

Fișa nr. 1

1. Nicio intravire/educație
2. Învățământul antepreșcolar/ Învățământul preșcolar/
Școală primară neterminată
3. Școală primară terminată IV
4. Învățământ gimnazial/ Școala generală
5. Treapta I de liceu
6. Școala de arte și meserii/ Școală profesională/ Școală
de ucenici
7. Diplomă de Bacalaureat
8. Diplomă Școală postliceală
9. Diploma de licență
10. Diplomă de studii postuniversitare
95. Deocamdată fără diplomă/încă la școală
97. Altele

Fișa nr. 2

1. Fără studii superioare/formare profesională
2. Școală postliceală, Facultate - subingineri, colegiu
3. Școala de maiștri
4. Licență (durata studiilor de 3 și/sau 4 ani)
5. Licență (durata studiilor de 5 și/sau 6 ani), Master, Studii post-universitare
6. Învățământul terțiar – doctorat și postdoctorat
95. Încă urmează studiile/formarea profesională
97. Altele

Fișa nr. 3

1. Căsătorit/ă și locuiește cu soțul/soția
2. Parteneriat înregistrat
3. Căsătorit(ă), locuiește separat de soț/soție
4. Niciodată căsătorit(ă)
5. Divorțat(ă)
6. Văduv(ă)

Fișa nr. 4

1. În aceeași gospodărie
2. În aceeași clădire
3. La mai puțin de 1 kilometru
4. La o distanță cuprinsă între 1 și 5 kilometri
5. La o distanță cuprinsă între 5 și 25 de kilometri
6. La o distanță cuprinsă între 25 și 100 de kilometri
7. La o distanță cuprinsă între 100 și 500 de kilometri
8. La o distanță de peste 500 de kilometri

Fișa nr. 5

1. Pensionar
2. Angajat sau liber-profesionist (inclusiv munca pentru afacerea familiei)
3. Șomer
4. Bolnav permanent bolnav sau cu dizabilități
5. Persoană casnică
97. Altele

Fișa nr. 6

1. Angajat cu normă întreagă
2. Angajat cu jumătate de normă
3. Liber-profesionist sau lucrează pentru afacerea familiei
4. Șomer
5. În formare profesională/recalificare/educație
6. Concediu pentru creșterea copilului
7. În pensie sau pensie anticipată
8. Bolnav permanent sau cu dizabilități
9. Are grijă de casă și de familie
97. Altele

Fișa nr. 7

1. Atac de cord incluzând infarct miocardic sau tromboză coronariană sau orice altă problemă de inimă inclusiv insuficiență cardiacă congestivă
2. Tensiune arterială crescută sau hipertensiune
3. Nivel ridicat de colesterol
4. Atac cerebral sau boală vasculară cerebrală
5. Diabet sau nivel ridicat al zahărului în sânge
6. Boală pulmonară cronică, de exemplu bronșită sau emfizem
10. Cancer sau tumoare malignă, inclusiv leucemie sau limfom, dar cu excepția cancerelor minore de piele
11. Ulcer stomacal sau duodenal, ulcer peptic
12. Boala Parkinson
13. Cataractă
14. Fractură de șold
15. Alte fracturi
16. Boala Alzheimer, demență, sindrom cerebral organic, senilitate sau alte tulburări de memorie serioase
18. Alte probleme emoționale sau afective, inclusiv anxietate, probleme nervoase sau psihiatrice
19. Artrită reumatoidă
20. Osteoartrită sau alte forme de reumatism
21. Boală renală cronică
96. Niciuna
97. Alte afecțiuni, care nu au fost încă menționate

Fișa nr. 8

1. Cădere
2. Frică de cădere
3. Amețeală, leșin sau pierdere a cunoștinței
4. Oboseală
96. Niciuna

Fișa nr. 9

1. Spate
2. Șolduri
3. Genunchi
4. Alte încheieturi
5. Gură/Dinți
6. Alte părți ale corpului, dar nu încheieturi
7. Peste tot

Fișa nr. 10

1. Medicamente pentru colesterol ridicat
2. Medicamente pentru tensiune arterială ridicată
3. Medicamente pentru boli coronariene și cerebrovasculare
4. Medicamente pentru alte boli de inimă
6. Medicamente pentru diabet
7. Medicamente pentru dureri sau inflamații ale încheieturilor
8. Medicamente pentru alte tipuri de durere (ex. dureri de cap, dureri de spate etc.)
9. Medicamente pentru probleme legate de somn
10. Medicamente pentru anxietate sau depresie
11. Medicamente pentru osteoporoză
13. Medicamente pentru arsuri stomacale
14. Medicamente pentru bronșită cronică
15. Medicamente pentru suprimarea inflamațiilor (doar glucocorticoizi și steroizi)
96. Niciuna
97. Alte medicamente, care nu au fost încă menționate

Fișa nr. 11

1. Mersul pe jos a 100 de metri
 2. Șezutul pentru aproximativ două ore
 3. Ridicatul în picioare de pe scaun după o ședere îndelungată
 4. Urcatul mai multor etaje fără întrerupere
 5. Urcatul unui etaj fără întrerupere
 6. Aplecarea, îngenuncherea sau ghemuirea
 7. Atingerea sau întinderea brațelor deasupra nivelului umărului
 8. Tragerea sau împingerea unor obiecte mari, cum ar fi un scaun de sufragerie
 9. Ridicarea sau transportarea greutăților mai mari de 5 kg/10 livre, cum sunt sacoșele grele cu alimente
 10. Ridicarea unei monede mici de pe o masă
96. Niciuna dintre acestea

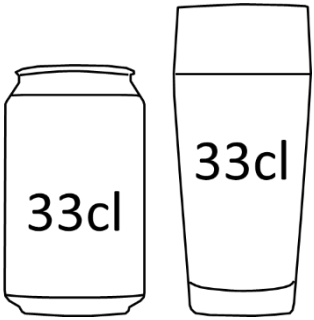
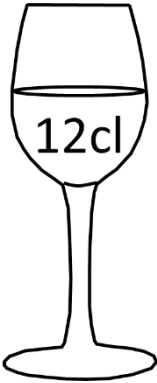
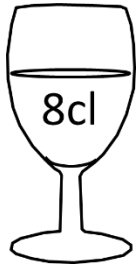
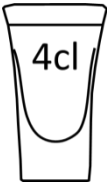
Fișa nr. 12

1. La îmbrăcat, inclusiv la încălțatul pantofilor și al șosetelor
2. La mersul de-a lungul camerei
3. La îmbăiat sau la duș
4. La hrănit, de exemplu la tăierea alimentelor
5. La așezarea sau ridicarea din pat
6. La folosirea toaletei, inclusiv la urcarea și coborârea de pe aceasta
7. La folosirea unei hărți pentru a se descurca într-un loc necunoscut
8. La prepararea unei mese calde
9. La cumpărarea de alimente
10. La efectuarea unui apel telefonic
11. La administrarea medicamentelor
12. La efectuarea de activități casnice în jurul casei sau în grădină
13. La gestionarea banilor, de exemplu plata facturilor și evidența cheltuielilor
14. La părăsirea casei în mod individual și accesarea serviciilor de transport în comun
15. La spălarea rufelor personale
96. Niciuna dintre acestea

Fișa nr. 13

1. Un băț sau baston
2. Un cadru sau suport de umblat
3. Un scaun cu roțile manual
4. Un scaun cu roțile electric
5. Un cărucior sau electromobil
6. Instrumente speciale pentru hrănit
7. Alarmă personală
8. Bare, dispozitive de prindere, balustrade (pentru facilitarea mișcărilor și menținerea echilibrului)
9. Scaun de toaletă ridicat cu/fără brațe
10. Scutece pentru adulți
96. Niciuna dintre acestea
97. alte articole (specificați)

Fișa nr. 14

Băuturi	Exemple	Nr de unități
<p>Bere 33 cl</p> <p>4-6% alcool</p>		<p>[] Unități</p>
<p>Vin 12 cl</p> <p>10-13% alcool</p>		<p>[] Unități</p>
<p>Vermut 8 cl</p> <p>14-22% alcool</p>		<p>[] Unități</p>
<p>Spirtoase 4 cl</p> <p>23% alcool sau mai mult</p>		<p>[] Unități</p>
<p>Vă rog, adunați toate unitățile si apoi copiați numărul total in program</p>		<p>total : [] unități</p>

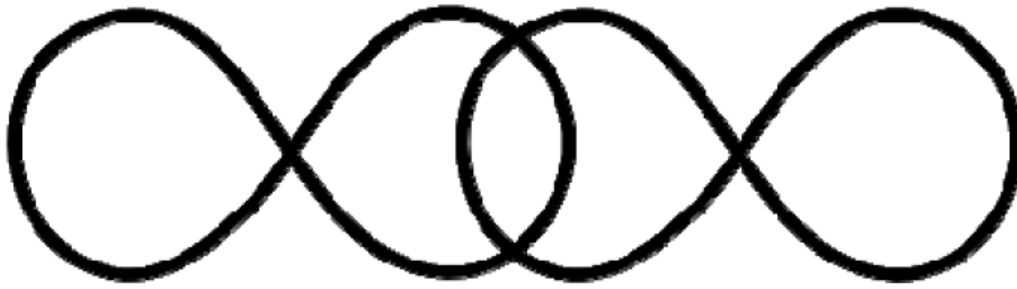
Fișa nr. 15

1. Zilnic sau aproape zilnic
2. Cinci sau șase zile pe săptămână
3. Trei sau patru zile pe săptămână
4. O dată sau de două ori pe săptămână
5. O dată sau de două ori pe lună
6. Mai puțin de o dată pe lună
7. Deloc în ultimele 3 luni

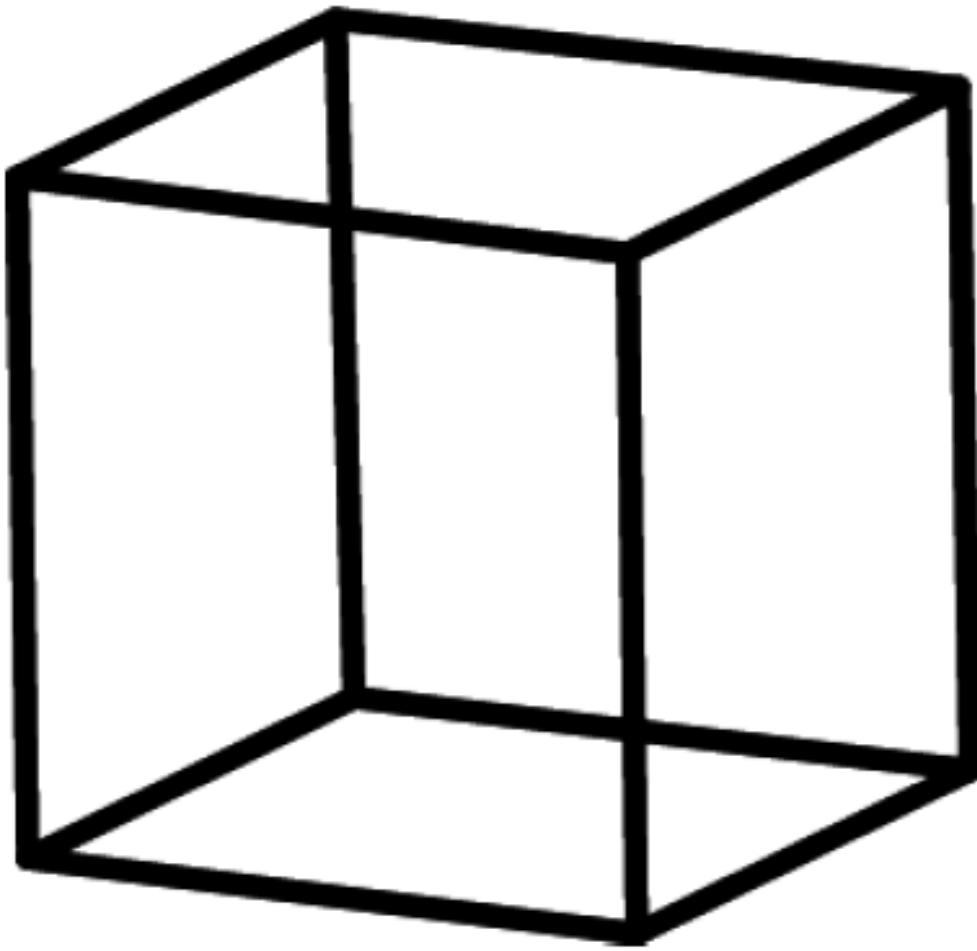
Fișa nr. 16

1. Zilnic
2. De 3-6 ori pe săptămână
3. De două ori pe săptămână
4. O dată pe săptămână
5. Mai puțin decât o dată pe săptămână

Fişa nr. 17



Fişa nr. 18



Fișa nr. 19

1. Ingrijire de la un medic generalist
2. Ingrijire de la un medic specialist
3. Medicamente
4. Ingrijire de la un medic dentist
5. Ingrijire de la un medic oftalmolog
6. Ingrijire la domiciliu
7. Asistență plătită la domiciliu
96. Niciuna dintre acestea
97. Orice altă îngrijire care nu este menționată în această listă

Fișa nr. 20

1. Asistență de îngrijire personală (de exemplu urcatul și coborâtul din pat, îmbrăcatul, baia și dușul)
 2. Ajutor la treburile casnice (de exemplu curățat, călcat, gătit)
 3. Mese la domiciliu (de exemplu mese gata pregătite furnizate de primărie sau de un furnizor privat)
 4. Ajutor cu alte activități (de exemplu umplerea unui distribuitor de medicamente)
96. Niciuna dintre cele de mai sus

Fișa nr. 21

1. Pensionar
2. Angajat sau liber-profesionist (inclusiv munca pentru afacerea familiei)
3. Șomer
4. Bolnav permanent bolnav sau cu dizabilități
5. Persoană casnică
97. Altele

Fișa nr. 22

1. Am devenit eligibil(ă) pentru pensia de stat
2. Am devenit eligibil(ă) pentru pensia ocupațională privată
3. Am devenit eligibil(ă) pentru o pensie privată
4. Mi s-a oferit o opțiune/oportunitate de pensionare înainte de termen cu stimulente sau bonus
5. Am fost disponibilizat (de exemplu înainte de pensionare)
6. Sănătate personală precară
7. Sănătate precară a unei rude sau prieten
8. Pentru a mă pensiona în același timp precum soțul(ia) sau partenerul(a)
9. Pentru a petrece mai mult timp cu familia
10. Pentru a mă bucura de viață

Fișa nr. 23

1. O schimbare a tipului de activitate profesională (de exemplu, de la activitate de muncă dependentă la activitate independentă)
2. O schimbare a angajatorului
3. O promovare
4. O schimbare a amplasării locului de muncă
5. O schimbare a duratei contractului (de la termen lung la termen scurt și viceversa)
96. Niciuna dintre cele de mai sus

Fișa nr. 24

1. Agricultură, vânat, silvicultură, piscicultură
2. Exploatare miniere și al carierelor de piatră
3. Industria prelucrătoare
4. Producția și alimentarea cu electricitate, gaz și apă
5. Construcții
6. Comerț cu ridicata și cu amănuntul; reparații de vehicule cu motor, motociclete și bunuri personale și pentru gospodărie
7. Hoteluri și restaurante
8. Transport, depozitare și comunicații
9. Intermedieri financiare
10. Tranzacții imobiliare, închirieri și activități de comerciale
11. Administrație publică sau apărare; asigurări sociale obligatorii
12. Educație
13. Sănătate și muncă socială
14. Alte activități de servicii comunitare, sociale și personale

Fișa nr. 25

1. Complet de acord
2. De acord
3. Nu sunt de acord
4. Deloc de acord

Fișa nr. 26

1. Pensie de stat pentru limită de vârstă
2. Pensie de stat suplimentară pentru limită de vârstă sau pensie de stat secundară pentru limită de vârstă
3. Pensie anticipată de stat sau pensie anticipată parțială sau pensie de stat primită înainte de limita de pensionare
4. Indemnizații principale de boală din fondul public
5. Pensie principală de asigurare socială de invaliditate
6. Pensie secundară de asigurare socială de invaliditate
7. Indemnizațiile secundare de boală din fondul public
8. Indemnizații secundare de boală din fondul public
9. Pensia de urmaș al soțului sau partenerului din fondul public
10. Pensie secundară de urmaș al soțului sau partenerului din fondul public
11. Pensie de război din fondul public
12. Asigurare publică pentru îngrijire pe termen lung
13. Asistență socială sau Prestații sociale pentru persoane cu handicap
96. Niciuna dintre acestea

Fișa nr. 27

1. Indemnizații de asigurări de viață de la o societate privată de asigurări
2. Plata reprezentând renta dumneavoastră anuală sau pensia personală privată
3. Alocație
4. Indemnizații regulate de la organizații caritabile
5. Plăți pentru asigurări pe termen lung de la o companie privată de asigurări
96. Niciuna dintre acestea

Fișa nr. 28

1. Pensie de stat pentru limită de vârstă
2. Pensie anticipată de stat sau pensie de stat primită înainte de limita de pensionare
3. Asigurare socială de invaliditate; pensie de boală/invaliditate/incapacitate; Prestații sociale pentru persoane cu handicap
4. Pensie (ocupațională) pentru limită de vârstă
5. Pensie (ocupațională) privată anticipată

Fișa nr. 29

1. îngrijire personală, de exemplu îmbrăcat, îmbăiat sau făcut duș, hrănire, urcare și coborâre din pat, folosirea toaletei
2. ajutor practic în gospodărie, de exemplu cu reparații casnice, grădărit, transport, cumpărături, treburi gospodărești
3. ajutor cu documentele, de exemplu completarea formularelor, rezolvarea problemelor de natură financiară sau juridică

Fișa nr. 30

1. Cazare (cameră)
2. Mese
3. Servicii de asistență medicală și îngrijire
4. Reabilitare și alte servicii de sănătate
5. Spălarea rufelor
6. Taxe și servicii, de exemplu apa, energia electrică, gazul sau încălzirea
7. Alte cheltuieli
96. Niciuna dintre cele de mai sus

Fișa nr. 31

1. Pensii (ale dumneavoastră sau ale soțului/iei dumneavoastră)
2. Alte surse de venit, cum sunt chiriile din proprietăți imobiliare, anuități etc.
3. Active sau economii (ale dumneavoastră sau ale soțului), inclusiv polițe de asigurare pe viață
4. Contribuții de la copii sau nepoți
5. Indemnizații pentru locuință sau alte indemnizații de stat
6. Plăți dintr-o asigurare publică pentru îngrijire pe termen lung
7. Plăți dintr-o asigurare privată pentru îngrijire pe termen lung
97. Alte surse de venit (specificați)

Fişa nr. 32

1. Proprietar
2. Membru al unei cooperative
3. Chiriaş/Locatar
4. Subchiraş
5. Fără chirie/ Locuinţă socială

Fișa nr. 33

1. L-a cumpărat sau construit cu propriile mijloace
2. L-a achiziționat sau cumpărat cu un credit sau o ipotecă sau prin ICRAL
3. L-a cumpărat sau construit cu ajutor din partea familiei
4. L-a primit moștenire
5. L-a primit cadou
6. L-a obținut prin alte mijloace

Fișa nr. 34

1. Uși sau coridoare lărgite
2. Rampe sau intrări la nivelul străzii
3. Balustrade
4. Uși sau porți automate sau ușor de deschis
5. Modificări ale băii sau toaletei
6. Modificări ale bucătăriei
7. Telescaune sau scaune culisabile pentru scări
8. Dispozitive de alertare (butoane de alarmă, detectoare...)
96. Niciuna dintre acestea
97. Altele (specificați)

Fișa nr. 35

1. O casă rustică/ Fermă
2. O casă independentă pentru una sau două familii
3. O casă pentru una sau două familii cu terasă sau dublă
4. O clădire care are de la 3 la 8 apartamente
5. O clădire care are 9 sau mai multe apartamente, dar nu mai mult de 8 etaje
6. O clădire cu 9 sau mai multe etaje
7. Un complex de locuințe cu servicii pentru persoane vârstnice (cămin sau reședință pentru persoane vârstnice, dar nu un centru de îngrijire)
8. Un centru de îngrijire

Fișa nr. 36

1. Un oraș foarte mare
2. Suburbia sau periferia unui oraș foarte mare
3. Un oraș mare
4. Un oraș mic
5. O zonă rurală sau un sat

Fișa nr. 37

1. Salariul sau veniturile au fost mai mari decât vă așteptați
2. Salariul sau veniturile partenerei/partenerului au fost mai mari decât vă așteptați
3. V-ați pensionat mai târziu decât vă așteptați
4. Partenera/partenerul s-a pensionat mai târziu decât vă așteptați
5. Cheltuielile din gospodărie au fost mai mici decât vă așteptați
6. Investițiile sau afacerile au performat mai bine decât era de așteptat
7. Ați primit ajutor financiar din partea familiei
8. Ați primit o moștenire
9. Pensiile au fost mai mari decât vă așteptați
97. Alte evenimente (Specificați)
96. Nu, nu s-a întâmplat niciunul

Fișa nr. 38

1. Salariul sau veniturile au fost mai mici decât vă așteptați
2. Cheltuieli mari neașteptate datorate problemelor de sănătate;
3. Șomaj
4. V-ați pensionat mai devreme decât era de așteptat
5. Salariul sau veniturile au fost mai mici decât vă așteptați
6. Investițiile sau afacerile au performat mai rău decât era de așteptat
7. Acordarea de ajutor financiar familiei
8. Divorț sau despărțire
9. Deces în familie
10. Alte cheltuieli mari (nu de sănătate) neașteptate
11. Pensiile au fost mai mici decât vă așteptați
97. Alte evenimente (Specificați)
96. Nu, nu s-a întâmplat niciunul

Fișa nr. 39

1. Cheltuielile cu gospodăria
2. Cheltuielile cu mâncarea
3. Cheltuielile cu îmbrăcămintea
4. Cheltuielile cu echipamentele și mobilierul de casă
5. Cheltuielile cu mașina
6. Cheltuielile cu vacanțele
7. Cheltuielile din timpul liber (ieșiri/mese în oraș, hobby-uri etc.)
8. Cheltuieli legate de copii sau de educația copiilor
9. Acordarea de ajutoare financiare
97. Altele (specificați)
96. Nu este posibil să reduc cheltuielile. Nu pot economisi mai mult
10. Ar trebui să lucrez mai mult

Fișa nr. 40

1. Cheltuielile cu gospodăria
2. Cheltuielile cu mâncarea
3. Cheltuielile cu îmbrăcămintea
4. Cheltuielile cu echipamentele și mobilierul de casă
5. Cheltuielile cu mașina
6. Cheltuielile cu vacanțele
7. Cheltuielile din timpul liber (ieșiri/mese în oraș, hobby-uri etc.)
8. Cheltuieli legate de copii sau de educația copiilor
9. Acordarea de ajutoare financiare
97. Altele (specificați)
96. Nu este posibil să reduc cheltuielile. Nu pot economisi mai mult
10. Ar trebui să lucrez mai puțin sau să mă pensionezez mai devreme

Fișa nr. 41

1. Datorii pentru mașini și alte vehicule (camionete/motociclete/ambarcațiuni etc.)
2. Datorii pe carduri de credit / carduri de cumpărături
3. Împrumuturi (de la bancă, o societate de investiții sau o altă instituție financiară)
4. Datorii la rude sau prieteni
5. Credite pentru studii
6. Facturi restante (telefon, electricitate, încălzire, chirie)
96. Niciuna dintre acestea
97. Altele

Fișa nr. 42

1. Adesea
2. Uneori
3. Rar
4. Niciodată

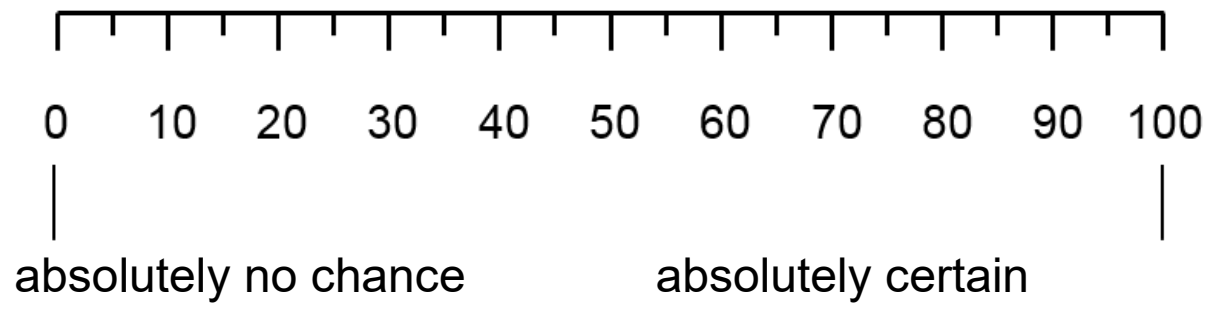
Fișa nr. 43

1. A prestat muncă voluntară sau caritabilă
4. A frecventat un curs educațional sau de formare
5. A fost la un club sportiv, social sau de un alt tip
7. A luat parte la o organizație politică sau comunitară
8. A citit cărți, reviste sau ziare
9. A făcut jocuri cu numere sau cuvinte, cum ar fi cuvinte încrucișate sau Sudoku
10. A jucat cărți sau jocuri, ca de exemplu șah.
96. Niciuna dintre acestea

Fișa nr. 44

1. Total în dezacord
2. Puțin în dezacord
3. Nici de acord, nici în dezacord
4. Puțin de acord
5. Total de acord

Fişa nr. 45



Fișa nr. 46

1. Vă asumați riscuri financiare importante așteptându-vă să câștigați venituri substanțiale
2. Vă asumați riscuri financiare peste medie așteptându-vă să câștigați venituri peste medie
3. Vă asumați riscuri financiare medii așteptându-vă să câștigați venituri medii
4. Nu sunteți dispus/ă să vă asumați niciun risc financiar

Fișa nr. 47

1. Pensionar
2. Angajat sau liber-profesionist (inclusiv munca pentru afacerea familiei)
3. Șomer
4. Bolnav permanent bolnav sau cu dizabilități
5. Persoană casnică
97. Altele