mi parlano dei loro problemi perché si sentono capiti.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Riesco a percepire se la mia presenza è indesiderata, anche se non mi viene detto espressamente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi dicono spesso che sono insensibile ma non ne capisco sempre il motivo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Riesco a capire in modo rapido e intuitivo come si sente un'altra persona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Intuisco facilmente di cosa qualcuno vuole parlare.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Capisco se qualcuno sta celando le sue vere emozioni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sono bravo/a a prevedere le azioni altrui.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tendo a farmi coinvolgere emotivamente dai problemi degli amici.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13 A volte ci rivolgiamo ad altre persone per avere un po' di compagnia, aiuto o sostegno.

Con che frequenza può contare su ciascuno dei seguenti tipi di aiuto quando ne ha bisogno?

	Mai	Rara- mente	Tal- volta	Spesso	Sempre
Qualcuno che La ascolta quando sente il bisogno di parlare.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno che Le dà informazioni per aiutarla a capire una situazione.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno che Le dà buoni consigli in situazioni di crisi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno con cui può confidarsi o parlare di sé stesso/a e dei Suoi problemi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno da cui vuole davvero un consiglio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno con cui può condividere preoccupazioni e angosce molto personali.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno a cui chiedere suggerimenti su come affrontare un problema personale.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno che capisce i Suoi problemi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno che La aiuterebbe se fosse costretto/a a letto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno che La porta dal medico, se necessario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno che prepara i pasti se non può farlo da solo/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno che La aiuta nelle faccende domestiche se è malato/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno che Le dà amore e affetto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Continuazione domanda 13

A volte ci rivolgiamo ad altre persone per avere un po' di compagnia, aiuto o sostegno.

Con che frequenza può contare su ciascuno dei seguenti tipi di aiuto quando ne ha bisogno?

	Mai	Rara- mente	Tal- volta	Spesso	Sempre
Qualcuno che La ama e che La fa sentire desiderato/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno che La abbraccia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno con cui passare bei momenti.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno con cui rilassarsi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualcuno con cui può fare qualcosa di piacevole.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Le affermazioni seguenti riguardano il Suo comportamento nei confronti degli amici e la relazione che ha con loro.

Indichi in che misura è d'accordo con ciascuna di esse.

	Per niente d'accordo	Piuttosto in disaccordo	Né d'accordo né in disaccordo	Piuttosto d'accordo	Del tutto d'accordo
Cerco di approfondire le relazioni con i miei amici.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cerco di stare lontano da situazioni che potrebbero danneggiare le mie amicizie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cerco di migliorare i legami e la fiducia con i miei amici.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cerco di evitare divergenze e conflitti con i miei amici.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cerco di coltivare e di far crescere le mie amicizie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cerco di evitare di essere messo in imbarazzo, tradito o ferito dai miei amici.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi impegno affinché alle persone a me più care non accada nulla di male.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cerco di condividere con i miei amici e amiche molte esperienze divertenti e significative.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Per finire, indichi per favore il Suo sesso e il Suo anno di nascita.

15 Sesso:  femminile  maschile

16 Anno di nascita:     (anno)

17 Commenti?

La ringraziamo della collaborazione e del tempo dedicato alla compilazione del questionario.

La preghiamo di spedire il questionario tramite la busta preaffrancata all'indirizzo seguente:

**LINK**  
**Baslerstrasse 60**  
**Postfach**  
**8048 Zürich**



