

1. Не учился в школе
2. Незаконченное начальное
3. Начальное образование
4. Диплом о получении общего образования;
диплом о получении восьмилетнего образования;
Справка о неполном среднем образовании
5. Основное профессиональное (без среднего)
6. Аттестат о среднем общем образовании
7. Аттестат о среднем профессиональном образовании
95. Нет свидетельства/диплома об образовании/
еще учится
97. Другое

2

1. Нет высшего образования / профессионального образования
2. Образование, ниже основного
3. Диплом о получении профессиональной квалификации после окончания 9-и классов; продолжительность учебы – 1 год
4. Аттестат о ремесленном образовании, после окончания 8./9.-ти классов или продолжение профессионального образования
5. Удостоверение о получении профессиональной квалификации, после окончания 12-го класса
6. Диплом определенного образца и квалификация по специальности, после окончания 12-го класса
7. Диплом о получении профессионального среднего образования, после окончания 12-го класса
8. Высшее образование 1-го уровня (колледж)
9. 3 студенческих года в высшем учебном заведении - полученное в советское время
10. Диплом о получении профессиональной степени бакалавра, диплом о получении высшей профессиональной квалификации, диплом о получении высшего профессионального образования
11. Степень бакалавра – академическая
12. Степень магистра – профессиональная, диплом о получении высшей профессиональной квалификации
13. Степень магистра – академическая
14. Оконченная магистрантура (в советское время)
15. Высшее образование, полученное в советское время
16. Степень доктора
95. Еще учится / получает профессию
97. Другое

1. Состоит в браке и проживает вместе с женой/мужем
2. Зарегистрированное партнерство
3. Состоит в браке, проживает отдельно от жены/мужа
4. Никогда не состоял(а) в браке
5. Разведен(а)
6. Вдовец (вдова)

1. В том же домашнем хозяйстве
2. В том же здании
3. На расстоянии менее 1 км
4. На расстоянии от 1 до 5 километров
5. На расстоянии от 5 до 25 километров
6. На расстоянии от 25 до 100 километров
7. На расстоянии от 100 до 500 километров
8. На расстоянии 500 километров или дальше

1. Пенсионер/ка
2. Работающий или самозанятый (в т.ч. в семейном бизнесе)
3. Безработный
4. На длительном больничном или инвалид
5. Домохозяйка
97. Другое

6

1. Работает на полную ставку
2. Работает с частичной занятостью
3. Является самозанятым или работает в семейном бизнесе
4. Безработный(ая)
5. Учится в ВУЗе, профессиональном училище или на переобучении
6. Находится в отпуске по уходу за ребенком
7. На пенсии по старости или на досрочной пенсии
8. Хронически болен(а), инвалид
9. Домохозяйка/занят по дому
97. Другое

7

1. Инфаркт миокарда или коронарный тромбоз, или другие заболевания сердца (в т. ч. сердечная недостаточность)
2. Высокое кровяное давление или гипертония
3. Повышенное содержание холестерина в крови
4. Инсульт или заболевания сосудов головного мозга
5. Диабет или повышенное содержание сахара в крови
6. Хронические заболевания легких, как хронический бронхит или эмфизема
10. Рак или злокачественная опухоль, в т.ч. лейкемия или лимфома, но не вкл. мелкие случаи рака кожи
11. Язва желудка или двенадцатиперстной кишки, другие язвы пищеварительного тракта
12. Болезнь Паркинсона
13. Катаракта
14. Перелом тазовой кости или шейки бедра
15. Другие переломы
16. Болезнь Альцгеймера, деменция (приобретенное слабоумие), органический мозговой синдром или любое другое серьезное ухудшение памяти
18. Другие расстройства настроения, включая невротические или психиатрические проблемы
19. Ревматоидный артрит
20. Остеоартрит или другая форма ревматизма
21. Хроническая болезнь почек
96. Ничего из перечисленного
97. Другие состояние, еще не упомянутое

1. Падения
2. Боязнь упасть
3. Головокружения, обморочные состояния или потеря сознания
4. Усталость
96. Ничего из перечисленного

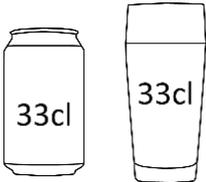
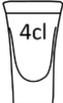
1. В спине
2. В бедрах
3. В коленях
4. В других суставах
5. Во рту/ в зубах
6. В других частях тела, но не в суставах
7. Во всем теле

1. Лекарство от повышенного содержания холестерина в крови
2. Лекарство от повышенного кровяного давления
3. Лекарство от ишемической болезни сердца или сосуд- мозговых заболеваний
4. Лекарство от других заболеваний сердца
6. Лекарство от диабета
7. Лекарство от боли или воспаления в суставах
8. Лекарство от других болей (головная боль, боль в спине и т.п.)
9. Лекарство от бессонницы
10. Лекарство от депрессии и невротического расстройства
11. Лекарство от остеопороза
13. Лекарство от изжоги, гастрита
14. Лекарство от хронического бронхита
15. Лекарство от воспаления (только глюкокортикоиды или стероиды)
96. Ничего из перечисленного
97. Другие лекарства от других проблем со здоровьем

1. Пройти 100 метров
2. Просидеть около двух часов
3. Подняться со стула, просидев долгое время
4. Подняться на несколько пролетов лестницы без отдыха
5. Подняться на один пролет лестницы без отдыха
6. Нагнуться, встать на колени или присесть на корточки
7. Поднять или вытянуть руки выше уровня плеч
8. Двигать или толкать тяжелые предметы, например, кресло
9. Поднимать или нести груз тяжелее 5 кг, например, сумку с продуктами
10. Взять небольшую монету со стола
96. Ни одно из выше приведенного

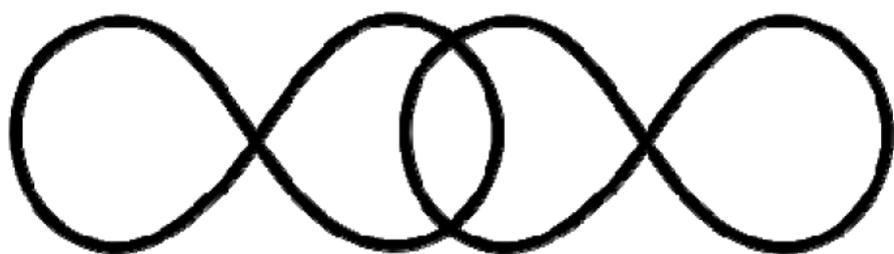
1. Одеться, в том числе надеть обувь и носки
2. Пройти по комнате
3. Принять ванну или душ
4. Есть, например, разрезать пищу
5. Вставать с постели или ложиться в постель
6. Пользоваться туалетом, в том числе вставать и садиться
7. Пользоваться картой, чтобы сориентироваться в незнакомом месте
8. Приготовить горячую еду
9. Закупать продукты
10. Звонить по телефону
11. Принимать лекарства
12. Выполнять работы по дому и саду
13. Распоряжаться деньгами, например, оплачивать счета и следить за расходами
14. Самостоятельно выходить из дома и пользоваться транспортом
15. Стирать свое белье
96. Ничего из перечисленного

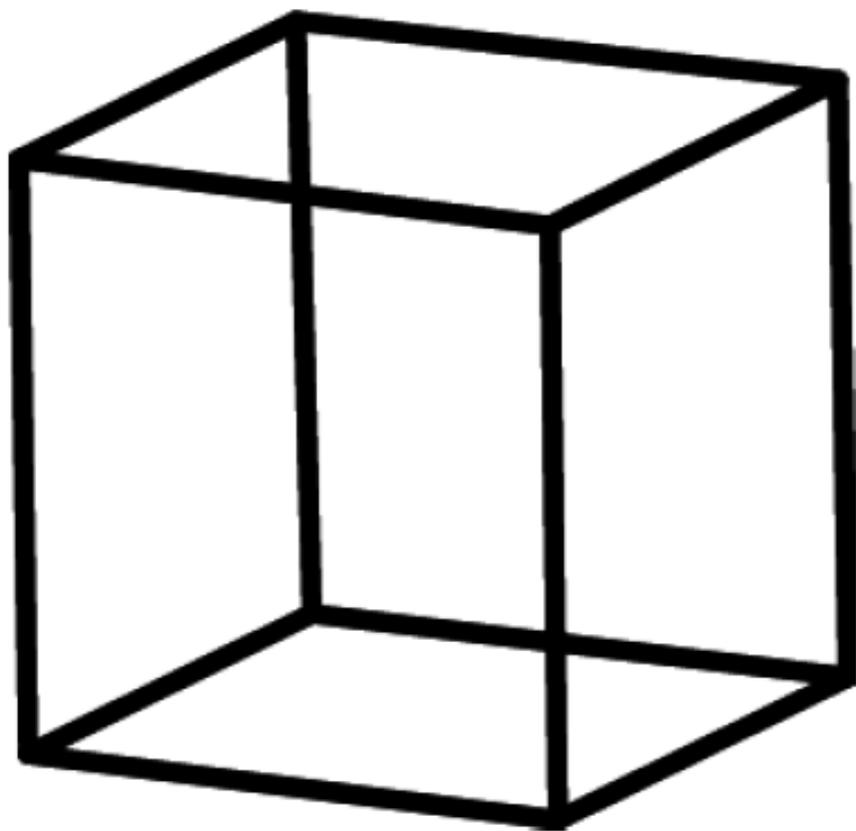
1. Палка или трость
2. Опоры-ходунки или роляторы
3. Ручная инвалидная коляска
4. Электрическая инвалидная коляска
5. Электроскутер для пожилых людей
6. Специальные вспомогательные средства для приема пищи
7. Звонок тревоги (вызов помощи)
8. Перила, поручни, рельсы (чтобы облегчить движения и держать равновесие)
9. Приподнятое сидение унитаза с поручнями или без
10. Подгузники для взрослых
96. Ничего из перечисленного
97. Другие средства (уточните)

Примеры		Количество
<p>Пиво 33 cl 4-6%</p>		<p>[] единиц</p>
<p>Вино 12 cl 10-13%</p>		<p>[] единиц</p>
<p>Крепкое вино 8 cl 14-22%</p>		<p>[] единиц</p>
<p>Крепкие алкогольные напитки 4cl 23% un vairāk</p>		<p>[] единиц</p>
<p>Пожалуйста, сосчитайте все алкогольные единицы и запишите общее число СAPI</p>	<p>Всего :</p>	<p>[] единиц</p>

1. Каждый день или почти каждый день
2. Пять или шесть дней в неделю
3. Три или четыре дня в неделю
4. Один или два раза в неделю
5. Один или два раза в месяц
6. Менее одного раза в месяц
7. Ни одного раза за последние 3 месяца

1. Каждый день
2. 3-6 раз в неделю
3. Дважды в неделю
4. Раз в неделю
5. Менее одного раза в неделю





1. Лечение у терапевта/семейного врача
2. Лечение у врача-специалиста
3. Лекарственные препараты
4. Стоматологическая помощь
5. Офтальмологическая помощь
6. Уход на дому
7. Оплачиваемая помощь по дому
96. Ничего из перечисленного
97. Любой другой вид ухода, не упомянутый в списке

1. Помощь **по уходу за собой**, (например, ложиться и вставать с кровати, одеваться, принимать ванну или душ)
 2. Помощь **по дому** (например, уборка, глажка, приготовление еды)
 3. **Доставка еды на дом** (т.е. привоз готовой еды муниципалитетом или частным поставщиком)
 4. Помощь по другим видам деятельности (например, разделять лекарство по дозам)
96. Ничего из перечисленного

1. Пенсионер/ка
2. Работающий или самозанятый (в т.ч. в семейном бизнесе)
3. Безработный
4. На длительном больничном или инвалид
5. Домохозяйка
97. Другое

1. Получил(а) право на государственную пенсию
2. Получил(а) право на получение пенсии от работодателя
3. Получил(а) право на получение частной пенсии
4. Предложили выйти на досрочную пенсию по возрасту
5. Меня сократили
6. Из-за своего плохого состояния здоровья
7. Из-за плохого состояния здоровья родственника/друга
8. Хотел(а) выйти на пенсию одновременно с супругом или спутником(цей) жизни
9. Хотел(а) проводить больше времени с семьей
10. Хотел(а) наслаждаться жизнью

1. Изменение в типе занятости (например, вместо работника по найму физическим лицом-предпринимателем или сам себе работодателем)
2. Изменился работодатель
3. Повышение в должности
4. Изменение в месте расположения работы
5. Изменение продолжительности договора (с бессрочного на срочный или наоборот)
96. Ничего не изменилось

1. Сельское хозяйство, охота, рыбное и лесное хозяйство
2. Горная промышленность и разработка карьеров
3. Производство, обрабатывающая промышленность
4. Электро-, газо- и водоснабжение
5. Строительство
6. Оптовая и розничная торговля; ремонт транспортных средств и бытовой техники
7. Гостиницы и рестораны
8. Транспорт, складское дело и коммуникации
9. Финансовое посредничество
10. Услуги по недвижимости, аренде и бизнесу
11. Государственное администрирование и оборона, обязательное социальное страхование
12. Образование
13. Здравоохранение и социальное обеспечение
14. Другие виды деятельности в сфере общинных, социальных и личных услуг

1. Полностью согласен(а)
2. Согласен(а)
3. Не согласен(а)
4. Полностью не согласен(а)

1. Государственная пенсия по возрасту при достижении пенсионного возраста
2. Государственная дополнительная пенсия по возрасту при достижении пенсионного возраста
3. Государственная досрочная пенсия (до достижения пенсионного возраста)
4. Основные государственные пособия по болезни
5. Основная государственная пенсия по инвалидности
6. Дополнительная государственная пенсия по инвалидности
7. Дополненные государственные пособия по болезни
8. Государственное пособие по безработице
9. Государственная пенсия по потере кормильца
10. Государственная дополнительная пенсия по потере кормильца
11. Пенсия военная пенсия
12. Государственное долгосрочное страхование по уходу
13. Социальная помощь
96. Ничего из перечисленного

1. Выплаты по страхованию жизни из частной страховой компании
2. Регулярные выплаты частной ренты или выплаты частной персональной пенсии (3-ий уровень)
3. Алименты
4. Регулярные платежи от благотворительных организаций
5. Выплаты из страхования по уходу
96. Ничего из перечисленного

1. Пенсия по возрасту
2. Досрочная пенсия по возрасту
3. Пенсия по нетрудоспособности или инвалидности
4. Частная пенсия по возрасту
5. Частная досрочная пенсия по возрасту

1. Уход за собой, например, одевание, купание в ванне или прием душа, прием пищи, вставание и укладывание в кровать, пользование туалетом
2. Практическая помощь по дому, например, с ремонтом в доме, озеленением, транспортировкой, покупками, с работами по дому
3. Помощь с документами, такими как заполнение бланков, улаживание финансовых или правовых вопросов

1. Проживание
2. Питание
3. Услуги по уходу
4. Реабилитация и другие виды медицинского обслуживания
5. Стирка белья
6. Платы и услуги, такие как вода, электричество, газ или отопление
7. Другие расходы
96. Ничего из вышеперечисленного

1. Пенсия (Ваша и Вашего(ей) супруга(и) или спутника(цы) жизни
2. Другие источники дохода, такие как арендные платы от недвижимости, аннуитеты и т.д.
3. Деньги или сбережения (Ваши или Вашего(ей) супруг(а)), включая полисы страхования жизни
4. Поступления от детей или внуков
5. Пособие на жилье или другие государственные возмещения
6. Выплаты от государственного долгосрочного страхования по уходу
7. Выплаты от частного долгосрочного страхования по уходу
97. Другие источники дохода (уточните)

1. Владельцем
2. Членом жилищного кооператива
3. Арендатором
4. Субарендатором
5. Освобожденным от арендной платы

1. Купил(а) или построил(а) на свои средства
2. Купил(а) или построил(а) за счет кредита или займа
3. Купил(а) или построил(а) с помощью семьи
4. Получил(а) в наследство
5. Получил(а) в подарок
6. Приобрел(а) за счет других средств

1. Расширенные двери или коридоры
2. Пандусы или входы в здание на уровне входа
3. Поручни, перила
4. Автоматические или легко открываемые двери и ворота
5. Приспособленные ванна или туалет
6. Приспособленная кухня
7. Сидячие лифты или электромеханические подъемники (на лестнице)
8. Устройства тревоги (кнопка тревоги, датчики)
96. Ничего из выше перечисленного
97. Другое (уточните)

1. Хутор
2. Дом на одну-две семьи или квартира в частном доме
3. Блок сдвоенного дома или блок рядного дома
4. Дом на 3 - 8 квартир
5. Дом на 9 и более квартир, но высотой не более 8 этажей
6. Многоэтажный дом с 9 или более этажами
7. Социальный дом (с предоставлением услуг для пожилых)
8. Дом престарелых

1. Крупный город (Рига)
2. Пригороды Риги
3. Большой город
4. Маленький город или поселок
5. Сельская местность или деревня

1. Долги или лизинги за автомобили и другие транспортные средства (грузовики/мотоциклы/лодки и т. д.)
2. Использованные суммы с кредитных карт/кредитных карт магазинов
3. Кредиты, полученные от банков и от других финансовых учреждений (потребительские кредиты)
4. Долги родственникам или друзьям
5. Учебные кредиты
6. Неоплаченные в срок счета (телефон, электричество, отопление, аренда)
96. Ничего из перечисленного
97. Другие обязательства

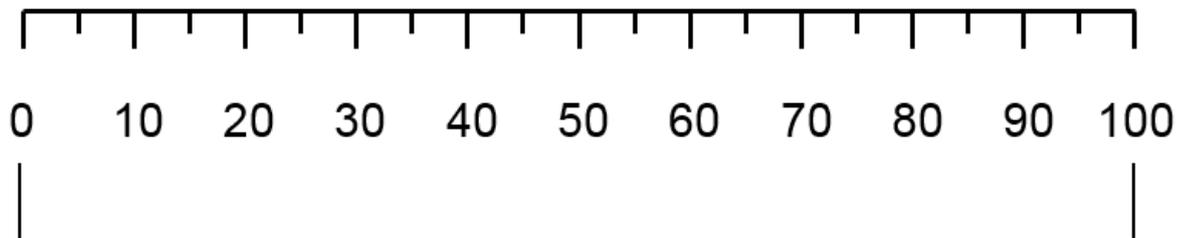
42

1. Часто
2. Иногда
3. Редко
4. Никогда

1. Выполняли добровольную или благотворительную работу
4. Посещали образовательные или профессиональные курсы
5. Посещали спортивный, социальный или другого вида клуб (по интересам)
7. Участвовали в деятельности политической или общественной организации
8. Читали книги, журналы или газеты
9. Разгадывали кроссворды или sudoku
10. Играли в карты или шахматы
96. Ничего из перечисленного

1. Полностью не согласен(а)
2. Частично не согласен(а)
3. Ни согласен(а), ни не согласен(а)
4. Частично согласен(а)
5. Полностью согласен(а)

45



Абсолютно нет шансов

Абсолютно уверен

1. Готов/а пойти на существенный финансовый риск, ожидая существенные прибыли
2. Готов/а пойти на финансовый риск выше среднего, ожидая заработать прибыль выше средней
3. Готов/а пойти на средний финансовый риск, ожидая средние прибыли
4. Не готов/а идти на какие-либо финансовые риски

1. Пенсионер/ка
2. Работающий или самозанятый (в т.ч. в семейном бизнесе)
3. Безработный
4. На длительном больничном или инвалид
5. Домохозяйка
97. Другое