



Indagine su salute, invecchiamento e pensioni in Europa

2021

Questionario in autocompilazione

ID intervistato: - -

Nome/iniziali: _____

Data dell'intervista: / /

ID intervistatore:

Numero di serie:



Scopo del questionario

Le interazioni sociali gratificanti favoriscono la nostra salute mentale e fisica e sono quindi fondamentali per il benessere generale. La capacità di elaborare e capire le informazioni comunicate dai nostri interlocutori ci aiuta a interpretare le loro emozioni, intenzioni e atteggiamenti. Capire cosa pensano e provano gli altri non solo facilita le interazioni sociali, ma contribuisce anche a instaurare e mantenere relazioni sociali stabili e durature. Questa capacità è di fondamentale importanza lungo tutto l'arco della vita e lo è ancora di più con l'avanzare dell'età.

Lo scopo del presente questionario è di tracciare un quadro più preciso delle competenze sociali delle persone con più di 50 anni in generale e di studiare come queste competenze evolvono con l'età. Il questionario comprende una serie di domande sui comportamenti sociali, gli atteggiamenti nelle interazioni sociali e la capacità di capire le emozioni degli altri. La ringraziamo sin d'ora per il Suo contributo al successo di questa ricerca.

Modalità di compilazione

- Apponga una crocetta nella casella corrispondente alla risposta scelta:
- Se sbaglia casella, l'annerisca tutta e apponga una nuova crocetta nella casella corrispondente alla risposta corretta: →
- Scelga una sola risposta per domanda, a meno che non sia esplicitamente precisata la possibilità di dare più risposte.
- Risponda domanda per domanda e **senza** l'aiuto di un terzo.

TUTTE LE RISPOSTE VERRANNO TRATTATE IN MODO STRETTAMENTE CONFIDENZIALE.

Modalità di restituzione del questionario

Si prega di inviare il questionario il più presto possibile nella busta preaffrancata a:

LINK
Baslerstrasse 60
Postfach
8048 Zürich

1 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

scoraggiato

sollevato



intimidito

eccitato

2 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

infastidito

ostile



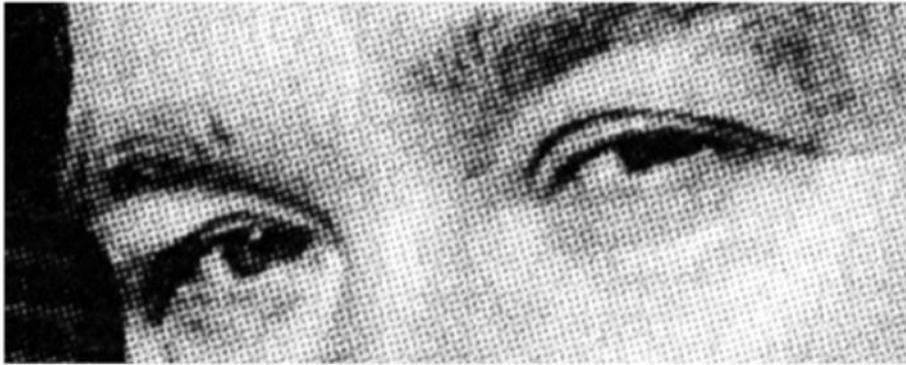
impressionato

preoccupato

3 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

indifferente

imbarazzato



scettico

avvilito

4 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

irritato

deluso



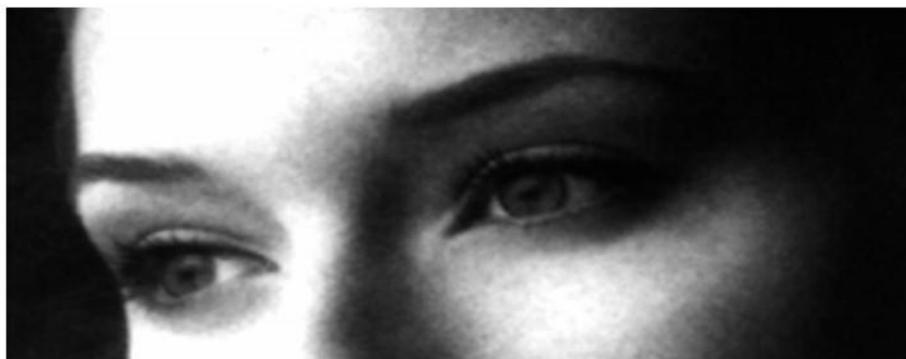
depresso

accusatore

5 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

contemplativo

agitato



incoraggiante

divertito

6 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

arrogante

riconoscente



sarcastico

esitante

7 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

preoccupato

riconoscente



insistente

implorante

8 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

pensieroso

irritato



eccitato

ostile

9 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

serio

mortificato



sbalordito

allarmato

10 Indichi quale dei quattro termini elencati descrive meglio lo stato d'animo espresso dalla persona raffigurata. Indichi **con una crocetta** la risposta che Le sembra più plausibile.

mortificato

nervoso



sospettoso

indeciso

11 Le seguenti affermazioni si riferiscono alle Sue emozioni, azioni e percezioni in generale.

Indichi in che misura è d'accordo con ciascuna affermazione.

| | Per niente d'accordo | Piuttosto in disaccordo | Piuttosto d'accordo | Del tutto d'accordo |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Mi piace mettere in imbarazzo altre persone e mi diverte che vengano derise. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Evito di espormi in pubblico perché ho paura che la gente noti la mia insicurezza e mi prenda in giro. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Spesso sono sorte discussioni per i commenti spiritosi o le battute che ho fatto su altre persone. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Quando persone che non conosco ridono in mia presenza, ho spesso l'impressione che ridano di me. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Per me non fa differenza se la gente ride con me o di me. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Nella mia cerchia di amici sono il giullare della compagnia (spesso ridendo di me stesso). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Se mi deridono, ci vuole molto tempo prima che mi riprenda. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Per provocare l'ilarità generale mi piace enfatizzare le situazioni imbarazzanti e i guai che mi sono capitati e di cui altri si vergognerebbero. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ridere degli altri fa parte della vita. Se a qualcuno non piace, basta che lo dica. (Peggio per lui/lei!) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

12 Qui di seguito è riportato un elenco di affermazioni. Legga molto attentamente le affermazioni e indichi in che misura è d'accordo con ciascuna di esse.

| | Per niente d'accordo | Piuttosto in disaccordo | Piuttosto d'accordo | Del tutto d'accordo |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Capisco con facilità se qualcuno vuole partecipare a una conversazione. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Prendermi cura degli altri è qualcosa che mi fa veramente piacere. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Trovo difficile capire come comportarmi in una situazione sociale. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Spesso trovo difficile capire se qualcosa è sgarbato o cortese. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| In una conversazione tendo a focalizzarmi sulle mie idee piuttosto che su cosa potrebbe pensare il mio interlocutore. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Riesco facilmente a capire se qualcuno dice una cosa ma ne intende un'altra. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Non capisco perché la gente se la prende tanto per certe cose. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Riesco facilmente a mettermi nei panni degli altri. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sono bravo/a a prevedere come si sentirà un'altra persona. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi accorgo subito se in un gruppo qualcuno è a disagio o in imbarazzo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A volte non riesco a capire perché qualcuno possa sentirsi offeso da un commento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Continuazione domanda 12

Qui di seguito è riportato un elenco di affermazioni. Legga molto attentamente le affermazioni e indichi in che misura è d'accordo con ciascuna di esse.

| | Per niente d'accordo | Piuttosto in disaccordo | Piuttosto d'accordo | Del tutto d'accordo |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| In generale le interazioni sociali non mi mettono a disagio. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi dicono che sono bravo/a a capire le sensazioni o i pensieri degli altri. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Riesco facilmente a capire se il mio interlocutore è interessato o annoiato dalle mie parole. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Gli amici spesso mi parlano dei loro problemi perché si sentono capiti. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Riesco a percepire se la mia presenza è indesiderata, anche se non mi viene detto espressamente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi dicono spesso che sono insensibile ma non ne capisco sempre il motivo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Riesco a capire in modo rapido e intuitivo come si sente un'altra persona. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Intuisco facilmente di cosa qualcuno vuole parlare. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Capisco se qualcuno sta celando le sue vere emozioni. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sono bravo/a a prevedere le azioni altrui. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tendo a farmi coinvolgere emotivamente dai problemi degli amici. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

13 A volte ci rivolgiamo ad altre persone per avere un po' di compagnia, aiuto o sostegno.

Con che frequenza può contare su ciascuno dei seguenti tipi di aiuto quando ne ha bisogno?

| | Mai | Rara- mente | Tal- volta | Spesso | Sempre |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Qualcuno che La ascolta quando sente il bisogno di parlare. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno che Le dà informazioni per aiutarla a capire una situazione. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno che Le dà buoni consigli in situazioni di crisi. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno con cui può confidarsi o parlare di sé stesso/a e dei Suoi problemi. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno da cui vuole davvero un consiglio. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno con cui può condividere preoccupazioni e angosce molto personali. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno a cui chiedere suggerimenti su come affrontare un problema personale. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno che capisce i Suoi problemi. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno che La aiuterebbe se fosse costretto/a a letto. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno che La porta dal medico, se necessario. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno che prepara i pasti se non può farlo da solo/a. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno che La aiuta nelle faccende domestiche se è malato/a. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno che Le dà amore e affetto. | <input type="checkbox"/> |

Continuazione domanda 13

A volte ci rivolgiamo ad altre persone per avere un po' di compagnia, aiuto o sostegno.

Con che frequenza può contare su ciascuno dei seguenti tipi di aiuto quando ne ha bisogno?

| | Mai | Rara- mente | Tal- volta | Spesso | Sempre |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Qualcuno che La ama e che La fa sentire desiderato/a. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno che La abbraccia. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno con cui passare bei momenti. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno con cui rilassarsi. | <input type="checkbox"/> |
| Qualcuno con cui può fare qualcosa di piacevole. | <input type="checkbox"/> |

Le affermazioni seguenti riguardano il Suo comportamento nei confronti degli amici e la relazione che ha con loro.

Indichi in che misura è d'accordo con ciascuna di esse.

| | Per niente d'accordo | Piuttosto in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Piuttosto d'accordo | Del tutto d'accordo |
|---|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Cerco di approfondire le relazioni con i miei amici. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cerco di stare lontano da situazioni che potrebbero danneggiare le mie amicizie. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cerco di migliorare i legami e la fiducia con i miei amici. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cerco di evitare divergenze e conflitti con i miei amici. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cerco di coltivare e di far crescere le mie amicizie. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cerco di evitare di essere messo in imbarazzo, tradito o ferito dai miei amici. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi impegno affinché alle persone a me più care non accada nulla di male. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cerco di condividere con i miei amici e amiche molte esperienze divertenti e significative. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Per finire, indichi per favore il Suo sesso e il Suo anno di nascita.

15 Sesso: femminile maschile

16 Anno di nascita: (anno)

17 Commenti?

La ringraziamo della collaborazione e del tempo dedicato alla compilazione del questionario.

La preghiamo di spedire il questionario tramite la busta preaffrancata all'indirizzo seguente:

LINK
Baslerstrasse 60
Postfach
8048 Zürich

